

包皮過長 (redundant foreskin) 是指男性生殖器的龜頭部份完全被包皮所覆蓋，而當過長的包皮將龜頭完全的包住並使得龜頭無法顯露時就稱為包莖 (phimosis)。剛出生的男孩絕大多數都會有包莖的現象，這時包皮和龜頭會緊密的結合在一起。到了五歲以後，部份男孩子的包皮就能夠自然推開而露出龜頭。在成年男性則可能因為感染發炎使得過長的包皮沾黏形成包莖。亞洲男性包皮過長是很常見的「現象」，而不應視為疾病。一般而言，包皮手術應在青春期後，病患不需要全身麻醉的情形下才予考慮施行。但是如果因包皮過長而合併發生了反覆的發炎甚至尿路感染時，就應及早予以手術治療。

