

兒童氣喘 控制測驗

Asthma Control Test

4~11歲兒童專用

ACT™



兒童氣喘 控制測驗 ACT™

27

4~11歲兒童專用

現在請和您的小孩一起做這份測驗，
並與您小孩的醫師討論測驗的結果。

如何進行這份兒童氣喘控制測驗？

步驟1.

讓您的小孩回答前四題(1到4)。如果您的小孩
在閱讀或瞭解問題上需要協助，您可以協助，
但讓小孩自己來選擇答案。剩下的三題(5到7)
則由您自己完成，不要讓小孩的答案影響了您的
作答。答案並無對錯之分。

步驟2.

將每題答案的分數填入分數圈圈內。

步驟3.

將每個圈圈內的分數相加即為總分。

步驟4.

請將測驗結果與您小孩的醫師討論。

讓您的小孩完成以下問題

今天你氣喘的狀況怎樣？

- 1
- | | | | | |
|------|----|---|-----|--|
| 非常不好 | 不好 | 好 | 非常好 | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | |

當你跑步、運動或玩耍時，你的氣喘會造成多大的問題？

- 2
- | | | | | |
|-----------------|-------------|------------|---------|--|
| 那是個大問題，我無法做我想做的 | 那是個問題，我並不喜歡 | 是有一點問題，但還好 | 並不會造成問題 | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | |

你會因為你的氣喘而咳嗽嗎？

- 3
- | | | | | |
|--------|---------|--------|---------|--|
| 會，一直如此 | 會，大部分時候 | 會，有些時候 | 不會，從來不會 | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | |

你會因為氣喘而在夜間醒來嗎？

- 4
- | | | | | |
|--------|---------|--------|---------|--|
| 會，一直如此 | 會，大部分時候 | 會，有些時候 | 不會，從來不會 | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | |

以下問題請由您自己來完成

- 5
- 在過去4星期，平均每個月有幾天您的小孩在白天出現了氣喘症狀？
- | | | | | | | |
|--------|--------|---------|----------|----------|--------|--|
| 5 完全沒有 | 4 1-3天 | 3 4-10天 | 2 11-18天 | 1 19-24天 | 0 每天都有 | |
|--------|--------|---------|----------|----------|--------|--|

- 6
- 在過去4星期，平均每個月有幾天您的小孩在白天因氣喘而發出哮喘聲？
- | | | | | | | |
|--------|--------|---------|----------|----------|--------|--|
| 5 完全沒有 | 4 1-3天 | 3 4-10天 | 2 11-18天 | 1 19-24天 | 0 每天都有 | |
|--------|--------|---------|----------|----------|--------|--|

- 7
- 在過去4星期，平均每個月有幾天您的小孩在夜間因氣喘(夜咳)而醒來？
- | | | | | | | |
|--------|--------|---------|----------|----------|--------|--|
| 5 完全沒有 | 4 1-3天 | 3 4-10天 | 2 11-18天 | 1 19-24天 | 0 每天都有 | |
|--------|--------|---------|----------|----------|--------|--|

請翻面，以確定您的分數所代表的意義

總分

我小孩的分數代表什麼意義？



分數：20分或20分以上

如果您小孩的分數在20或20分以上，那表示您小孩的氣喘**控制良好**。

當然醫師在評估您小孩的氣喘是否獲得控制時，可能還有其他需考量的因素。您應該與醫師討論您小孩的氣喘。

氣喘無法預測。您小孩氣喘的症狀或許看起來輕微或不**存在**，但是仍然有可能隨時會發作。

不管您小孩覺得自己狀況有多好，都應該讓您小孩定期進行這一份兒童氣喘控制測驗。持續且定期帶小孩去看醫師，以確保您小孩的氣喘獲得良好的治療。



分數：19分或19分以下

如果您小孩的測驗分數在19或19分以下，那可能是個徵兆，表示您小孩的氣喘並未獲得良好的**控制**。

與您小孩的醫生約個診，一起討論兒童氣喘控制測驗的結果，同時也詢問醫師您小孩的氣喘治療計畫是否需要改變。

詢問醫生有關小孩每日需使用的長期用藥，這些藥物可以幫助控制呼吸道發炎及收縮二項主要造成氣喘症狀的原因。

為了獲得控制氣喘的最佳效果，許多小孩可能必須每天針對氣喘的兩個主因來治療。

氣喘相關衛教資訊，請上網

<http://www.TaiwanAsthma.com.tw>

了解氣喘分數 掌握氣喘控制

推廣單位：



Taiwan Asthma Council
台灣氣喘諮詢委員會

台灣氣喘諮詢委員會

www.taiwanasthma.com.tw

贊助印刷：

葛蘭素史克藥廠