



過敏該怎麼預防與治療？

避免過敏原—過敏體質的人會隨著過敏原種類或身體狀況的不同，而誘發不同的過敏症狀，減少接觸並遠離致敏的物質是預防過敏的根本！

平時居家生活就應留意下列事項：過敏患者對溫差、濕度、以及空氣污染較為敏感，在室外活動時可戴上口罩保護自己，並注意保暖。室內則應保持清潔、通風，定期以除濕機調節濕度避免黴菌滋生，並使用空氣清淨機消滅塵蟎、二手煙、黴菌寵物皮屑，花粉等。盡量避免吃入引起過敏的食物過敏原，也需注意是否有相類似的食物須一同避免。

症狀的治療—患有過敏的病人應配備急救藥物，像是口服類固醇或抗組織胺等。若是有嚴重過敏反應或氣喘病的病人，則必須隨身帶腎上腺素，以備不時之需。

檢測聯絡資訊：

- 台北、林口、桃園、土城、基隆 兒科門診
- 林口—兒童過敏氣喘中心衛教室 (03) 328-1200 轉 8770、8237
- 林口—檢驗醫學部抽血櫃台 (03) 328-1200 轉 2540
- 台北—兒科檢查室 (02) 2713-5211 轉 3377、3378
- 台北—檢驗醫學科抽血櫃台 (02) 2713-5211 轉 3651
- 桃園—檢驗醫學科抽血櫃台 (03) 319-6200 轉 2052
- 土城—兒科衛教室 (02) 2263-0588 轉 2109
- 基隆—兒科過敏檢查室 (02) 2431-3131 轉 2470



本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售
2022 年 M955 著作權人：長庚醫療財團法人

生活管理精準化—找出更多的過敏原

吸入分子過敏乃是檢測孩童對於吸入類過敏原的風險評估，過敏原本身包含許多蛋白質

- 對塵蟎過敏的人，吃海鮮也會有過敏症狀？
- 對花粉過敏的人，為什麼吃水果的時候會在嘴巴或喉嚨有些刺刺癢癢的感覺？

- 過敏原裡包含許多蛋白質，通常是導致過敏反應的原因，此蛋白質稱為「分子過敏原」。
- 不穩定的蛋白質經過消化後，不會引起嚴重的過敏反應，但可能產生局部的口腔過敏症候群 (OAS)。
- 穩定的蛋白質則可能引起全身性過敏反應，如腸胃不適、全身急性蕁麻疹、異位性皮膚炎、甚至是過敏性休克。
- 此外，不同來源的蛋白質可能由於類似的結構被抗體辨識而產生交互作用。

吸入性分子過敏原檢測組合

M32-341 NTD 5000元

| | | |
|-------|------------|--|
| 塵蟎類 | 屋塵蟎 粉塵蟎 | 屋塵蟎蛋白 rDer p 2 屋塵蟎蛋白 rDer p 10 (Tropomyosin) |
| 寵物皮毛類 | | 貓重組蛋白 rFel d 1 |
| 樹花粉類 | 樺樹 | 樺樹蛋白 rBet v 1 |
| 黴菌類 | 煙色麴菌 | 煙色麴菌蛋白 rAsp f 1 |
| | | 煙色麴菌蛋白 rAsp f 2 |
| | | 煙色麴菌蛋白 rAsp f 3 |
| | | 煙色麴菌蛋白 rAsp f 4 煙色麴菌蛋白 rAsp f 6 |



分子過敏原報告解讀

塵蟎



- 若對屋塵蟎蛋白 rDer p 2 陽性：可能對其他種類的塵蟎也會有過敏反應。
- 若對屋塵蟎蛋白 rDer p 10 陽性：和**海鮮類 (甲殼類)** 過敏有關 (交互作用所引起)，應留意這類的食物過敏，尤其**蝦、蟹、龍蝦**等。

寵物皮毛



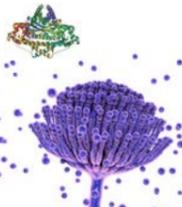
- 若約有 **90%** 貓皮毛屑過敏的患者，檢測**貓重組蛋白 rFel d 1 陽性**。
- 如對貓重組蛋白 rFel d 1 陰性，表示可能對其他貓重組蛋白 (如 rFel d 2、rFel d 4) 有反應，和**狗皮毛屑過敏**有關 (交互作用所引起)。

樹花粉



- 若對樺樹蛋白 rBet v 1 陽性：需留意和**水果、堅果過敏**有關 (交互作用所引起)。

黴菌



- 煙色麴菌蛋白 rAsp f 1、rAsp f 3 任一或同時陽性：與**氣喘**相關。
- 煙色麴菌蛋白 rAsp f 4、rAsp f 6 任一或同時陽性：與**過敏性支氣管肺菌病 (ABPA)** 相關。

衛教說明

- 塵蟎是造成**過敏性氣喘或過敏性鼻炎**的常見原因之一。塵蟎生活在溫暖潮濕的環境，常附著於灰塵表面及各類紡織品。
- 減少布質家具或地毯的使用、利用防塵套包覆寢具、室內溼度維持在 50% 以下等，都是可以避免接觸塵蟎的方法。

- 貓重組蛋白 rFel d 1 為主要的貓過敏原，存在於唾液及毛髮中。
- 應避免或減少飼養寵物，並避免接觸寵物過敏原，如定期替寵物洗澡及打掃家居、避免讓寵物舔你等。

- 樺樹為中歐、北歐、北美常見之樹類。花粉期為春季與秋季，若您對樺樹過敏，於此兩時期出國須特別留意花粉的接觸。
- 樺樹蛋白 rBet v 1 對熱不穩定，較常出現局部的**口腔過敏症候群 (OAS)**。需避免接觸相關食物，因類似蛋白廣泛存在於多種水果 (**桃子、蘋果、梨子、奇異果**等)、及堅果 (**榛果、花生、杏仁**等)中。

- 煙色麴菌蛋白 rAsp f 1、rAsp f 2、rAsp f 4 為煙色麴菌特異的過敏原。而煙色麴菌蛋白 rAsp f 3、rAsp f 6 則與交互作用有關。
- 對黴菌過敏的人，吸入這些孢子後會引發氣喘和鼻敏感的症。黴菌喜歡生長在潮濕的地方，應**保持家居乾爽及通風**、清除有霉味的織品，減少接觸土壤，因為黴菌也可生長在土壤中。

寵物及黴菌類過敏原檢測組合

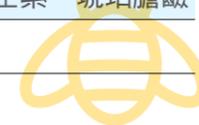
M32-338 NTD 4000元

| | |
|-------|---|
| 鳥羽毛類 | 長尾鸚鵡羽毛，金絲雀羽毛 鸚鵡羽毛，鴿羽毛 |
| 家禽羽毛類 | 鵝羽毛，雞羽毛，鴨羽毛 火雞羽毛 |
| 寵物皮毛類 | 倉鼠上皮，大鼠上皮，小鼠上皮 天竺鼠上皮，兔上皮，綿羊上皮 (血清蛋白及尿蛋白) |
| 鳥糞類 | 長尾鸚鵡糞，雞糞 |
| 常見黴菌類 | 青黴菌，芽枝黴菌，煙色黴菌 出芽短梗菌，長蠕孢屬，灰黴菌 黑麴黴菌，綠色木黴菌，芽孢菌屬，白色念珠菌，交錯黴菌 |

昆蟲毒液及藥物類過敏原檢測組合

M32-339 NTD 4000元

| | |
|-----|---------------------------------------|
| 昆蟲類 | 蛾，紅火蟻，蚊子，馬蠅，蟑螂 |
| 毒液類 | 蜜蜂蜂毒，大黃蜂蜂毒，黃蜂蜂毒 長腳蜂蜂毒 |
| 藥物類 | 青黴菌 G，青黴菌 V，胎牛凝膠 安莫西林，頭孢菌素抗生素，琥珀膽鹼 |
| 化學類 | 甲醛、磷苯二甲酸酐 |
| 環境類 | 棉花，乳膠 |
| 細菌類 | 金黃色葡萄球菌腸毒素 A 金黃色葡萄球菌腸毒素 B |
| 添加類 | 阿拉伯膠 |



過敏原檢測

精準的個人化健康管理

林口長庚兒童過敏氣喘中心

過敏檢驗說明

- ✓ 食物過敏原檢測組合 1
- ✓ 食物過敏原檢測組合 2
- ✓ 食物過敏原檢測組合 3
- ✓ 進階過敏原檢測 (食物性分子過敏原) 組合
- ✓ 進階過敏原檢測 (吸入性分子過敏原) 組合
- ✓ 環境過敏原檢測 (寵物及黴菌過敏原) 組合
- ✓ 特殊過敏原 (昆蟲毒液及藥物過敏原) 組合



長庚醫療財團法人林口院區
兒童過敏氣喘風濕科部門 編製



您知道什麼是過敏嗎?

過敏是身體對某些特定物質產生了不正常的反應，當中又以免疫系統產生抗體 (特異性 IgE) 對抗過敏症狀最為常見。日常生活中有許多潛在的過敏原，會在無形中誘發過敏疾病，全球有將近 40% 的人口患有過敏疾病，每個過敏患者的過敏原種類不盡相同，其症狀除了常見的異位性皮膚炎、過敏性鼻炎外，嚴重者會引發氣喘，甚至是威脅性命的過敏性休克！

如何找出引起不適的過敏原?

目前進行過敏檢測最安全、普遍且快速的方法以血液檢測為主。本院提供的 ImmunoCAP 過敏原檢測系統能測量血液中對各種過敏原所產生的特異性 IgE 含量，找出引起不適症狀的過敏原。它的特點是只需抽取少量血液，便能完成多種過敏原的測試，方便快捷，不具危險性。透過臨床醫師的診斷及實驗室醫檢人員的密切合作，接受過敏原檢測的民眾可以得到正確的診斷報告，以期最佳的預防與治療。

食物過敏原篩檢

食物過敏是身體對某些特定食物產生了不正常的反應，兒童罹患的比例約 8%，成人則是 2%，食物過敏除了引起嘴唇、口腔的發癢與腫脹外，也可能產生腸胃道、皮膚或呼吸道不適的症狀，如：氣喘、嘔吐、腹痛、腹瀉、濕疹、蕁麻疹、過敏性鼻炎及水腫等，嚴重的甚至會引起過敏性休克，您曾有過上述不適症狀卻又找不出原因嗎？想了解您究竟對哪些食物過敏嗎？

可能引發過敏的食物很廣泛，從兒童常見的牛奶、蛋白，到成人常見的蝦蟹貝類等海鮮食物，甚至堅果，五穀雜糧及各種蔬菜水果等都可能影發過敏反應。依據每個人的年齡、體質、飲食習慣的不同，造成食物過敏的物質也會有所不同。

食物過敏原檢查組合 1

M32-332 NTD 4000元

| | |
|-----|------------------|
| 奶蛋類 | 蛋白，牛奶，羊奶 |
| 海鮮類 | 蝦，蟹，紫貽貝，鮪魚，鮭魚，鱈魚 |
| 堅果類 | 花生，巴西胡桃，椰子，杏仁 |
| 水果類 | 奇異果，香蕉，香瓜，桃子，鳳梨 |
| 蔬菜類 | 芥末，花椰菜 (綠) |
| 澱粉類 | 小麥，燕麥，玉米，芝麻，蕎麥 |

食物過敏原檢查組合 2

M32-333 NTD 4000元

| | |
|-----|------------------------|
| 蛋肉類 | 豬肉，牛肉，雞肉，火雞肉，蛋黃 |
| 海鮮類 | 牡蠣，蛤蜊，魷魚，龍蝦 |
| 堅果類 | 腰果，開心果，美洲山核桃，胡桃 |
| 水果類 | 草莓，檸檬，葡萄，西瓜，梨 |
| 蔬菜類 | 豌豆，白豆，胡蘿蔔，馬鈴薯，裸麥，稻米，南瓜 |

食物過敏原檢查組合 3

M32-334 NTD 4000元

| | |
|-----|-------------------|
| 奶類 | 乳酪 (起士) |
| 海鮮類 | 透抽，章魚，扇貝，鮭魚，鱈魚，鯖魚 |
| 水果類 | 蘋果，櫻桃，芒果，木瓜，柳橙 |
| 蔬菜類 | 蕃茄，菠菜，高麗菜，甜椒，洋蔥 |
| 香料類 | 大蒜，芹菜，松子，九層塔，薑 |
| 其他類 | 巧克力，酵母，咖哩 |

進階過敏原檢測- 分子過敏原檢測

精準化管理個人的健康生活 吃的開心又健康

- 對蛋白或牛奶過敏，如何飲食才安全？
- 對花生過敏，會產生致命的症狀嗎？

食物分子過敏，乃是檢測孩童對於食物過敏是否可食用全熟的蛋、奶及相關加工食品等，進而了解食物的過敏風險，過敏原本身包含許多蛋白質，而這些會導致過敏反應的蛋白質稱為「分子過敏原」。

根據統計，對奶、蛋過敏的孩童約有 70% 以上是可以食用全熟的奶、蛋及相關加工食品的。

- 過敏原裡包含許多蛋白質，這些會導致過敏反應的蛋白質稱為「分子過敏原」。
- 每種蛋白質的特性不同 (例如：耐熱或不耐熱)，所以這些分子過敏原會引起不一樣的過敏反應。

食物性分子過敏原檢測組合

M32-340 NTD 5000元

| | | |
|-----|----|---|
| 蛋類 | 蛋白 | 卵白蛋白 nGal d 2 卵類黏蛋白 nGal d 1 |
| 奶類 | 牛奶 | α-乳蛋白素 nBos d 4 β-乳球蛋白 nBos d 5 胎牛血清蛋白 nBos d 6 酪蛋白 nBos d 8 (Casein) |
| 堅果類 | 花生 | 花生蛋白 rAra h 1 花生蛋白 rAra h 2 花生蛋白 rAra h 3 花生蛋白 rAra h 8 花生蛋白 rAra h 9 |

避免吃入 引起過敏的食物

- 耐熱的蛋白質會造成熟食的過敏，而不耐熱的
- 唯有了解對什麼過敏，患者才能正確的管理飲食，有效的控制過敏症狀，並兼顧均衡營養。

才是治療食物過敏的根本。

蛋白質則只會存在於生食或未加工的食品中。

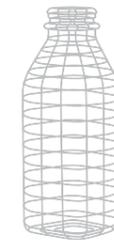
分子過敏原報告解讀

蛋白



- 若卵類黏蛋白 (nGal d 1) 陽性：對生蛋及熟蛋過敏，須避免**所有蛋製品**。

牛奶



- 若酪蛋白 (nBos d 8) 陽性：對牛奶及乳製品過敏，須避免**所有乳製品**。

花生



- 花生蛋白 rAra h 1、rAra h 2、rAra h 3 任一陽性 (或對多個陽性)：對花生過敏，易產生嚴重過敏反應，應避免**所有花生及相關製品**。
- 花生蛋白 rAra h 9 陽性：應避免**所有花生及相關製品**。
- 對越多種花生分子過敏原產生致敏化，引發的過敏反應越危險。

衛教說明

- 卵類黏蛋白 (nGal d 1) 是主要的蛋白過敏原，佔全蛋白含量約 10%。對熱十分穩定，因此會對熟蛋過敏。
- 蛋白常用於水煮蛋、蒸蛋、烘焙製品、甜點等料理中。若分子過敏原檢測**卵類黏蛋白 (nGal d 1) 陰性**的族群，可以安心食用這些烹煮過的含蛋食物。

- 酪蛋白 (nBos d 8) 是主要的牛奶過敏原，對熱穩定。常做為非奶類加工製品的**食品添加劑**，例如像是香腸、巧克力、洋芋片等，可能造成酪蛋白陽性患者嚴重的過敏。
- 牛奶常用於各式烘焙食品、發酵製品 (乳酪)、奶粉、煉乳與奶油等。若分子過敏原檢測對**酪蛋白 (nBos d 8) 陰性**的族群，可以安心食用這些烹煮過的奶類食物。

- 花生蛋白 rAra h 1、rAra h 2、rAra h 3 對熱和消化穩定，故花生就算經過加工處理後依然能造成患者的過敏症狀發生。
- 花生蛋白 rAra h 8 對熱和消化不穩定，**和榉樹花粉過敏有關** (交互作用)，較常出現局部的口腔過敏症候群 (OAS)。
- 花生蛋白 rAra h 9 因耐高溫及消化，和全身性過敏反應有關。另外亦**和蔬果過敏有關** (交互作用)，如桃子、蘋果、杏、櫻桃、梅子等水果，及甜栗、高麗菜、胡桃、萵苣和榛果等都含有類似蛋白，可能出現局部過敏反應。