

類固醇的使用

全世界將近有五千萬人患有氣喘或其它的過敏疾病。不過，很幸運地目前針對這些情況可使用許多有效的藥物來治療。而類固醇即是其中一項常被使用到的藥物。和一般運動員常使用的“同化作用類固醇”不同，此處所講的主要是具抗發炎作用的類固醇。

類固醇的作用為何？

類固醇可減低呼吸道的發炎現象，並藉以下的作用來達到治療氣喘的目標：

- ◎ 減輕支氣管的腫脹
- ◎ 減少支氣管上皮細胞分泌黏液
- ◎ 降低支氣管的過度反應性
- ◎ 增進呼吸道平滑肌對其他藥物的反應
- ◎ 防止支氣管的收縮
- ◎ 穩定肺功能

同化作用類固醇和皮質類固醇(又稱可體松)的不同

當聽到類固醇這個字時，大部分人可能聯想到許多運動員或健美先生所使用的“同化作用類固醇”，這樣的“同化作用類固醇”可以增加爆發力或使身體看起來更健壯，但卻具有很嚴重的副作用。皮質類固醇則是屬於一種抗發炎的荷爾蒙。它們和同化作用類固醇或者是性荷爾蒙(譬如雄性激素或雌性激素)是無關的。若是短期使用的話，皮質類固醇是既安全又有效，卻無明顯副作用的藥物。

要如何使用類固醇來治療？

使用類固醇來治療疾病的方式有很多種。像是乳霜或噴劑(可使用在特定的表面像是皮膚或呼吸道上皮)即是屬於局部使用的方式。而口服類固醇有錠劑，國外則有糖漿製劑，另外也有注射製劑。自從1948年以來類固醇即成功地使用於治療氣喘或其它的過敏疾病。

長期口服類固醇的影響

通常不建議長期使用類固醇，尤其是口服類固醇，只有在其它的治療方式均無法



恢復肺功能或氣喘的威脅已經大於藥物的副作用這兩種狀況下，醫生才會使用長期的類固醇來治療氣喘。研究指出，長期使用的副作用如下：口腔潰瘍、體重增加、白內障、

影響兒童生長、血壓增加、血糖增高及骨質疏鬆或皮膚變薄。除了重度氣喘，一般治療氣喘並不會長期口服類固醇，病人若對長期使用類固醇有任何疑問，最好還是請教為您診療的醫師。

Prednisone

Prednisone是常用來治療氣喘或其它過敏疾病的類固醇之一。它有錠劑及糖漿兩種劑型，短期使用下可能出現的副作用

有輕微地體重增加、促進食慾、月經不規則及經痛、心口灼熱感或消化不良。然而在急性氣喘發作或嚴重過敏卻有必要使用。

吸入性類固醇

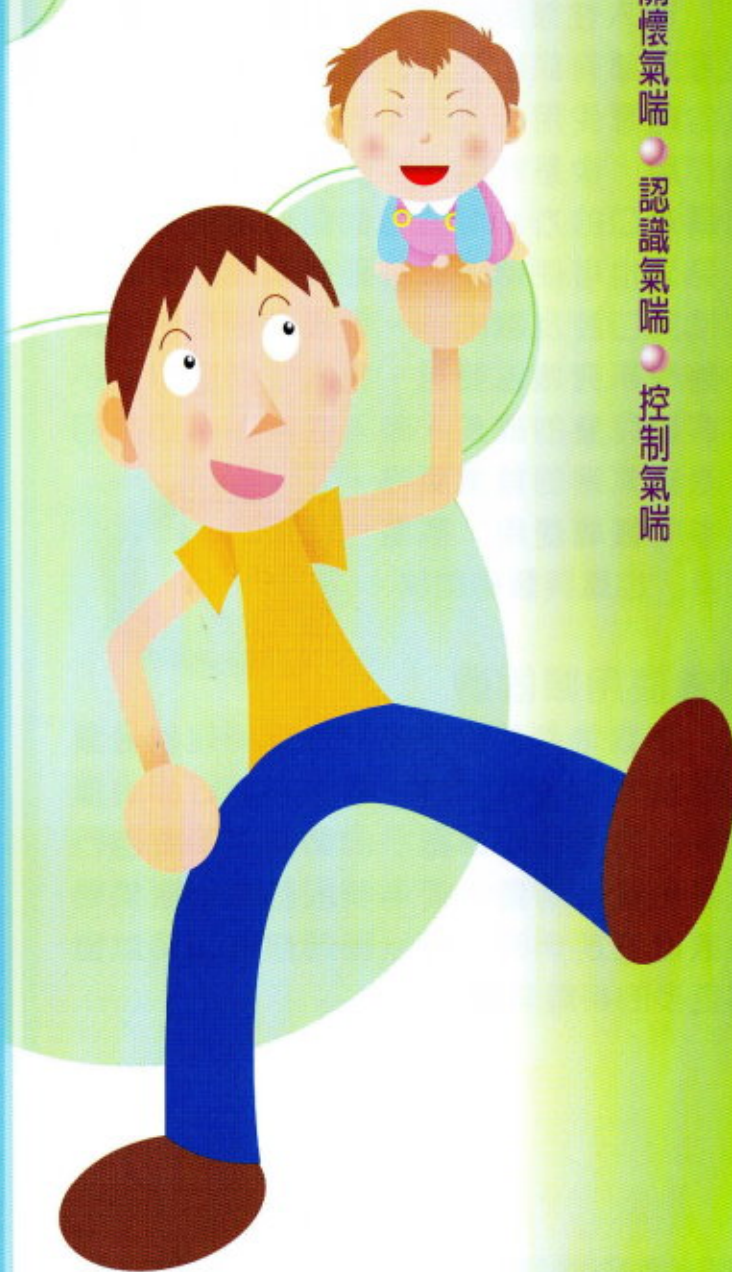
吸入性類固醇常用來治療中度、重度或每天都有症狀的氣喘病患。大約百分之五的病患使用吸入性類固醇後會有輕微的副作用，像是喉嚨沙啞及鵝口瘡。藉由吸完藥漱口的方式可使這些副作用減到最低，另外也可使用吸藥輔助艙來減少類固醇沉積於口腔及喉嚨中。根據長期使用追蹤的醫學研究報告發現，吸入性類固醇並不會影響兒童的成長。吸入性類固醇仍是目前治療氣喘的首選藥物，應遵守醫囑使用，調整用藥，也應與醫師討論。



適當使用類固醇

適當地使用類固醇可非常有效地治療氣喘及其他過敏疾病。要達到良好的治療效果，須按照醫師指示的劑量而不要自行任意的增減劑量。使用類固醇來治療氣喘及過敏性疾病時，可以詢問你的醫師以獲得更多的相關知識。

快樂呼吸 享受成長



關懷氣喘 · 認識氣喘 · 控制氣喘



類固醇的使用



地址：桃園縣龜山鄉復興街5號L棟B1 兒童過敏氣喘中心衛教室
電話：03-3281200-8770
網址：www.allergy.org.tw

長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科
林口長庚兒童過敏氣喘中心
基隆長庚醫院小兒科

共同發行