

減痛腸胃鏡檢查衛教單

一、飲食準備

1. 檢查前二天採低渣飲食(如：白吐司、稀飯、蒸蛋、蒸魚等)，避免食用高纖蔬菜、水果、肉類、奶製品。
2. 檢查前一日盡量只吃全流質飲食(如：粥湯、運動飲料或濾渣果汁)，忌喝牛奶及豆漿。

二、清腸劑使用

1. 請依指示服用清腸劑，請分次喝足建議水量，以避免脫水。
2. 若過去曾有清腸狀況不佳的經驗，都可以與醫生進行討論，是否需延長低渣飲食天數或是搭配口服排便藥物。

三、禁食規定及藥物服用注意事項

1. 檢查前一天晚上 12：00 以後禁食，包含固體食物及多數飲品。
2. 未確實禁食可能導致檢查時發生噎咳或吸入性肺炎等風險，影響檢查安全，請務必配合。
3. 高血壓或心臟病患者，請於受檢當天上午 7：00 前服用藥物。
4. 糖尿病患者，前一日睡前及當天早上停用口服降血糖藥物。
5. 抗凝血或抗血小板藥物（如 Aspirin、Coumadin、Clopidogrel 等）：請於檢查前先諮詢原開立醫師，評估是否需暫停用藥。如未停藥，可能影響切片或息肉切除之進行。
6. 使用 GLP-1/GIP 受體促效劑(常見藥物包含：Dulaglutide、Exenatide、Liraglutide、Lixisenatide、Semaglutide、Tirzepatide)者請停藥：每日用藥者，當日停藥；每週用藥者，一週前停藥。若您用於控制血糖請諮詢開立用藥醫師並與其討論。

四、病史及特殊狀況告知

為確保檢查及麻醉安全，若您有以下情形，請務必於檢查前主動告知醫護人員：

1. 氣喘、心臟疾病、肺部疾病
2. 高血壓或糖尿病控制不佳

3. 睡眠呼吸中止症或嚴重打鼾
4. 曾接受重大手術或裝置心臟支架
5. 藥物過敏史
6. 假牙、牙套或牙齒鬆動
7. 其他特殊手術或疾病史

五、 檢查當日注意事項

1. 請於指定時間準時報到，並攜帶身分證、健保卡及相關檢查文件。
2. 請依指示完成腸道準備，若未完成，可能影響檢查準確性或需重新檢查。
3. 請穿著輕便衣物，避免穿著束褲或有金屬配件之衣物。
4. 請卸除隱形眼鏡、活動假牙、光療、水晶指甲、指甲油及口紅。
5. 為避免遺失，請勿攜帶貴重物品。
6. 接受減痛檢查之受檢者，建議可由家屬或朋友陪同，檢查結束後 24 小時內請勿自行開車或是操作機器。

六、 檢查延期或改期

如有以下情形，建議延期檢查並事先與本中心聯繫：

1. 懷孕或疑似懷孕。
2. 發燒、感冒或身體不適。
3. 無法配合禁食或腸道準備。
4. 如需更改或取消檢查日期，請於檢查日前提前聯絡本中心辦理。

七、 檢查風險與可能併發症：

1. 減痛腸胃鏡檢查整體安全性高，但仍可能發生少數併發症，包括胃、食道及十二指腸穿孔、吸入性肺炎、大腸穿孔或出血等情形，其發生機率低。
2. 醫療團隊將於檢查前進行完整評估，以降低相關風險。