

Obstetrics & Gynecology

Role of second-trimester uterine artery doppler in assessing stillbirth risk.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22270276>

作者分析 15835 位婦女的生產資料（其中包括 144 位有胎死腹中）和妊娠 19-23 週時子宮動脈血流阻力測量的相關性。結果發現，子宮動脈血流阻力 PI 值大於第 90 個百分位的孕婦，發生胎死腹中的機會是 PI 值小於或等於第 90 個百分位孕婦的 7 倍；陽性預測值及陰性預測值分別是 0.46% 及 95.73%。此外，傳統上認為與胎死腹中有關的危險因子，例如：種族、年齡、BMI 以及抽菸，似乎都是經由影響子宮胎盤血流功能所造成。

Preventing maternal death: 10 clinical diamonds.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22270288>

個人以為這一篇值得細讀的文章。作者提出 10 個常見的疏忽（或錯誤）以及其應對措施，提醒產科醫師如何避免因為肺栓塞、嚴重子癲前症、心臟病以及產後出血而導致的母體死亡。

（我已經安排李彥璋醫師在月底的產科 Meeting 報告這篇內容）

Practice bulletin no. 125: chronic hypertension in pregnancy.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22270315>

這一期的 ACOG practice bulletin 提供了懷孕合併慢性高血壓 update 的臨床處置指引，尤其是口服降血壓藥物的選擇及使用，周產期醫學領域的同仁不可錯過。

（儘管 methyldopa 對胎兒的安全性已被證實，然而卻有 maternal sedation 的作用。因此，ACOG 建議 labetalol 做為第一線的口服降血壓用藥。請自行參酌內文）

What is new in diabetes? Best articles from the past year.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22270291>

這一期也由 editor 挑選過去一年來有關糖尿病研究的六篇重要論文與讀者分享。**（沒空唸全文的人，就算只讀“bottom line”部分也可以有不錯的收穫。）**

American Journal of Obstetrics & Gynecology

Vaginal progesterone in women with an asymptomatic sonographic short cervix in the midtrimester decreases preterm delivery and neonatal morbidity: a systematic review and metaanalysis of individual patient data.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22284156>

這一期的 Gray Journal 刊出了好幾篇關於 preterm birth 的文章及評論。最重要的

就是這一篇。作者分析 5 個，共計 775 位受試者的臨床試驗發現，在懷孕中期如果子宮頸長度偏短的話，經陰道給予黃體素可以減少：(1) 33 週以前的早產 (RR 0.58)；(2) 35 週以前的早產 (RR 0.69)；(3) 28 週以前的早產 (RR 0.50)；(4) 新生兒呼吸窘迫症 (RR 0.48)；(5) 新生兒罹病率及死亡率 (RR 0.57)；(6) 出生體重小於 1500 公克 (RR 0.55)；(7) 轉送新生兒加護病房 (RR 0.75) 以及使用呼吸器 (RR 0.66)。黃體素的使用並不會增加母體併發症或胎兒先天畸型的發生機率。

(個人以為，科內應該要考慮將子宮頸長度的測量列為懷孕中期超音波檢查的必要項目之一。)

Obstructive sleep apnea and the risk of adverse pregnancy outcomes.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22000892>

作者分析台灣健保資料，發現懷孕合併阻塞性睡眠呼吸中止症候群，有比較高的機會發生不良的周產期預後，包括：低出生體重 (adjusted OR 1.76)，早產 (adjusted OR 2.31)，胎兒生長較小 (adjusted OR 1.34)，剖腹產 (adjusted OR 1.74) 以及子癲前症 (adjusted OR 1.60)。

(這是一篇來自台灣的報告，也被這一期 Gray Journal 的 Journal Club 所選讀。個人建議同時瀏覽 Journal Club 內容，看看別人是怎麼解構、分析一篇 paper 的過程，這對日後科內進行討論 Journal Club / Reading 會有幫忙。)

Recurrence and long-term maternal health risks of hypertensive disorders of pregnancy: a population-based study

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22036665>

這是一個橫段式的族群研究。作者們發現，如果第一胎有子癲前症的婦女，再懷孕時復發的機會是正常血壓婦女的 6.6 倍。再者，曾有子癲前症或妊娠高血壓的婦女，血中各項心血管疾病的指標結果也比較差。

Can placental growth factor in maternal circulation identify fetuses with placental intrauterine growth restriction?

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22055338>

作者們發現，測量母血中 placental growth factor (PIGF) 濃度可以鑑別因為胎盤功能不佳導致的胎兒生長遲滯 (IUGR) 與因為母體身形嬌小所導致的胎兒過小 (SGA) 的不同。