



氣喘與疫苗注射



流行性感疫苗注射

流行性感冒是一種病毒感染引起的疾病，可以引起發燒、畏寒、喉嚨痛、咳嗽、全身肌肉酸痛無力、以及倦怠等症狀。嚴重者甚至會因病毒的擴展或因續發性的細菌感染而惡化成肺炎。

在美國每年都有二千五百萬人至五千萬人感染流行性感冒，約有四萬人死於流行性感冒及其相關之併發症。這些嚴重的併發症通常好發於老年人、免疫力缺乏，以及有慢性心、肺、腎臟疾病的患者。由於流行性感冒經常引起大流行，加上有這許多的高危險群患者，所以目前建議下列特定人士必須每年接受流行性感冒疫苗的注射：

1. 有慢性心肺疾病(例如氣喘)的患者，包括成人與兒童；
2. 六十五歲以上之老年人；
3. 成人或兒童罹患免疫力缺乏之慢性疾病者，例如糖尿病、腎臟疾病、或愛滋病；
4. 年齡介於六個月到十八歲的兒童與青少年，正在接受長期口服阿斯匹靈治療，易因流行性感冒病毒引發雷氏症候群者；
5. 護理之家或其他慢性照護機構之住民；
6. 醫師、護士及醫療團隊之其他成員；
7. 高危險群患者之家人(包含兒童在內)。

最近的研究也發現，除了上述對象之外，流行性感冒疫苗對於一般的健康正常人也相當有效，可

以避免因請假或額外醫療支出而造成的損失，所以流行性感冒疫苗也可以使用在那些不想被傳染到疾病的健康正常人身上。

流行性感冒疫苗產生副作用的機會甚低，對孕婦也十分安全，因此若有孕婦屬於以上所述之高危險群之一，則不論懷孕週數為何，皆應接受疫苗注射。疫苗內所含的是不具感染性之病毒，故不可能因此而得到流行性感冒。有一些人(特別是第一次接受疫苗注射的幼兒)可能會在疫苗注射後的24-48小時內發生輕微的發燒、倦怠、或肌肉酸痛等症狀。新一代的疫苗並不會發生如1976年的豬流感疫苗造成下肢無力等神經症狀，但是對於雞蛋過敏者仍然可能對疫苗產生過敏，不過發生的機會微乎其微，最好在請教醫師之後再決定是否接受注射。

因為流行性感冒病毒的種類改變很快，每年引起流行的病毒株也都不同，因此，每年都必須找出最有可能的三株病毒來製成疫苗，作為該年度預防流感病毒之用(八歲以下從未接受過流感疫苗的兒童需接受兩劑疫苗，相隔一個月)。流行性感冒好發於晚秋至早春時節，所以每年最適宜接受疫苗的時機為九月到十一月間。流感疫苗只能針對預防“流行性感冒”對於一般傷風感冒並無保護效果，所以注射後並非就不會感冒了。

肺炎球菌疫苗

肺炎球菌的感染主要由一種叫做肺炎雙球菌的細菌所引起，與病毒不同的地方是，此一肺炎球菌經常造成兒童之耳炎、肺炎、腦膜炎、以及鼻竇炎等。它同時也是成人致命性肺炎中最常見的病原。

肺炎球菌也分成許多不同的菌株(或血清型)，其中的二十三種最容易致病的血清型被製成疫苗。與流感疫苗不同的是，大部分的人一生只須接受一劑肺炎球菌疫苗即可，在某些高危險群患者可能必須在第一劑疫苗之後的三到五年再接受第二劑疫苗。雖然疫苗對大部分人有幫助，但並不能保證可以百分之百預防肺炎球菌的感染，而且也沒有辦法預防其他類型肺炎的發生。

除了少數例外，必須接受肺炎球菌疫苗的對象與流感疫苗是相同的，例如六十五歲以上之老年人，慢性心肺疾病(如慢性支氣管炎與肺氣腫)患者，肝腎疾病患者，酗酒者，糖尿病患，接受脾臟切除者，鐮刀型貧血症患者，癌症患者(如白血病、骨髓瘤、淋巴瘤)，免疫力缺乏如愛滋病患者，或是腦脊髓液外漏如外傷或接受腦部手術者，或是接受器官移植者。但對於氣喘病患而言，此疫苗則非絕對需要；同時也不建議用在兩歲以下有反覆性中耳感染之患者。



在疫苗注射處常會有紅腫與不適的現象，更嚴重之副作用則十分少見。對於懷孕婦女則須延後疫苗之注射，但若孕婦本身有健康上之問題，有感染肺炎球菌之危險性時，則必須接受疫苗注射，一般是在三個月後施打。若對於疫苗有任何疑問，可就近向醫師請教，以便找出最有益於自己的方法。

您的過敏氣喘科醫師也可以提供您更多關於流行性感冒疫苗與肺炎球菌疫苗的訊息



快樂呼吸 · 享受成長
關懷氣喘 · 認識氣喘 · 控制氣喘



地址：桃園縣龜山鄉復興街5號L棟B1兒童過敏氣喘中心衛教室
電話：03-3281200-8770
網址：www.allergy.org.tw

長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科
林口長庚兒童過敏氣喘中心
基隆長庚醫院小兒科

共同發行