



從懷孕到出生，  
充分認識過敏氣喘的發生原因及處置狀況，  
就能讓孩子減少發病機會。

# 照顧過敏氣喘兒



長庚兒童醫院台北小兒科主任 顏大欽  
長庚兒童醫院過敏氣喘風溼科主任 林思偕◎著

## 最完善的過敏兒居家照護寶典

長庚兒童醫院  
長庚兒童醫院兒童內科部  
台大醫院小兒部  
台灣高等法院

林奏延 院長  
黃璟隆 部長  
江伯倫 主任  
劉清景 法官  
聯合推薦



### 作者簡介

#### 顏大欽醫師

##### 經歷

中國醫藥學院醫學系  
台大醫院小兒部住院醫師及過敏氣喘科研究員  
署立台北醫院小兒科主治醫師  
台大醫院小兒部兼任主治醫師

##### 現任

長庚兒童醫院台北小兒科主任  
長庚兒童醫院呼吸治療科顧問  
長庚醫院學術組講師  
兒童過敏氣喘學會理事  
中華民國兒童保健協會理事

##### 專長項目

小兒過敏、氣喘、異位性皮膚炎  
一般兒科學

#### 林思偕醫師

##### 經歷

台灣大學醫學系學士  
台大醫院小兒部住院醫師及免疫氣喘科研究員  
美國加州大學洛杉磯分校小兒過敏免疫科研究員  
兒童過敏氣喘學會監事

##### 現任

長庚兒童醫院過敏氣喘風溼科主任  
長庚大學小兒科副教授

##### 專長項目

小兒過敏、氣喘、異位性皮膚炎  
小兒免疫缺損症  
臍帶血移植  
一般兒科學

# 目次

## 推薦序

008 父母不可或缺的兒童照護手冊/林姿廷

009 照顧過敏兒童的實用寶典/黃瓊隆

010 全方位照顧過敏兒的居家常備書/江伯倫

011 最有系統的過敏氣喘兒照護介紹/劉清景

## 作者序

013 過敏兒不只需要藥物/顏大欽

## 1 過敏兒的全方位照顧

016 如何預防過敏氣喘兒的發生

019 高危險過敏兒的預測  
——新生兒臍帶血過敏抗體檢查

022 兒童過敏病產生的原因與常見的症狀

025 兒童過敏病的盛行率及危險因子分析

027 替過敏兒找一位稱職的過敏科醫師

030 過敏兒應做的檢查及可能打的預防注射

037 過敏兒飲食指南

040 過敏兒如何對抗生活中的過敏原

047 呼吸道過敏兒如何避免生活中的非過敏原惡化因子



## 2 關於兒童氣喘的治療

- 056 兒童氣喘概論
- 060 兒童氣喘的診斷檢查
- 064 兒童氣喘的處理原則及預後
- 067 居家評估氣喘控制的穩定性  
——尖峰呼氣流速的測量
- 073 氣喘急性發作的處理及後續追蹤
- 076 建立氣喘長期的藥物治療計畫
- 082 氣喘的藥物治療
- 089 選用最適合兒童氣喘的吸藥方式
- 094 減敏注射療法的應用



## 3 兒童氣喘病常見的照護問題

- 100 氣喘控制不當該如何處理？
- 103 氣喘兒應接種流行性感冒疫苗嗎？
- 106 氣喘兒的學校生活該注意什麼？
- 108 氣喘兒從事運動時需注意哪些事項？
- 112 氣喘兒外出旅遊有哪些照顧原則？

114 如何建立氣喘兒的自我處置計畫？

117 氣喘兒居家氣喘日誌如何應用？

## 4 其他常見的過敏性疾病

124 嬰幼兒氣喘病  
——與急性細支氣管炎難分離解

127 胃食道逆流疾病  
——嬰幼兒反覆喘鳴的另一凶手

131 食物過敏  
——不容忽視的潛在危機

136 嬰幼兒牛奶蛋白過敏  
——嬰兒配方牛奶的潛在危機

138 藥物過敏  
——用藥時需慎防的不良反應

142 過敏性鼻炎  
——最常見的過敏性疾病

146 鼻竇炎  
——惱人的鼻病

150 中耳炎  
——6歲前孩童常見的疾病



- 154 嬰幼兒異位性皮膚炎  
——最早發作的過敏性疾病
- 159 急性蕁麻疹  
——搔癢難耐的「紅豆冰」
- 163 全身型過敏反應  
——不可輕忽的致命反應

---

## 5 附 錄

---

- 168 附錄1 如何得知氣喘的衛教知識  
及醫療院所
- 173 附錄2 氣喘吸入藥物的正確吸藥步驟
- 178 附錄3 常用吸入劑型氣喘藥物
- 179 附錄4 氣喘自我處置計畫參考表單
- 181 附錄5 氣喘兒童外出旅遊的準備清單



## 推薦序

# 父母不可或缺的兒童照護手冊

長庚兒童醫院 林峯池 院長


隨著文明進步，兒童過敏氣喘病在世界各地的盛行率是逐年上升，台灣也是如此。兒童過敏病因為是屬於慢性疾病，需要長期照護，常引起患童家長，甚至社會付出很多的時間及成本，嚴重如氣喘者，甚至引起生命危險。

要能照顧好這些過敏兒童，做好全方位的照護，是需要醫護專業、家長及小朋友的通力合作才能完成，但是如何在門診求診之外，能有父母實用的照護參考資料是非常重要的。

很高興長庚兒童醫院二位兒童過敏科的專家顏大欽醫師及林思僭醫師能在百忙之餘，著筆寫作有關兒童過敏氣喘照護的父母衛教書籍，內容巨細靡遺，涵蓋了父母所應知道的全方位過敏兒童照護疾病及知識，深入淺出，包羅萬象，各種常見的過敏疾病均包含在內，也由預防醫學角度切入，教導父母如何在懷孕期做好預防過敏兒的準備，相信這是一本每位父母必備，不可或缺的兒童照護手冊。

## 推薦序

# 照護過敏兒童的實用寶典

長庚兒童醫院兒童內科部  部長

兒童過敏病是兒童時期很常見的疾病，它影響的層面非常廣泛，包括了呼吸道、腸胃道、皮膚甚至全身性反應均有，所以是時下父母在照護孩童中所常常須面臨到的問題。

這些有過敏症的孩童若有氣喘，過敏性鼻炎或異位性皮膚炎，更有可能會反覆發作，不但影響孩童身體健康，情緒、學習能力，甚至生命都有可能受威脅。所以除了尋求醫生的醫療協助外，若有一本好的工具書做為父母在過敏兒生活照護上的參考資料，相信一定能提升過敏兒童的照護品質。《照顧過敏氣喘兒》一書，內容涵蓋了門診中各種常見的兒童過敏症，是父母照護過敏兒童不可或缺的寶典，也提供了各種衛教諮詢的知識，使父母能全面性的了解過敏兒童的照護。這是一本不可多得的衛教書籍，相信對每位父母一定有最大的幫助。

## 過敏兒童不只是需要藥物

長庚兒童醫院台北小兒科 顏大欽 主任

在繁忙的醫療工作之餘，一直期待著能為過敏兒童的父母們，編寫一本實用的過敏兒童照護手冊。這是因為在短暫的門診諮詢中，要讓父母完全了解生活上照顧過敏兒的來龍去脈實在不可能，總覺得這是一位臨床醫師所應有的責任。

尤其現代醫學健康兒童的成長，一定要靠醫療專業及父母共同努力成為夥伴關係，過敏兒童的照顧才有連續性，而且照顧過敏兒童不只是需要藥物，良好的生活環境更是治療及預防過敏疾病重要之道，這些醫療諮詢的內容所幸在華成出版社主編素月小姐，心怡小姐，長庚兒童醫院林思僭醫師及秘書許雅萍小姐大力幫忙下，終於完成了《照顧氣喘過敏兒》一書，當然也非常感謝平日指導的長官及前輩們，如長庚兒童醫院

林奕廷院長，黃環隆部長及台大醫院小兒部主任江伯倫教授的鼓勵，也謝謝內人及家庭長輩們在幕後的支持及劉清景法官對這本書的推薦，希望這本書能成為父母照顧過敏兒童的最佳寶典。但也要提醒家長，照顧過敏兒童最重要的是父母與家庭醫師或專科醫師互相討論，選擇過敏兒童最適合個人的治療照護方式才是正確之道。編寫內容恐掛萬漏一，不宜之處尚祈各界先進不吝指正。



國家圖書館出版品預行編目資料

照顧過敏氣喘兒／顏大欽、林思慈著．-- 初版  
.- 臺北市：華成圖書，2005[民94]  
面：公分．--（保健類系列；A0202）

ISBN 957-640-861-3（平裝）

1. 兒科 2. 氣喘 3. 過敏症

417.541

94004482

保健類系列 A0202

## 照顧過敏氣喘兒

作 者／顏大欽·林思慈

出版發行／華成出版機構

華成圖書出版股份有限公司

http://www.farseeing.com.tw/far-reaching/index.htm

台北市100新生南路一段50-2號7樓

戶 名 華成圖書出版股份有限公司

郵政劃撥 19590886

e-mail far-hc@farseeing.com.tw

電 話 02 23921167

傳 真 02 23225455

華成網址 www.farseeing.com.tw

e-mail far@ms6.hinet.net

華成創辦人 郭麗群

發行人 廖幸安

總經理 熊 宏

法律顧問 蕭建琳·陳淑貞

企劃主編 廖潔月

責任編輯 江品慧

美術設計 謝笠君

排版繪製 謝笠君

攝影主編 林靜宜

繪版編輯 楊亞淳

印務主任 何榮旺

定 價／以封底定價為準

出版印刷／2005年4月初版1刷

總 經 銷／知己圖書股份有限公司

台中市工業區30路1號

電話 04-23595819

傳真 04-23597123

版權所有 翻印必究 Printed in Taiwan

◆本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回總經銷更換◆

## 了解處置狀況，照顧孩子得心應手

過敏與氣喘是台灣兒童常見的症狀，本書由長庚兒童醫院兩位專業醫師聯合執筆，從懷孕期間的預防談起，以深入淺出的方式，告訴所有的媽媽，如何避免生下過敏、氣喘寶寶。如果家裡已經有過敏氣喘兒，請不要擔心，詳閱本書，即能了解如何注意居家環境降低孩子發病機會；如何正確使用藥物控制，並尋求一位好醫師讓孩子受到全方位照護。

有多年看診經驗的兩位專業醫師，將臨床常見的各種狀況及醫學新知，整理成容易閱讀的內容，並輔以臨床照片及生動插圖，必能對於父母們有所幫助，因為只要父母深入了解過敏、氣喘的病因、原理及處置狀況，照顧孩子時便能得心應手，讓孩子的病痛程度減到最低點。



ISBN 957-640-861-X



A0002

定價220