

黃璟隆 醫師

現任

長庚兒童醫院內科部主任

基隆長庚醫院小兒科主任

長庚大學醫學系教授

中華民國過敏免疫學會常務理事

台灣兒醫氣(癩)喘之友會常務理事

亞太地區兒童過敏及呼吸道學會理事

世界過敏氣喘研究組織台灣地區代表

世界衛生組織過敏性鼻炎研究台灣地區代表

出生於台中熱帶環境、鄉下長大的我，喜歡質樸的環境，也應我可能把行醫經驗分享給偏遠地區的醫護同仁與病患。

歷經近二十年的小兒科醫師生涯，看到小朋友受苦時，也會潸然淚下，當與小朋友分享健康的喜悅時，又會感到滿足與快樂，一輩子以小朋友的健康照護為己任，從不後悔。

民國88年至91年，三年之內，為了推廣台灣地區中、小學學校校運氣喘照護訓練，在衛生署支持下，我與長庚兒童醫院同仁，走過了台灣與離島，深切體認到，醫生應認真地廣衛生教育於病人，而不只是看病而已，良好的衛生教育可減少病人的用藥，病人知所以然後病就容易治癒了，醫病關係也會提升，深切盼望台灣能有更優質的醫病共同體。

十年來，到處應邀演講兒童衛生教育及兒童照護醫學，總有個「一枝草，一點露」的心境，也總希望，若結果稍個人一點點的付出，來幫助這片我喜歡的環境，或許對小朋友們會有些許幫助。

design by 黃瑋  
illustrator by 木可設計工作室

# 當孩子生病時

## Care Your Baby

### 兒童完全照顧手冊



\* 本書版稅

全數捐給台灣兒醫氣(癩)喘之友會



## Contents

## 推薦序

守護家中小寶貝的健康指南 王瑞慧 8

## 自序

簡單的病例介紹，學會如何照顧小朋友 黃珠隆 10

## \* 新生兒照護篇 12

新生兒篩檢 13

先天性甲狀腺功能低下 17

蠶豆症 20

新生兒黃疸 22

新生兒鵝口瘡 26

腸絞痛 28

新生兒斜頸 32

尿布疹 36

漫談早產兒 38

## \* 呼吸系統篇 44

急性化膿性扁桃腺炎 45

哮喘 47

鼻竇炎 49

急性中耳炎 52

細支氣管炎 54

肺炎 56

呼吸道異物 59

## \* 過敏與氣喘篇 62

過敏兒疾病的預防與治療 63

過敏性鼻炎 66

異位性皮膚炎 69

如何避免過敏兒的產生 72

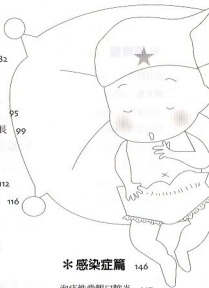
台灣地區常見過敏疾病 77



認識氣喘病與自我保健	82
氣喘	86
台灣兒童氣喘病	91
氣喘病到底哪裡出了問題	95
吸入性類固醇不會抑制生長	99
氣喘病的照護建議	104
氣喘兒如何過多	106
認識兒童時期的生長痛	112
淺談小兒及青少年關節炎	116

## \* 神經系統篇 122

頭痛	123
痙攣及癲癇	126
認識腦性麻痺	135
頸部外傷	139
腦膜炎	142



## \* 感染症篇 146

疱疹性齒齦口腔炎	147
流行性感冒	149
猩紅熱	152
腮腺炎	155
玫瑰疹	158
水痘	160
川崎症	163
登革熱	168
腸病毒	170
蜂窩性組織炎	173

## \* 腸胃篇 176

- 急性腸胃炎 177
- 腸套疊 180
- 急性闌尾炎 184
- 膽道囊腫 189
- 輪狀病毒胃腸炎 194
- 便秘 198
- 胃食道逆流 202
- 孩童嘔吐的處理原則 207

## \* 泌尿系統篇 210

- 小兒血尿 211
- 先天性泌尿生殖道異常 213
- 泌尿道感染 216
- 疝氣 218

## \* 心智篇 220

- 抽搐症及妥雷氏症候群 221
- 談幼兒語言發展遲緩 224
- 選擇性不語症 226
- 注意力缺失過動症 229
- 遺尿症、遺糞症 232



- 吮指行為的心理 235
- 孩子自慰的行為 238
- 談兒童青少年憂鬱症 240
- 兒童、青少年睡眠障礙 244

## \* 小兒護理篇 250

- 談新生兒肚臍護理 251
- 小兒發燒須知 253
- 拍痰與抽痰技巧 257
- 談兒童的發育與成長 259
- 談嬰兒沐浴 263
- 寶寶心肺聽醒術 266



## \* 預防注射篇 270

- 三合一、四合一、五合一疫苗 271
- 水痘疫苗 273
- 肺炎雙球菌疫苗 275
- b型嗜血桿菌疫苗 277
- 流行性感冒預防針 280

～自序～

## 從簡單的病例介紹， 學會如何照顧小朋友

「黃醫師，小寶寶已發燒兩天了，我每隔30分鐘幫他量一次體溫，這就是我量的體溫記錄表，您看會不會燒壞腦子呀！寶寶除了每隔6小時吃退燒藥，中間還塞肛劑，但好像都沒用，我也嘗試用酒精擦拭，但一點效果都沒有，總是退了又燒怎麼辦？」，這是一位憂心的媽媽，帶著一位蹦蹦跳跳的小朋友，在診間內跑來跑去，一點也不像生病，看了小朋友後，我跟媽媽開玩笑說：「小朋友發燒時，只要看起來精神好，體力足，一般是不會燒壞腦袋，但卻可能把父母的腦袋燒壞。」

這幾天天氣冷，有一位遠從鹿港來的阿媽，帶著孫子來門診找我，阿媽說：「我這孫子咳一個多月了，白天還好，但一到晚上就咳不停，換了幾個醫生，藥也吃了好多，什麼止咳藥，化痰藥全都沒效，黃醫師聽說您專門看咳嗽的，您看我這個孫子會不會是內傷，要不要吃補肺的中藥？拜託您啦！請您藥要開好一點的，錢多少都沒有關係！」，這不又是典型的過敏病，氣喘病嗎？在台灣常可看到氣喘兒童吃了好多好多的感冒藥，卻一點都沒有效的冤枉路，小朋友受了不少苦，原本只要有些基本的氣喘知識就可避免這種情形發生，卻因父母少了些過敏氣喘病的

知識，讓小朋友多吃了不少苦。

本書共分成十個章節，每個題目都是父母最常遇到，也是最想知曉的病症，我只想讓年輕的爸媽們從簡單的病例介紹，學得如何照顧小朋友，從簡要的治病方法，避免用藥過多並避免不必要檢查，本書沒有高深的學理論述，只希望藉由簡單易懂的描述能讓為人父母者能安心的照顧小朋友們，部分資料參考自長庚兒童醫院的衛教資料，更能符合兒童照護者的需求。

本書得以完成該感謝基隆長庚護理部陳淑賢主任百忙之中幫忙撰寫兒科護理篇，長庚兒童心智科吳佑佑醫師和黃玉書醫師幫忙撰寫心智篇，另外，我的好朋友顏大欽主任、歐良修醫師、姚宗杰醫師、李文益醫師、洪正祝醫師、曾俊睿醫師、詹金淦醫師、侯志龍醫師及蔡宜展醫師幫我收集資料；秘書胡雅卿小姐、蔡淑娟小姐及呂紫菁小姐的全力協助，銘感五內，更感謝基隆長庚醫院小兒科同仁江玲美醫師、呂嘉順醫師、陳如儀醫師、邱志勇醫師、蔡明翰醫師、陳秋芬醫師及我的太太佩玲詳細的校對，若非大家熱心的幫忙，應無法順利出書，謹此誌謝。

黃環隆

長庚大學小兒科教授

長庚兒童醫院兒童內科主任

兼基隆長庚醫院小兒科主任

2005年4月端幼節

二魚文化 保健系列A 009

# 當孩子生病時

作者／高聰健·吳佑佑·陳淑賢

發行人／謝秀麗

主編／程稚馨

美術設計／陳廣祥

內頁插圖／本可設計工作室

題字篆印／李肅崑

出版者／二魚文化事業有限公司

網址 [www.2-fishes.com](http://www.2-fishes.com)

地址 100台北市羅斯福路二段76號9樓之2

電話 (02) 23979694

傳真 (02) 23979719

郵政劃撥帳號 19625599

劃撥戶名 二魚文化事業有限公司

總經銷／大和書報圖書股份有限公司

電話 (02) 89902588

初版一刷／2005年4月

定價／新台幣220元

\* 本書版稅全數捐給台灣兒童氣(藥)病之友會



版權所有·翻印必究  
(缺頁或破損的書·請寄回更換)

國家圖書館出版品預行編目資料

當孩子生病時／高聰健·吳佑佑·陳淑賢著-初版--

臺北市：二魚文化，2005 [1094]

面：公分--(保健系列：9)

ISBN 986-7237-01-3 (平裝)

1.兒科. 2.育兒

417.3

9400994

ISBN 986-7237-01-3





兒童醫療絕非大人的縮影，

如何照顧好家中的小寶貝，不再是您的醫師的專屬責任，

更是家長、老師……所應學會的課題！

本書設計的題目都是父母最常遇到問題，

諸如異位性皮膚炎、氣喘、水痘、流感、

腦膜炎、臍帶護理、正確退燒、急救……，

讓爸媽們從簡單易懂的文字，學會照顧家中的小寶貝。

# Care Your baby

ISBN 956-7227-01-3



9 789867 237019

00220



三  
點  
文  
庫

A009

定價220元