

減痛腸胃鏡檢查流程與注意事項說明

一、檢查流程說明

1. 報到及更換檢查服

- (1)請勿穿襪子及有鈕釦或拉鍊的內衣褲，素食者請告知護理師。
- (2)護理師追蹤腸道準備情形、流程簡介、確認同意書內容完整性。

2. 檢查前評估項目及抽血

3. 胃腸科醫師評估

- (1)評估項目包括：血壓、心跳、體溫、胸部 X 光、肺功能與心電圖。
- (2)檢查前確認飲酒與服用安眠藥物習慣，評估輕中度麻醉藥物使用劑量。
- (3)若有心臟及肺部方面疾病及服藥狀況、控制不良之糖尿病或高血壓、睡眠呼吸中止症或睡覺容打鼾，請告知胃腸科醫師。

4. 進行減痛腸胃鏡檢查

(1)施打鎮靜劑

輕中度麻醉方式：全靜脈輕度麻醉，藥物約於 30 至 45 秒內開始作用，2 至 3 分鐘睡著，確認睡著後將開始執行檢查。

檢查期間，醫療團隊將持續監測血壓、心跳及呼吸狀況，以確保檢查安全。

(2)進行腸胃鏡檢查

全程約 20 至 25 分鐘，胃鏡約 3 至 5 分鐘，大腸鏡檢約 10 至 20 分鐘。但如有執行切片其檢查時間可能增加 5-10 分鐘。於檢查過程中，如發現胃潰瘍等病灶，醫師可能進行組織切片檢查，以利後續診斷。若發現瘰肉，醫師將依其大小及位置評估是否立即切除或安排後續門診處理。

5. 檢查後評估

恢復室觀察約 30 分鐘(視情況延長)，確定血壓、心跳、體溫均穩定，且已無頭暈、腹脹、腹痛之情形，將由護理師協助扶持離開恢復室。

6. 當日醫師解說

7. 離院

二、檢後注意事項：

1. 建議有家屬或朋友陪同，檢查結束後 24 小時內請勿自行開車或是操作機器。
2. 請勿於檢查後 24 小時內喝酒。
3. 短暫腹脹情形，建議多走動以促進腸道蠕動及排氣。
4. 檢查後 1 小時可飲用少量溫水與進食清淡飲食。
5. 若檢查後出現持續腹痛、腹脹、血便、黑便、發燒（超過 38°C）、胸痛、呼吸困難或頭暈等情形，請立即至急診就醫。
6. 經檢查後發現瘰肉並進行瘰肉切除，14 天內避免出國遠行。
7. 執行切片檢查者，避免泡湯、劇烈運動、提重物、食用高纖或堅硬食物及酒精攝取。
8. 執行息肉切除術者，一週內請勿食用高纖或堅硬食物、避免抗凝血用藥、泡湯、劇烈運動及提重物。
9. 收到報告發現診斷結果為黏膜下腫瘤者，於臨床此診斷大多無需執行切片，可於胃腸科門診胃鏡追蹤大小變化或安排內視鏡超音波檢查。

三、檢查後追蹤與關懷

本院將於檢查後 48 小時內，由護理人員進行電話關懷，了解受檢者恢復狀況並提供必要協助。