

# 注意力不足過動症的藥物治療

## Ritalin / Concerta (利他能/專思達)

### 1. 什麼是利他能和專思達？

利他能和專思達的藥物學名為 methylphenidate，是治療注意力不足過動症的一種中樞神經刺激劑，可以有效提升孩子大腦中多巴胺與正腎上腺素的作用，以改善孩子的注意力及衝動控制能力。

### 2. 利他能和專思達有什麼不同？

藥物的化學成分完全相同，但是作用的維持時間不同。

利他能是短效的藥物，服藥後約半小時開始發揮作用，一個小時後達到藥物作用的高峰，藥效約持續 3~4 小時。一天需服用利他能的次數因人而異：在學齡階段一天服用 1~2 次；在青少年階段則一天服用 2~3 次。

專思達是長效的藥物，服藥後約半小時開始發揮作用，效果可持續 10~12 小時。一天僅需服用一次。

### 3. 利他能和專思達有什麼副作用？

因為兩個藥物的化學成分完全相同，所以副作用也大致類似。最常見的副作用是胃口不佳和噁心，發生率約 20%。其他較少見的副作用包括：胃痛、頭痛、頭暈、心悸、失眠等，發生率低於 15%。

一般來說，隨著藥物的持續服用，身體會逐漸適應副作用。倘若副作用並未消失，病患或家長應積極向門診開藥醫師報告，討論後續的藥物調整事宜。

### 4. 如何減少利他能/專思達的副作用？

飯後服用藥物可以有效減少腸胃道不適。

若服用藥物後出現胃口不佳的副作用，建議早餐、晚餐或者假日的時候，可以補充高蛋白質或者高營養的食物。

因為藥物可能會有失眠的副作用，睡前四小時內不建議服用利他能。

### 5. 長期服用利他能/專思達有什麼缺點？

根據目前最新研究顯示，長期服用高劑量的利他能可能對於身高和體重有些負面的影響，但相關數據並未達到統計學上的顯著意義。

最新研究亦顯示，極少數的個案確實有成癮的可能。但對於大多數個案來說，長期藥物治療有助於減緩將來發生藥物成癮或濫用(抽煙、酗酒、管制毒品)的危險。

### 6. 藥物需要服用多久？

目前國內外並無一致的結論。服用藥物的目的在幫助孩子在專心的基礎上培養各種良好的學習方式、生活習慣以及社交技巧，提升生活的整體功能與自信心。當習慣逐漸養成、穩定，與醫師討論後，藥物就可以考慮逐漸減少。一般而言，服藥時間至少需要半年至一年左右，有些孩子則需要服藥多年，由於個別差異很大，須由門診醫師協助判斷。