

Obstetrics & Gynecology 這一期的 Green Journal 有幾篇實用的論文，值得大家一讀。

Gestational diabetes mellitus.

這一期刊出了妊娠糖尿病大師 Steven G. Gabbe 撰寫有關 GDM 的 review article，其中對 GDM 的診斷及處理做了一番精闢的整理。

Emergent therapy for acute-onset, severe hypertension with preeclampsia or eclampsia.

這一期刊也刊出了 ACOG 針對子癲前症或子癲症合併急性高血壓時（收縮壓大於等於 160 mmHg 或舒張壓大於等於 110 mmHg）使用 labetalol 或 hydralazine 的治療建議（committee opinion）。文中有實用的醫囑和 protocol，值得產科醫師們參考。

（個人建議應該把這兩個 protocols 列印出來，放在產房及病房，供醫師及護理人員參考）

Oral misoprostol for labor augmentation: a randomized controlled trial.

作者針對 350 位子宮頸口擴張在 4-8 公分之間，需要加強宮縮（augmentation of labor）的產婦，隨機分成接受靜脈滴注 oxytocin 或口服 misoprostol（75 micrograms）兩組，然後比較生產結果。結果發現，相對於靜脈滴注 oxytocin，口服 misoprostol 來加強宮縮強度的產婦有較高的機會發生子宮宮縮過密（tachysystole）以及宮縮張力過強（hypertonus）的現象（76% vs 64%， $P=0.02$ ）。雖然如此，兩組產婦在胎心音異常或因胎心音異常而接受剖腹產的機會，以及開始給藥到分娩的時間長短，則是沒有差別。

Antenatal dietary interventions in obese pregnant women to restrict gestational weight gain to institute of medicine recommendations: a meta-analysis.

作者們分析 4 篇臨床試驗、涵蓋 537 位過重或是肥胖的孕婦，探討在懷孕期間經由飲食方式來控制體重，會不會對胎兒體重有不良的影響。結果發現，藉由適當的飲食控制，可以有效地減少母體孕期體重 6.5 公斤，卻不會影響胎兒出生體重。

American Journal of Obstetrics & Gynecology 這一期 Gray Journal 的內容也不遑多讓。

Cutting-edge advances in the medical management of obstetrical hemorrhage.

作者對現今產科出血的內科（保守）治療做了一番 review，尤其是 recombinant activated factor VII（合成活化因子 VII）、選擇性骨盆腔血管栓塞術以及大量輸血 protocol 的介紹，都是我們產科醫師救命的指引。

Screening for placenta accreta at 11-14 weeks of gestation.

這一期一口氣刊出兩篇來自法國 Dr. Yves Ville 團隊有關第一孕期陰道超音波檢查的應用。作者們發現，在懷孕 11-14 週時，使用陰道超音波檢查胎盤是否覆蓋在先前子宮剖腹產刀口上，可以幫忙找出植入性胎盤的高危險群患者。

First-trimester uterine scar assessment by transvaginal ultrasound.

另一篇則是利用陰道超音波可以在第一孕期時清楚地看到子宮上先前剖腹產傷痕的位置及癒合情形，有高達 82 % 的敏感度，100 % 的準確度。

Congenital uterine anomalies and adverse pregnancy outcomes.

另外兩篇是子宮先天畸型與不良懷孕結果相關性的研究。作者們回溯性地分析發現，有子宮先天畸型（包括子宮中隔、單角子宮、雙角子宮、雙子宮等）的孕婦，相對於正常子宮形狀的孕婦而言，有較高的機會發生：34 週前早產（adjusted OR 7.4）、37 週以前早產（adjusted OR 5.9）、胎兒臀位（adjusted OR 8.6）、早產早發破水（PROM, adjusted OR 3.2）以及非因胎兒臀位而剖腹產（adjusted OR 2.6）。

Association between uterus uni/bicornis in pregnant women and postural deformities in their offspring.

作者們分析 1980-1996 年匈牙利共計 22843 例先天畸形的登錄資料發現，有單角子宮或雙角子宮的孕婦，相對於正常子宮形狀的孕婦而言，有較高的機會發生胎兒足內翻以及其他姿勢性畸形（adjusted OR 4.7）。