

# 注意力不足過動症的藥物治療

## Strattera (思銳)

### 1. 什麼是思銳?

思銳的藥物學名為 atomoxetine，是治療注意力不足過動症的一種非中樞神經刺激劑，可以有效提升孩子大腦中正腎上腺素與多巴胺的作用，以改善孩子的注意力及衝動控制能力。

### 2. 思銳和利他能/專思達有何不同?

思銳、利他能和專思達都是治療注意力不足過動症的有效藥物，但三者的藥理作用有些不同。

#### ● 作用機轉：

思銳主要是抑制正腎上腺素轉運子的功能，利他能與專思達則是抑制多巴胺轉運子的功能，兩種作用方式最後都會加強多巴胺和正腎上腺素的作用。

#### ● 副作用：

三者最常見的副作用都是食慾不佳及腸胃道的症狀。少數研究指出，利他能/專思達與妥瑞症的發生及惡化有關，思銳在這方面的影響則較少。

倘若服藥前或服藥中出現類似妥瑞症的症狀，應盡速向門診醫師報告以利處理。(註：妥瑞症常見的表現包括：不自主眨眼睛、鼻子抽動、噁嘴、聳肩、清喉嚨等。)

#### ● 藥效作用的時間：

思銳一天服用一次，效果可以持續 24 小時，但患者必須每天持續服用 2~4 週後才會開始出現療效。

利他能與專思達則是每次服用都能見到效果，但藥效較短(4~12 小時)。

### 3. 思銳有什麼副作用?

思銳的副作用以噁心、食慾不佳等腸胃道不適以及頭痛較為常見。另外也可能會有失眠或嗜睡情形，依個人體質而定。

### 4. 如何減少思銳的副作用?

若有食慾減退及腸胃道不適，可改為飯後服藥。若有失眠或嗜睡情形，則可改為白天或睡前服用。

### 5. 長期服用思銳有什麼缺點?

根據最新研究顯示，服用思銳的初期，孩子身高和體重的成長確實會稍低於預期。但在持續追蹤之後發現，孩子的身高和體重在 2~3 年後多半會回到原本的預期值。

部分研究結果顯示，少數孩子在服用思銳以後會出現心跳加快與血壓升高的現象，但目前並無嚴重的副作用個案報告。

### 6. 思銳需要服用多久?

目前國內外並無一致的結論。服用藥物的目的在幫助孩子在專心的基礎上培養各種良好的學習方式、生活習慣以及社交技巧，提升生活的整體功能與自信心。當習慣逐漸養成、穩定，與醫師討論後，藥物就可以考慮逐漸減少。一般而言，服藥時間至少需要半年至一年左右，有些孩子則需要服藥多年，由於個別差異很大，須由門診醫師協助判斷。

### 7. 服用思銳需要特別留意的事

思銳必須持續服用大約 2~4 週後才開始有效。因此在服用思銳時不能短期(假日)停藥，因為在停藥後若要重新開始發揮藥效，將需要等候另外 2~4 週的時間。

另外，美國食品及藥物管理局(FDA)在 2007 年曾發表警語，與對照組相比，服用思銳後的自殺意念顯著增加。在服用思銳期間，若您的孩子出現自殺的想法，請盡速回診與開藥醫師

討論。