



兒童氣喘現況～

長庚兒童過敏氣喘中心的社會使命

◎林口長庚兒童過敏氣喘中心主任 葉國偉

許多家長一定納悶怎麼過敏的兒童越來越多了。的確，數字會說話，根據長庚兒童過敏氣喘中心與「國際孩童過敏氣喘研究組織」合作的氣喘盛行率調查，大約6分之1的國小一年級學童患有氣喘病，而有過敏性鼻炎的問題更是高達5成以上。調查結果亦顯示，男童比例遠高於女童（男24.1%，女15.0%）。以不同年代的數字比較，國小氣喘發生率已由1974年的1.3%、1996年的12.7%，增加到目前的19%，28年間足足上升了15倍之多，可見國內的氣喘學童正逐年上升。其中百分之10的學童甚至在調查的1年內仍有氣喘發作。這幾年來全國兒童因氣喘而住院的比例也節節上升，平均而言，每10萬個兒童便有105位因急性氣喘發作而住院，每次住院也都有上萬元的費用。整體醫療花費一年也高達20億元，可惜的是只有不到3分之1的氣喘兒童接受適當的治療。其實這些數字背後反映我們需要對兒童氣喘盡更多的心力。

氣喘兒童需要更多的關注

兒童氣喘乃一成因複雜的慢性病，對個人、家庭及社會都造成深遠衝擊。

治療時更需對醫療資源的使用、生活方式的調整、經濟的負擔及環境的控制等做全盤考量，才可能有效控制症狀。當家長看到自己的小孩咳到喘不過氣來時，心中的焦慮絕非筆墨所能形容。就兒童本身，除了生理上的傷害外，對心理、生活品質，家庭互動及學習成果等等更產生難以評估之影響。這些相關的成本更不是一些單純的數字所能涵蓋。

在門診常碰到小朋友因反覆咳嗽來就醫，家長往往誤認為是感冒不會好，體質比較差，氣管比較弱，甚至免疫力缺乏，其實氣喘最常見的表現便是如此，只是常被誤解成要喘不過氣來才是氣喘。再者吸入性類固醇是全世界公認最有效的治療氣喘藥物，但是家長往往聞之色變，真的遵從醫囑持續使用卻不到兩成。由於對氣喘正確的照護觀念尚未普及，因此一些似是而非的保護氣管，甚至改善過敏體質的論點或保健食品遍佈於媒體或網路資訊中，民眾對氣喘的認知不足，自然會相信一些未經驗證或媒體曲解報導的訊息，而坊間也充斥各式各樣的保養訊息，讓民眾莫衷一是而無所適從。基於此，我們有責任，也願意發揮力量教育大眾正確的氣喘照護觀

念，來提升氣喘的照護品質。

氣喘照護的社會責任

兒童過敏氣喘中心一年門診服務量將近有 5 萬人次，其中有過敏相關問題的兒童（氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎或蕁麻疹等）便佔全體看診人次的 83%。可說是全台灣規模最龐大，功能最完整的兒童氣喘治療單位。除了完善的檢查及多元的醫療服務及研究外，長庚兒童過敏氣喘中心更不遺餘力致力於社會大眾的氣喘教育訓練，將氣喘衛教觀念拓展至社區甚至全國，這也全國第一個有計劃且全面性貫徹執行氣喘衛教的單位。

兒童大部分的時間是在學校上課，如果老師或校護有氣喘照護的知識，除了可早期發現學童氣喘症狀，並給予建議轉介，當學童在學校發生急性症狀時也能及時給予處置。因此自 89 年開始我們便針對全國中小學校護進行完整的氣喘照護課程，從認識氣喘症狀、藥物介紹、症狀監測、生活照護到緊急處理等紮實豐富的授課內容，參與的國中小學共 2,652 所，更訓練了全國總共 1,936 位校護，獲得極大的迴響與肯定。因此再接再厲，我們更深入社區，針對服務於全國各市鎮的衛生局所，默默耕耘的公衛護士舉辦氣喘照護訓練課程，也訓練了 522 位公衛護士，讓民眾於日常生活中亦能就近於社區獲得正確的氣喘照護訊息。大家都有從藥師手中領到處方藥，也一定有去過社區藥局買藥或日常用品的經驗，因此藥師若有正確的氣喘照護知識，亦能隨時提供病人正確的用藥資訊。兒童氣喘最常出現的慢性咳嗽症狀，也常常在上幼稚園時漸漸表現出來，因此我們也針對幼稚園的老師設計課程教導兒童常見的疾病及氣喘的早期症

狀，及早正確的診治更能減少不必要的醫療浪費。針對醫師而言，我們更是秉持實證醫學的精神，教導正確的過敏觀念，解讀媒體誤謬的報導。我們針對不同的族群設計不同的教材，拍攝影片，寫作文章。我們也首創專業氣喘電子報（<http://www.cgmh.org.tw/chldhos/intr/o4a80/index.htm>），利用網路的傳播，免費寄發給廣大民眾，主動提供最新的訊息，同時矯正媒體報導中對過敏氣喘的錯誤觀念。過去 10 年來我們不遺餘力，足跡踏遍全國各鄉鎮甚至離島及醫療匱乏地區，脫下專業的白袍，我們深信氣喘照護不是只在醫院檢查拿藥而已，一個照護觀念的養成需要時間的累積，也需全面的鋪陳，更需有人願意付出。10 年來一步一腳印，為全國兒童氣喘照護扎根。

氣喘衛教的品質保證

醫學持續進步，陸續有新的氣喘藥物上市及治療新觀念的演進，其中唯一不變的治療處方是「衛教」。即使是氣喘嚴重程度不同或使用藥物的種類品項迥異，但氣喘衛教都是最基本的處方，甚至強調衛教是氣喘完全治療的一部分。我們完全認同這樣的治療模式，更深信氣喘衛教並不只是醫師或護士的責任之一，也持續將氣喘衛教推向社區及民眾，這除了需要龐大的人力與資金，更需要時間與毅力來完成。長庚兒童過敏氣喘中心的建立不僅提供更優質的氣喘服務，更要提供教育訓練及基礎與臨床的研究，也是全國第一的全方位兒童氣喘照護中心。這些年來，整個團隊的努力，讓我們獲得 2008 年『國家品質標章』的殊榮，也就是品質保證，不過我們並不以此為傲，這只是鼓舞我們向前邁進的起點，繼續未完成的社會使命。☞