



Step 1

依照圖示以雙手拇指輕按眼睛下方，並慢慢滑動至太陽穴後輕壓幾下，反覆進行幾次。

建議可搭配Restylane®瑞絲朗玻尿酸修復舒顏霜，進行舒顏按摩。



Step 4

以拇指為支點抵住太陽穴，雙手呈勾狀，以指側輕壓眼睛下方骨骼凹陷處。



Step 2

雙手輕握拳，以拇指抵住太陽穴，用手指側輕壓眉毛上方以額頭為中央，沿著外側滑動輕壓。



Step 5

雙手握拳，由臉頰下方往上至顴骨輕推按摩，來回數次，幫住臉部肌膚向上拉提。



Step 3

雙手呈勾狀，拇指靠在左右臉頰，輕輕朝兩側外滑動，同時施加力道按摩，動作輕而慢。



Step 6

拇指固定在耳下，雙手輕握拳靠在下顎尖端，移動捲曲指頭由下巴往上滑動按摩。

療程後 自我護理

居家照護 555

術後連續5天、每天按摩5次、每次5分鐘的輕柔按摩
有助於舒顏萃®Sculptra®分布均勻

舒顏萃®sculptra®療程後注意事項

- ◆ 治療後24小時內應在治療部位使用冰袋或冷敷巾，幫助減輕腫脹及瘀傷（避免皮膚直接接觸冰塊）。
- ◆ 於注射療程後應以環形方式按摩注射部位連續5天，每天按摩5次，每次5分鐘。
- ◆ 請避免暴露治療部位於陽光和UV燈下，直到發紅及腫脹改善。請您詢問醫師適合的防曬用品。
- ◆ 若沒有出現併發症（如開放性傷口、出血、發紅或腫脹等），治療後數小時即可化妝。
- ◆ 首次注射舒顏萃®Sculptra®可能會造成紅腫或瘀傷，通常會在數小時到一週內改善。也可能會產生血腫，但會在數小時到兩週內改善。若有惡化或症狀延長的情形，請通知您的醫師。
- ◆ 用舒顏萃®Sculptra®治療可能會在治療部位產生小丘疹，這些皮下丘疹通常非肉眼可見且無症狀，可能只會在按摩治療部位時發現。然而，也曾有肉眼可見之結節的通報（有時在治療部位會發紅或變色），應回報這些情況及不良反應給您的醫師。
- ◆ 原本的皮膚凹陷於療程後初期可能會再出現，但凹陷會在數週內隨著舒顏萃®Sculptra®治療效果逐漸顯現而改善。由於每個人對聚左旋乳酸的反應可能有所不同，療程通常分多次進行。應在每次注射療程後，與醫師預約至少4周後再度進行回診，以評估您是否需要進一步的修整。
- ◆ 在美國進行的前瞻性、隨機、對照臨床試驗，Sculptra®已被證明，在第13個月可有效矯正不同凹陷程度的鼻唇溝，注射後最長可持續有效校正不同凹陷程度的鼻唇溝達25個月。