



子宮腫瘤

張明揚
台北長庚醫院 生殖內分泌科



台北生殖醫學中心



中華民國子宮內膜異位婦女協會

子宮腫瘤有哪些

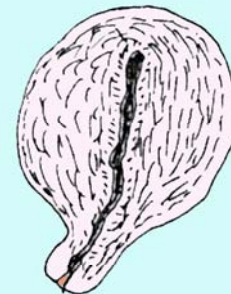
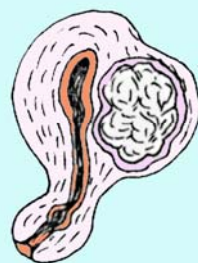
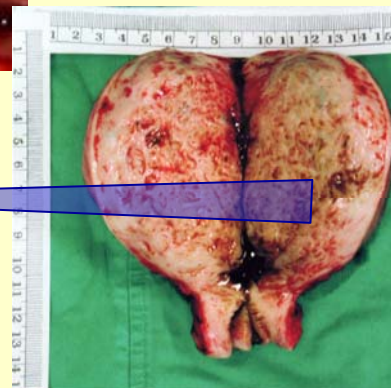
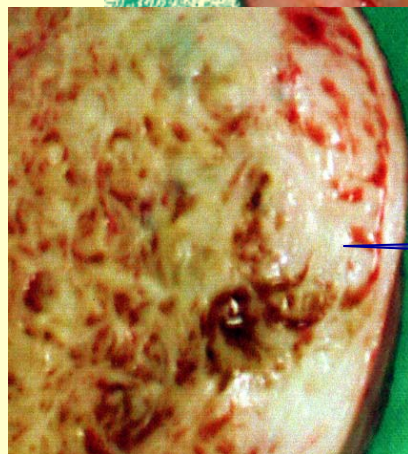
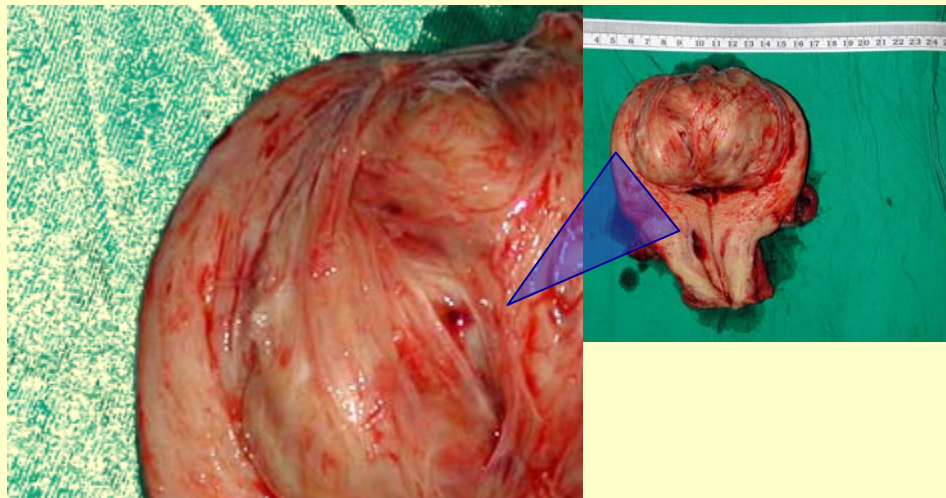
- 肌瘤

- 子宮外層肌瘤
- 子宮肌層內肌瘤
- 子宮黏膜下肌瘤
- 多發性肌瘤

- 腺瘤

- 子宮肌腺瘤
- 子宮肌腺症

- 子宮惡性肉瘤



正常子宮

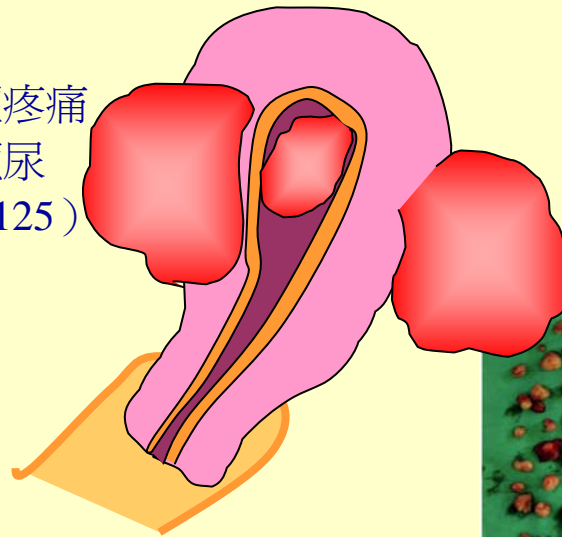
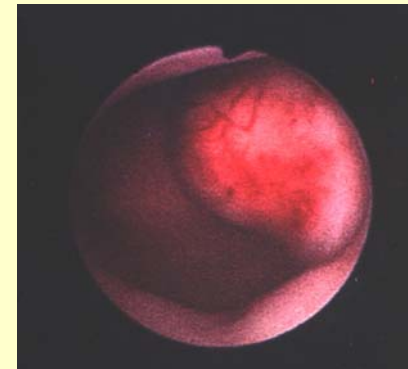
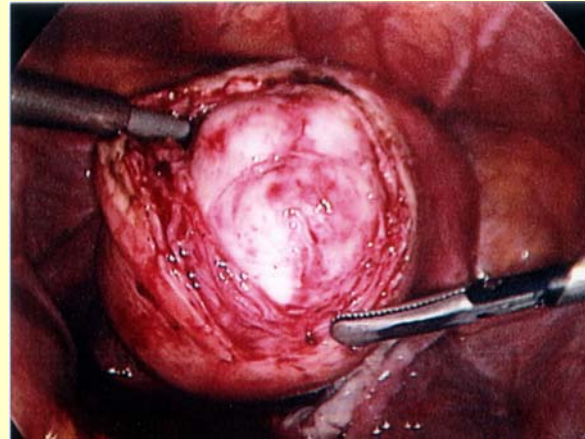
子宮肌瘤

子宮肌腺瘤

子宮腺肌症

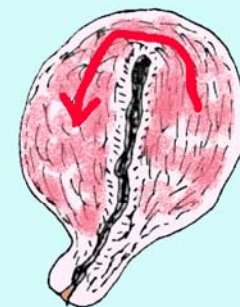
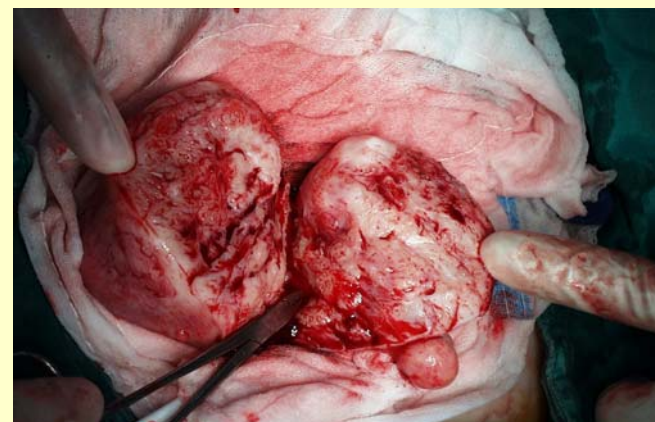
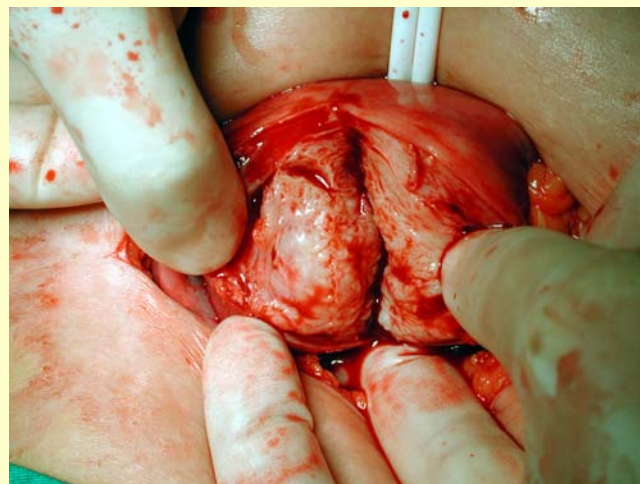
子宮肌瘤有哪些型態

- 子宮外層肌瘤
- 子宮肌層內肌瘤
- 子宮黏膜下肌瘤
- 多發性肌瘤
 - 健康檢查發現
 - 自行觸摸察覺
 - 症狀引伸檢查
 - 月經過多；月經不止；月經疼痛
 - 下墜感；下背痛；頻便；頻尿
 - 貧血；腫瘤指數過高（CA-125）
 - 不孕症或習慣性流產
 - 超音波型態學與血管分布圖
 - 子宮鏡檢查
 - 腹腔鏡發現



子宮肌腺瘤有哪些型態

- 子宮肌腺瘤
- 子宮肌腺症
 - 健康檢查發現
 - 自行觸摸察覺
 - 症狀引伸檢查
 - 月經過多；月經不止；月經疼痛
 - 下墜感；下背痛；頻便；頻尿
 - 貧血；腫瘤指數過高（CA-125）
 - 不孕症或習慣性流產
 - 超音波型態學與血管分布圖
 - 子宮鏡檢查
 - 腹腔鏡發現

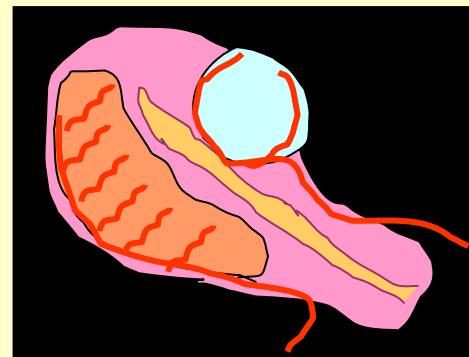
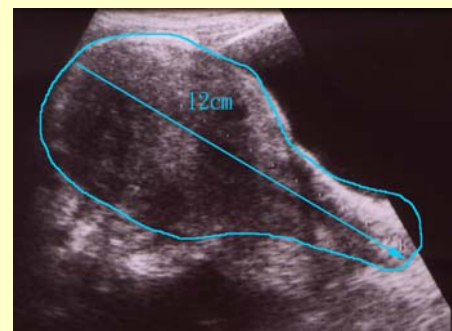
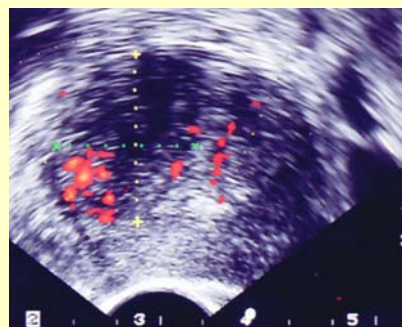
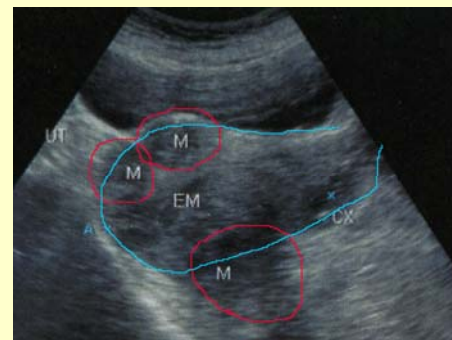
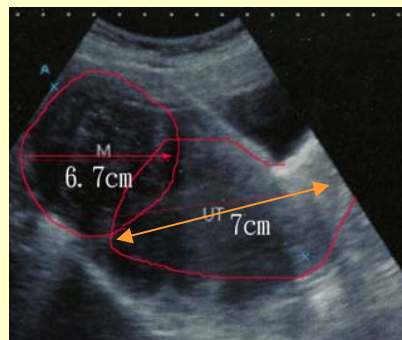


子宮肌腺瘤 子宮腺肌症

子宮肌瘤 vs. 子宮肌腺瘤

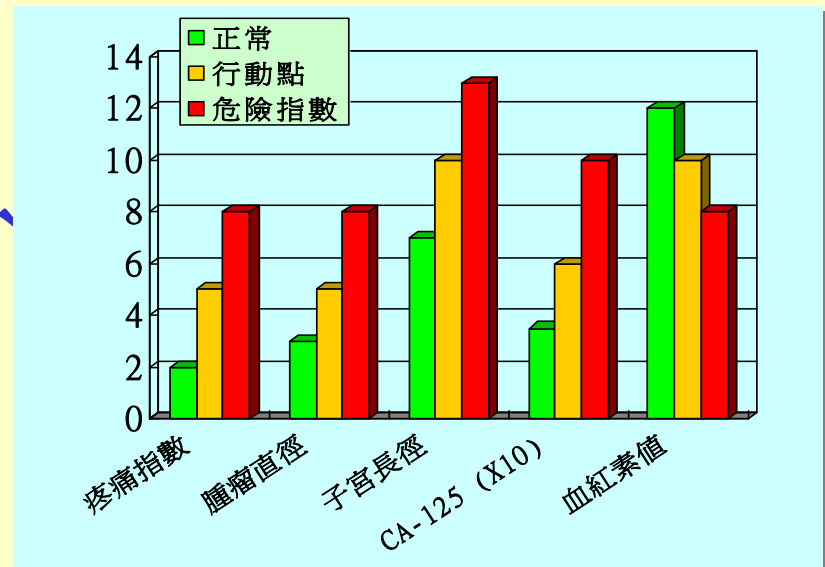
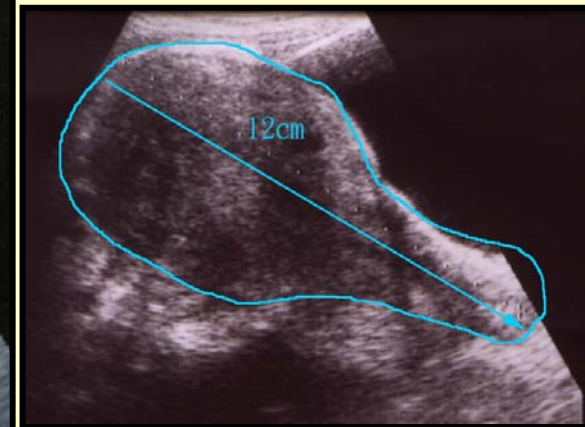
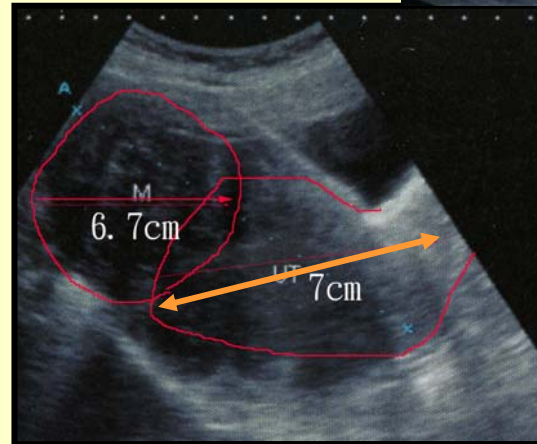
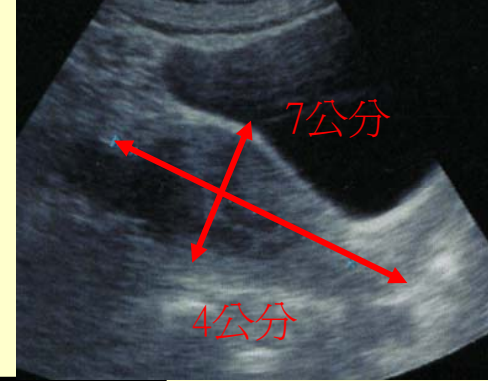
- 健康檢查發現
- 自行觸摸察覺
- 症狀引伸檢查
 - 月經過多；月經不止；月經疼痛
 - 下墜感；下背痛；頻便；頻尿
 - 貧血；腫瘤指數過高（CA-125）
 - 不孕或習慣性流產

- 超音波型態學與血管分布圖
- 子宮鏡檢查
- 腹腔鏡發現



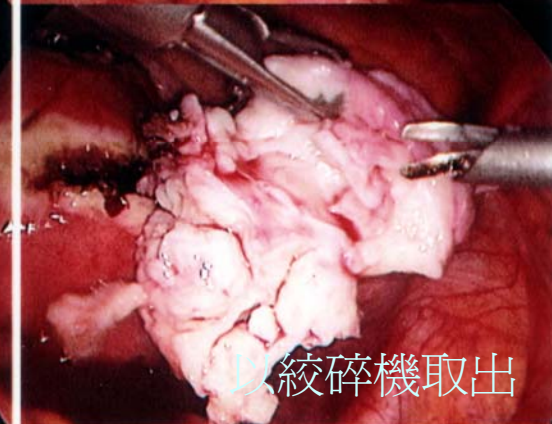
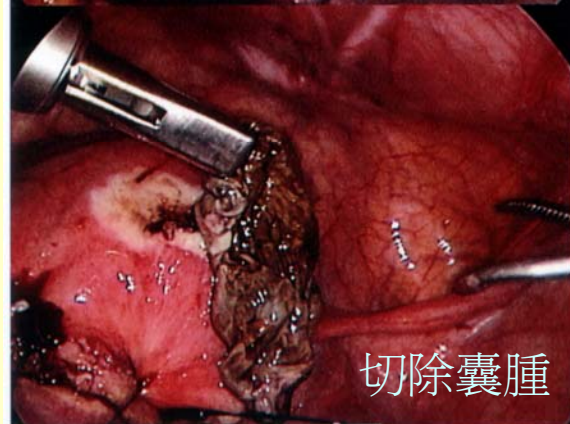
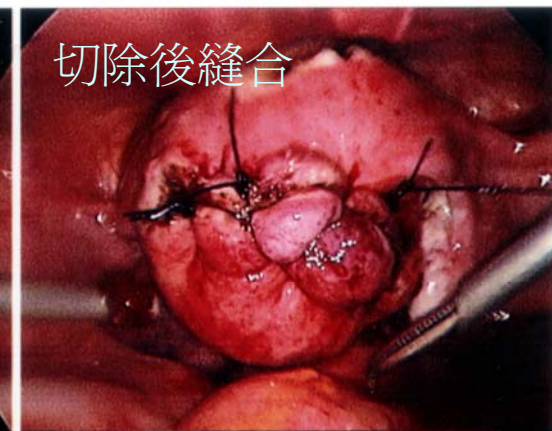
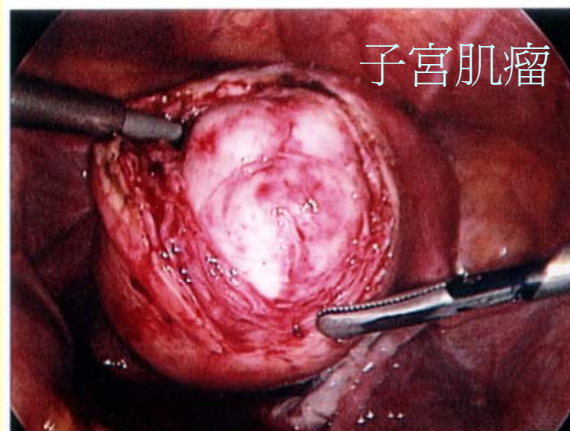
何時需要處理

- 症狀到達無可忍耐地步
- 藥物無法控制
- 腫瘤不斷成長
- 腫瘤>5公分
- 子宮長徑>10公分
- 貧血<10 gm/dL
- CA-125>100
- 一直無法受孕成功(不孕、習慣性流產)



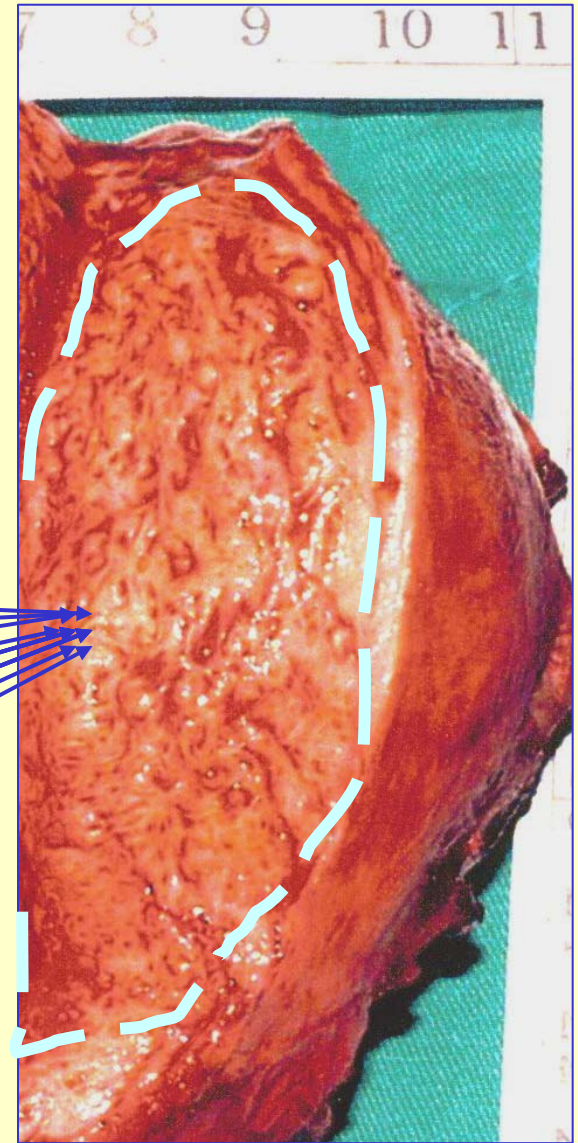
如果不處理的話...

- 像什麼事也沒有發生--追蹤比較
- 等候更年期—縮小
- 腫瘤增大
 - 症狀增加
 - 貧血嚴重
 - 沾粘加重
 - 腫瘤壞死
 - 腫瘤惡化
 - 腺瘤擴散
 - 手術困難度增加
 - 復發率增加



消極療法

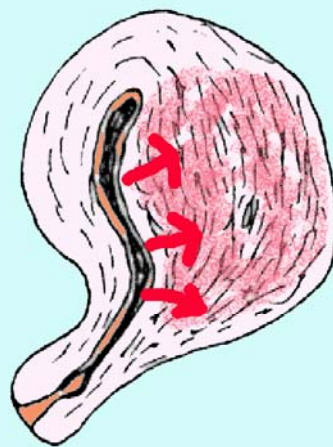
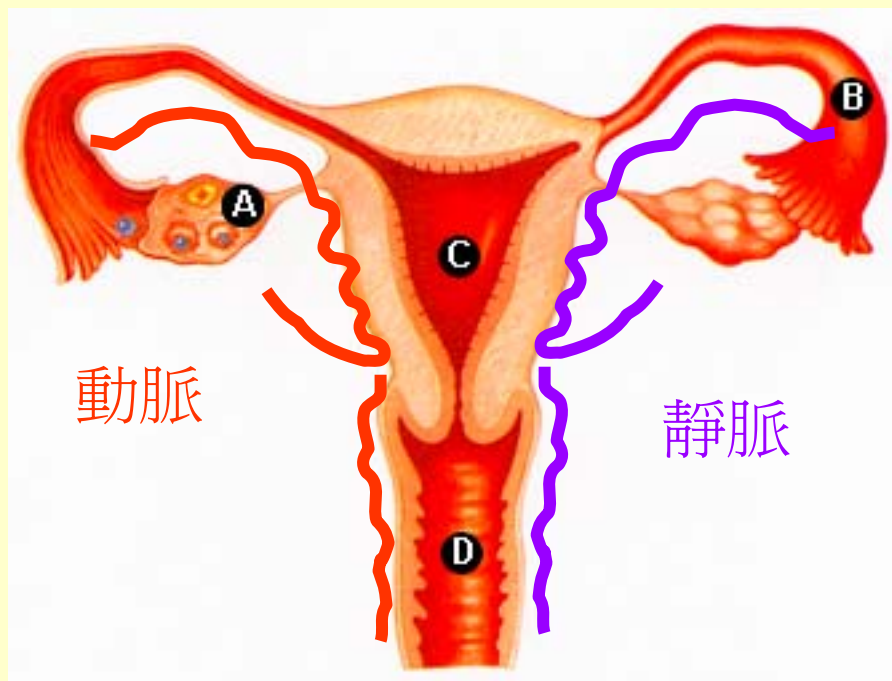
- 觀察與追蹤
 - 密切注意症狀的改變或腫瘤的成長速率，必要的時候得介入治療。
- 另類療法與生活調養
 - 包括
 - 中藥
 - 營養補充
 - 增強抵抗力
 - 鐵劑
 - 運動
 - 氣功
 - 瑜珈
 - 溫泉
 - 等等，此部份無實際療效報告。



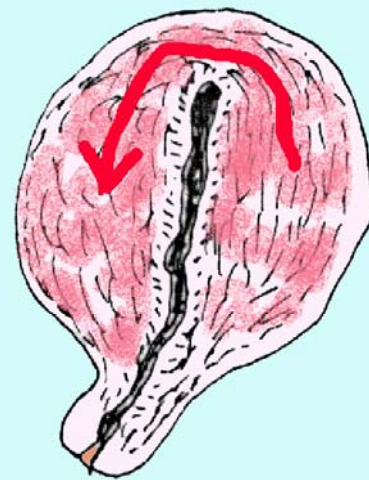
止痛藥

---不只是止痛

- 阻斷痛覺神經
- 消腫消漲
- 解除痙攣
- 增加循環



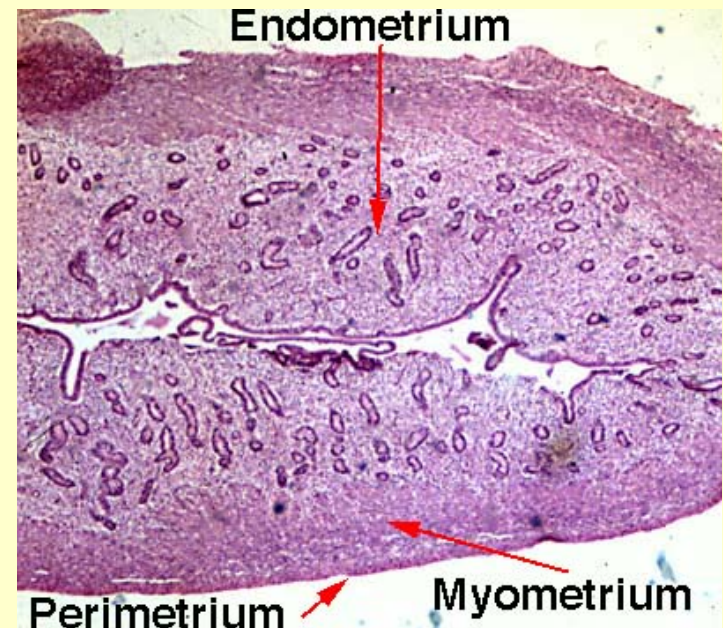
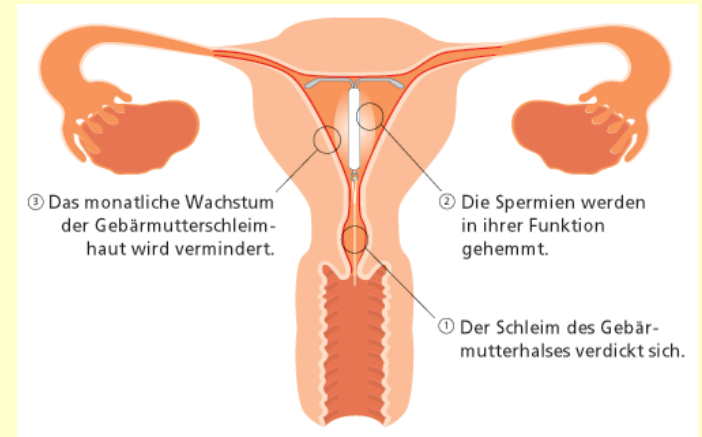
子宮肌腺瘤



子宮腺肌症

以低量荷爾蒙壓抑高量荷爾蒙

- 低量荷爾蒙療法
 - 避孕藥
 - 連續性綜合荷爾蒙
 - 低量黃體素
 - 可減少體內荷爾蒙濃度，減少月經量或甚至停止月經。
- 積極介入式荷爾蒙治療
 - 療得高
 - 戴美痊
 - 長效型GnRHa針劑—柳菩林
 - 含藥性子宮內避孕器—蜜蕊娜
 - 停頓月經的功能更大，但也增加些許副作用與費用負擔
- 切記藥物療法並不能使腫瘤消失只是縮小。



荷爾蒙與副作用

- 週期化低量荷爾蒙

- 避孕藥 →

- 無週期化低量荷爾蒙

- 連續性綜合荷爾蒙

- 低量黃體素 →

- 含黃體素子宮內避孕器

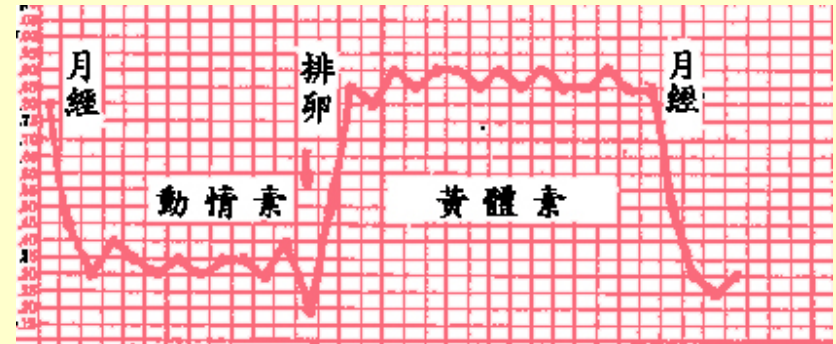
- 無週期化高量荷爾蒙

- 療得高

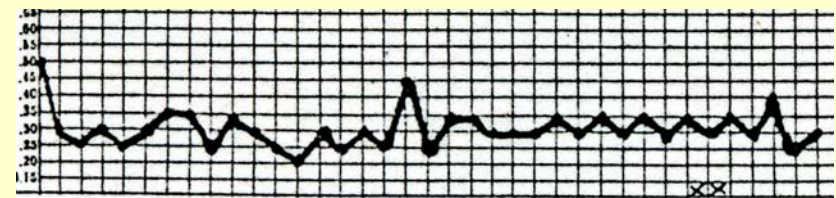
- 戴美痊

- 無荷爾蒙療法

- 長效型GnRHa針劑



週期化正常體溫



低荷爾蒙體溫



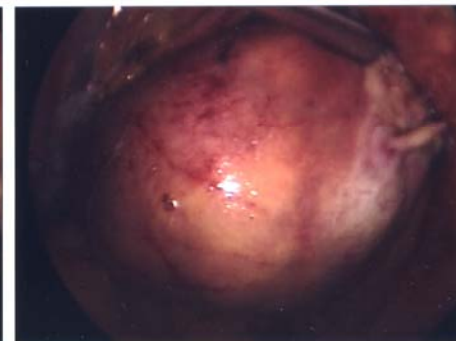
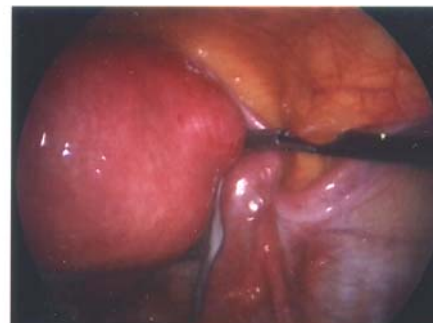
高荷爾蒙體溫

副作用比一比

	週期與 血量	疼痛改 善度	副作用
週期化低量荷爾蒙 避孕藥	規則但 量減少	普通	噁心、增胖、色素沉著、凝 血疾患、肝臟負擔等
無週期化低量荷爾蒙 連續性綜合荷爾蒙 低量黃體素 含黃體素子宮內避孕器	無或不 規則且 很少	中等	增胖、少量出血、凝血疾患、 肝臟負擔等 短期避孕器副作用:出血疼痛 脫出等
無週期化高量荷爾蒙 療得高 戴美痊	無或很 少	好	增胖、出血、抽筋、青春痘、 凝血疾患、肝臟負擔等
無荷爾蒙療法 長效型GnRH α 針劑	無月經	好	更年期症狀、骨質流失、費用 昂貴等
複合式療法 針劑並荷爾蒙加回療法	無或很 少	好	加回低量荷爾蒙可控制效果與 副作用之平衡

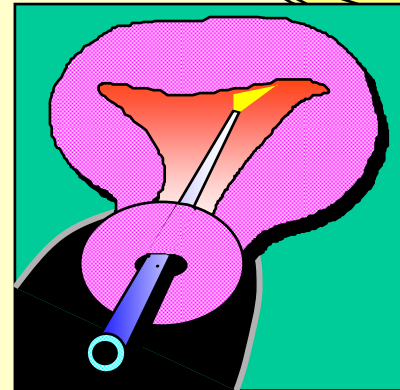
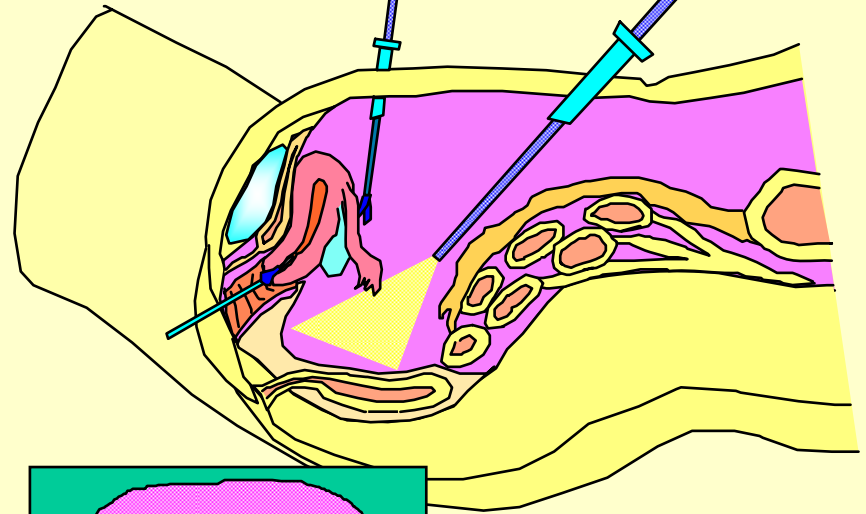
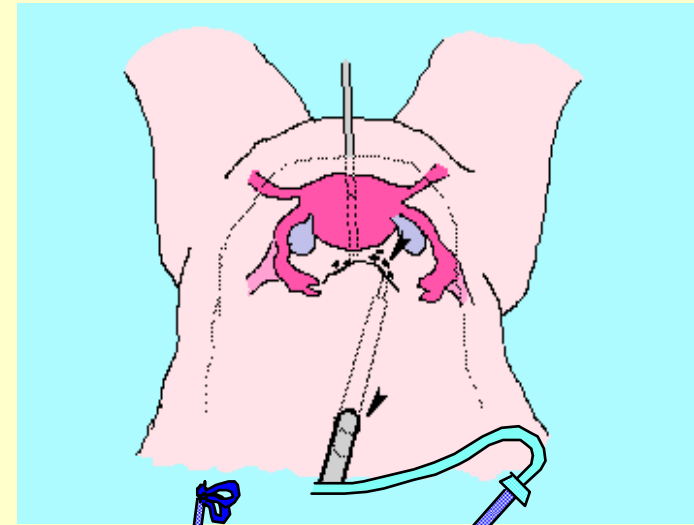
手術療法

- 肌瘤切除術
- 子宮切除術
- 其他手術療法
 - 其他不確定成效的手術法包括
 - 子宮動脈阻斷法
 - 子宮神經阻斷法
 - 子宮內膜燒灼法等，必須依個別情形討論之後小心選擇。



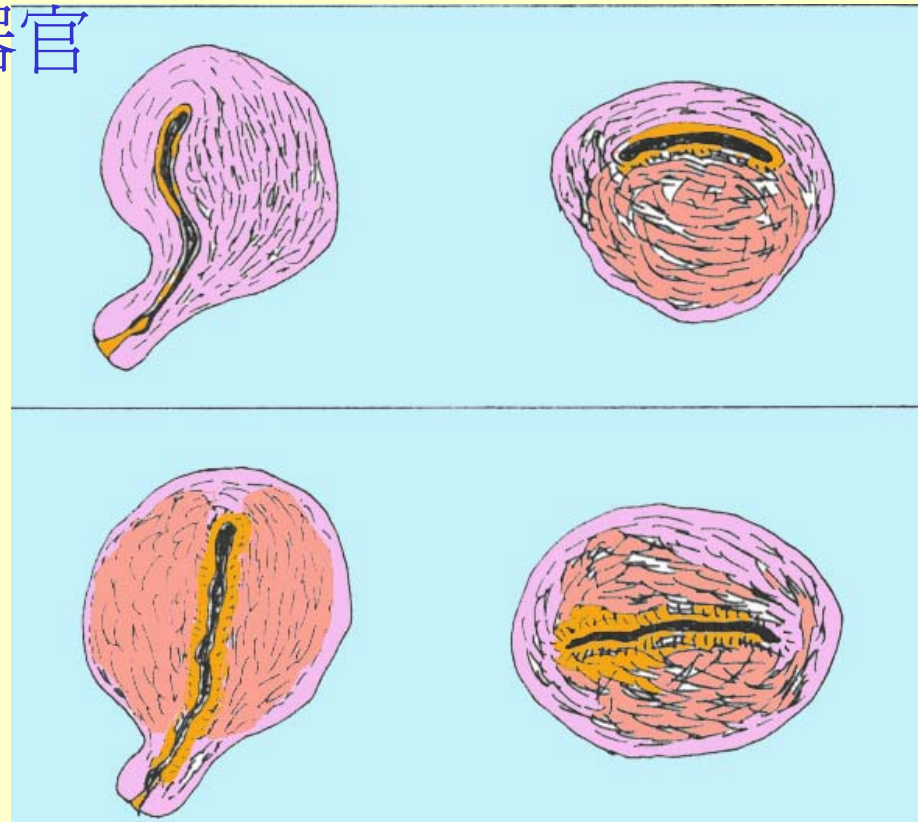
腹腔鏡可做到哪裡

- 基本之子宮卵巢輸卵管之檢查
- 子宮肌(腺)瘤切除
- 子宮體切除
- 子宮全切除
- 卵巢囊腫切除
- 沾粘解除
- 輸卵管重建手術



可能不宜作腹腔鏡的情況

- 腫瘤太大
- 位置不易接近
- 腫瘤或疾病壓迫重要器官
- 腫瘤明顯有惡性之虞
- 沾粘厲害
- 出血無法控制



希望怎麼處置？怎麼選擇？

- 觀察與追蹤

- 另類療法與生活調養
- 止痛藥物

- 荷爾蒙類製劑

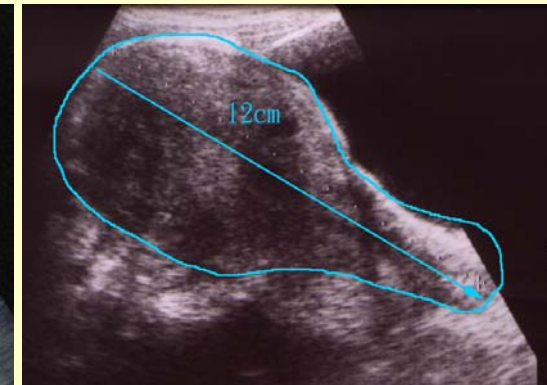
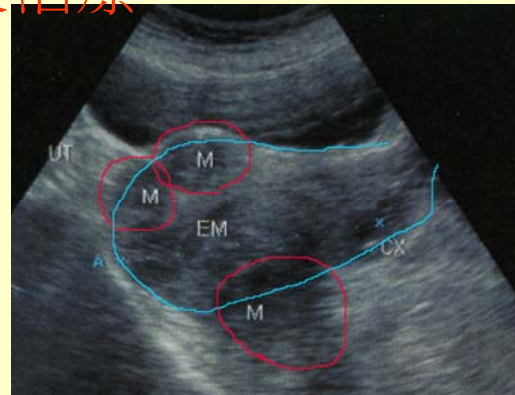
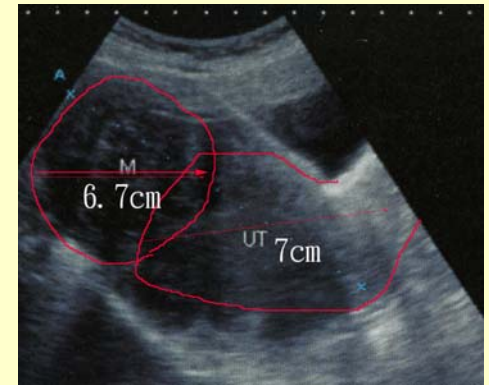
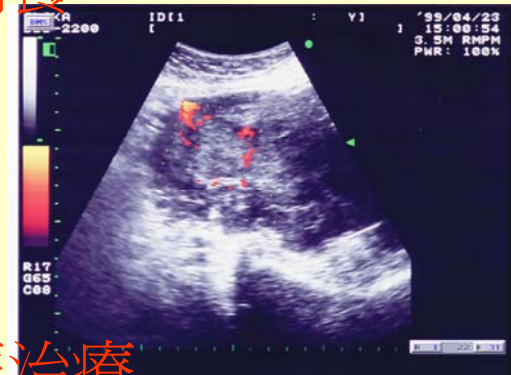
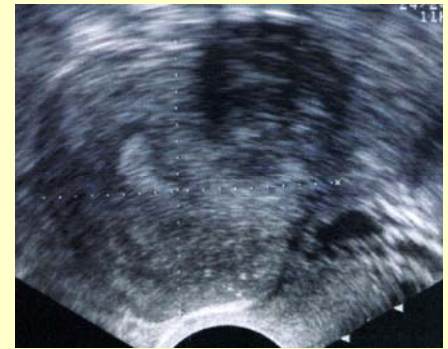
- 低量荷爾蒙療法
- 積極介入式荷爾蒙治療

- 手術療法

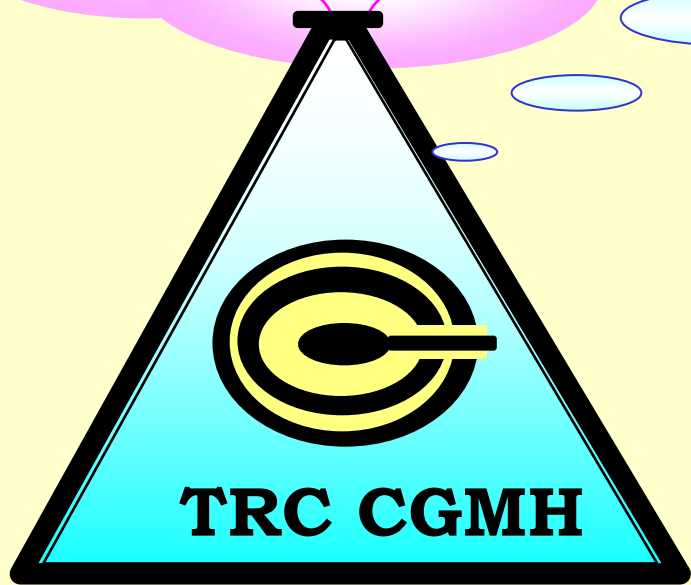
- 肌瘤切除術
- 子宮切除術

- 其他手術療法

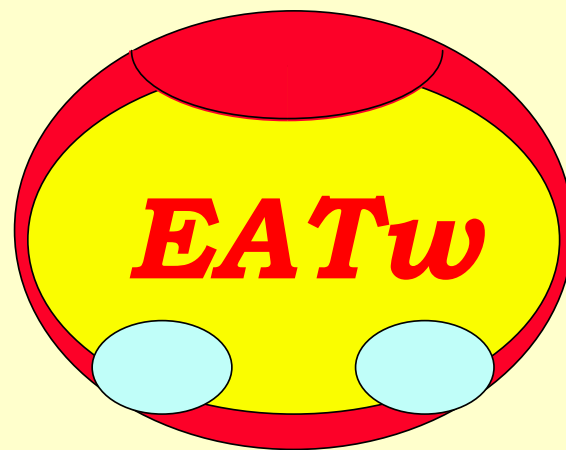
- 子宮動脈阻斷法、子宮神經阻斷法、子宮內膜燒灼法



感謝蒞臨指導！



台北生殖醫學中心



中華民國子宮內膜異位協會

張明揚 醫師