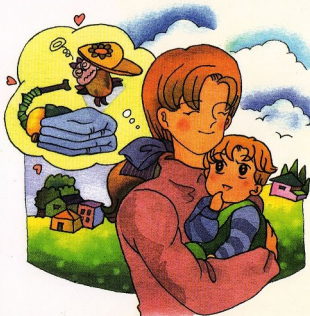


氣喘健康小百科

“奪”喘魔法書

衛生署『“奪”喘健康年系列活動』－衛教Q&A廣播命題本



教育之友文化

快樂媽咪10

奪喘魔法書

氣喘健康小百科

編者／黃瓊隆

醫師

教育之友文化

醫師的金玉良言

「黃醫師，聽說您很會治咳嗽，我這個孫子，已經咳了兩星期，半夜咳得特別厲害，稍微運動也會咳，昨天天氣一變冷，整夜咳得沒法睡，不但小孩子可憐，大人也跟著受苦。」這是一位鄉下來的阿婆，一見面就如此的說著，她也不等我答話，緊接著又說著：「聽說氣管差的孩子不能運動、不能吹冷氣、不能吃海鮮、不能吃西瓜，黃醫師，這麼多東西不能吃，到底這小孩子能吃什麼？」在日常的門診裡，相同的問題，每天被重覆的問著，我也不厭其煩的向不同的家長解釋著，深怕家長的不清楚，而害了小朋友。

近廿年來，台灣地區氣喘病童增加了八倍之多，現在每十位小朋友至少有一位罹患氣喘，雖然氣喘常見於家庭與學校，但研究發現為人父母、為人老師者，對氣喘照護的知識仍略顯不足，「氣喘不是嚴重的病不需要治療」；「吸入性藥物副作用大，且一經使用，一輩子停不掉」...此錯誤的觀念，深深的影響整個台灣氣喘治療的難度，不但浪費了金錢，也折磨著小孩及整個家庭。

有感於此特，特別把一些前後發表於報刊雜誌的文章加以集結編輯成書，相信對家裏有罹患氣喘的病童有所助益。此書得以完成，當感謝一輩子辛勞的父母及太太的鼓勵。

長庚兒童醫院兒童過敏氣喘風濕科主任

黃翠隆

敬上
八十七年九月

目 錄

- 1、氣喘是什麼？有何特徵？ / 5
- 2、慢性咳嗽可不可能是氣喘？ / 6,7
- 3、為什麼患有過敏氣喘病的人，要測試過敏原？ / 8
- 4、什麼是過敏原測試？為何要測試過敏原？ / 9,10
- 5、台灣常見的過敏原有那些？ / 11
- 6、簡介台灣較常見的過敏原？ / 12,13
- 7、家中有氣喘兒，居家的周遭環境應做那些配合及調整？ / 14
- 8、防塵蟎床罩、枕頭套及其他防蟎設施，真能預防過敏病的發作嗎？ / 15
- 9、搬家能改善氣喘的狀況嗎？ / 16
- 10、氣喘病童不可以運動嗎？ / 17
- 11、氣喘病童不能吃冰嗎？ / 18
- 12、感冒是否會引起氣喘發作？ / 19
- 13、空氣污染與氣喘有關嗎？ / 20
- 14、氣喘病童可否出外旅遊？ / 21
- 15、家有氣喘的病童，是否可使用冷氣機或空調？ / 22
- 16、台灣氣喘病兒易發作的時間為何？ / 23
- 17、氣喘病童身高體重與正常小朋友有別嗎？ / 24
- 18、氣喘病童可接受預防接種嗎？ / 25
- 19、氣喘病童上學時要注意些什麼？ / 26
- 20、氣喘病童看病時，該告訴醫護人員那些事情？ / 27
- 21、二歲以下的喘鳴病童，如何診斷是否罹患氣喘病呢？ / 28
- 22、治療氣喘病的藥物都是類固醇（美國仙丹）嗎？ / 29
- 23、氣喘病童使用類固醇治療，其一年的劑量限制為何？ / 30
- 24、治療氣喘病童的藥物副作用大嗎？ / 31
- 25、短期的使用口服類固醇對身體健康有影響嗎？ / 32
- 26、如何正確的使用治療氣喘藥物的輔助器？ / 33
- 27、如何正確的使用尖端呼吸計速器？ / 34

- 28、如何避免氣喘病的急性發作？ / 35
- 29、氣喘發作時，送醫前應如何處理？ / 35
- 30、氣喘發作時需不需要給予抗生素？ / 37
- 31、難以治療的氣喘病應考慮那些情形？ / 38
- 32、那些病人需要做減低敏感（減敏）治療？減敏治療可能的副作用有那些？ / 39.40
- 33、如何預測氣喘病童將來是否會痊癒？ / 41
- 34、在中醫方面，對氣喘的治療及建議為何？ / 42
- 35、兒童氣喘病到底會不會好？ / 43
- 36、小孩子每日起床不久，鼻水直流，甚至噴嚏連連，頗不舒服，是否即為鼻子過敏？ / 44
- 37、鼻竇炎或鼻涕倒流會影響氣喘的治療嗎？ / 45
- 38、若過敏性鼻炎患者常流鼻血該如何處理才能改善？ / 46
- 39、過敏性鼻炎或氣喘患者，何時需考慮接受減低敏感治療(減敏)？ / 47
- 40、什麼是異位性皮膚炎？ / 48.49
- 41、罹患異位性皮膚炎該注意些什麼？ / 50.51
- 42、局部塗抹類固醇有無副作用？ / 52
- 43、減敏治療對異位性皮膚炎有效嗎？ / 53
- 44、靜脈注射免疫球蛋白對異位性皮膚炎有效嗎？ / 54
- 45、何時該懷疑有病菌感染到異位性皮膚炎的傷口？ / 55
- 46、異位性皮膚炎患者該如何洗澡？ / 56
- 47、什麼是風疹塊？是否是因肝功能不好而引起？ / 57
- 48、兒童眼白泛黃一定是肝功能異常(黃疸)嗎？ / 58
- 49、如何避免生出過敏病的小孩？ / 59
- 50、市場上所謂「免疫奶粉」或號稱「健康食品」真的對過敏、氣喘兒童有幫助嗎？ / 60

快樂媽咪10

‘棄’(氣)喘魔法書

企劃/北之特企策有限公司

編者/黃琮隆

出版者/教育之友文化

地址:台北縣中和市中正路776號7樓B室

電話:(02)2221-3540・傳真:(02)2221-3562

發行者:非庸媒體集團(台灣)

紙料印刷/顏麗傳統有限公司

總經理/新華文化事業有限公司

地址:台北縣中和市中山路二段354號10樓

電話:(02)2249-7714・傳真:(02)2249-8715

初版一刷/1998年11月

行政院新聞局局版北市電字第1950號

本書若有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換

E-mail: johnny@ms10.hinet.net

◎版權所有・翻印必究◎

ISBN 957-98191-3-0

定價180元

Printed in Taiwan

‘棄’(氣)喘魔法書/黃琮隆 編者
台北縣中和市:教育之友文化出版
非庸發行,1998【民87】

面: 公分。---(快樂媽咪10)

ISBN 957-98191-3-0 (平裝)

1. 兒科-問題集 2. 氣喘-問題集

417.541

87014060

別讓孩子成為你疏忽下的犧牲品

在台灣每10位兒童就有1位罹患氣喘，這個數據還在持續增加中！
你的孩子難以逃身之外，除了醫生和書刊的單向協助外，
你更需要**互動式學習平台**。

本光碟除了提供過敏兒父母居家護理的常識和知識，
更讓孩子在遊戲中學習自我照顧。
過敏兒居家醫護光碟——非常好的醫護選擇。



過敏兒居家醫護光碟

MEDICAL&NURSING CD TITLE

洽詢 岳隆多媒體 <http://www.powerhouse.com.tw> TEL:02 25551608 FAX:02 25503694



•內容計有

父母的醫護百科 對象為父母
以分類的方式，透過圖文詳細說明照顧過敏兒童
日常生活的注意事項，與完整的過敏知識。

LOOK A的一天 對象為過敏兒童
透過在客廳、廚房、臥室、戶外等有趣的互動反應，
讓過敏兒童了解到日常生活中有那些事物會
引起過敏。

全面警戒 對象為過敏兒童
讓過敏兒童在打擊魔鬼、魔幻空間、絕地大反攻
等有趣的遊戲中，加深對過敏知識的印象。

•作者 黃理隆醫師

林口長庚兒童醫院 過敏氣喘風濕科主任
長庚大學 小兒科副教授
中華民國兒童過敏氣喘及免疫學會 秘書長
中華民國過敏及免疫學會 理事

ISBN 957-981 91-3-0



防蟎專家 北之特

Since 1991

第一家專業過敏氣喘環境控制產品及衛教推廣公司

產品榮獲中華民國86年度「消費者精品獎」

行政院衛生署87年度計劃「棄喘健康年系列活動」承辦單位

全省北之特(家族)特約加盟診所逾150家

過敏權威醫師一致的推薦 ~~~

國語知名學者醫師同意
唯有北之特，
醫大醫學部過敏科教授
高文雄醫師：
該藥能殺滅人、環境中的蟎蟲，
改善哮喘。

台大醫學院
高文雄醫師 醫師醫師
謝正誠

Dr. J. Henry Cohen (Ph.D.)
是醫學博士及藥劑師，過敏
症專家，曾任 A.C.C.I. (Association
of Allergy & Clinical Immunology) 主席
及主任，曾任哈佛大學教授。

哈佛大學過敏科
主任 謝正誠

預防過敏反應最重要的因素，是避免
與過敏原一再接觸。因此，要徹底
避免過敏原的接觸，是北之特
藥劑的功用。

北之特藥劑
能徹底殺滅蟎蟲

【無數的滿意口碑】

姓名	地址	電話	姓名	地址	電話
陳國華	台北市中山區	2511-1111	張國華	台北市中山區	2511-1111
林國華	台北市中山區	2511-1111	李國華	台北市中山區	2511-1111
王國華	台北市中山區	2511-1111	趙國華	台北市中山區	2511-1111
吳國華	台北市中山區	2511-1111	孫國華	台北市中山區	2511-1111
周國華	台北市中山區	2511-1111	鄭國華	台北市中山區	2511-1111
陳國華	台北市中山區	2511-1111	李國華	台北市中山區	2511-1111
林國華	台北市中山區	2511-1111	張國華	台北市中山區	2511-1111
王國華	台北市中山區	2511-1111	趙國華	台北市中山區	2511-1111
吳國華	台北市中山區	2511-1111	孫國華	台北市中山區	2511-1111
周國華	台北市中山區	2511-1111	鄭國華	台北市中山區	2511-1111
陳國華	台北市中山區	2511-1111	李國華	台北市中山區	2511-1111
林國華	台北市中山區	2511-1111	張國華	台北市中山區	2511-1111
王國華	台北市中山區	2511-1111	趙國華	台北市中山區	2511-1111
吳國華	台北市中山區	2511-1111	孫國華	台北市中山區	2511-1111
周國華	台北市中山區	2511-1111	鄭國華	台北市中山區	2511-1111



大成法律事務所

北之特藥劑能徹底殺滅蟎蟲，
改善哮喘。

北之特藥劑能徹底殺滅蟎蟲，
改善哮喘。