

食物過敏

- ◎您知道什麼是食物過敏嗎?
- ◎食物過敏會出現什麼症狀呢?
- ◎哪些食物會引起食物過敏?
- ◎如何找出引起您不適的食物過敏原?
- ◎食物過敏該怎麼預防與治療?



哪些食物會引起食物過敏?

可能引起過敏的食物很廣泛，從兒童常見的食物過敏原牛奶、雞蛋，到成人常見的蝦蟹貝類等海鮮，甚至是堅果、花生及各種蔬菜水果都有可能引起過敏。依每個人年齡、體質及飲食習慣的不同，可能會對不同的食物產生過敏反應。

如何找出引起您不適的食物過敏原?

目前進行過敏檢測最安全、普遍且快速的方法以血液檢測為主。本院提供的ImmunoCAP過敏原檢測系統能測量血液中對各種過敏原所產生的特異性IgE含量，找出引起不適症狀的過敏原。它的特點是只需抽取少量血液，便能完成多種過敏原的測試，方便快捷，不具危險性。透過臨床醫師的診

斷及實驗室醫檢人員的密切合作，接受過敏原檢測的民眾可以得到正確的診斷報告，以期最佳的預防與治療。

您曾經出現食物過敏的不適症狀，卻又找不出原因嗎?



您想了解究竟對哪些食物過敏嗎?

本中心專業的醫療團隊根據過去的醫療經驗與研究，將台灣民眾常見的食物過敏原設計成3種食物過敏原檢測組合，檢測項目豐富多樣，再搭配通過國內外多項認證肯定的ImmunoCAP自動化過敏檢測系統，能提供您專業的醫療服務及準確的報告結果，找出引起您不適的食物過敏原！

本中心設計的3種食物過敏原檢測組合內容如下：

食物過敏原檢測組合1

- 奶蛋類: 蛋白, 牛奶, 羊奶
- 海鮮類: 蝦, 蟹, 貝, 鮪, 鮭
- 堅果類: 花生, 榛果, 巴西豆, 杏仁, 椰子果
- 水果類: 奇異果, 芒果, 香蕉, 酪梨, 木瓜
- 蔬菜類: 芹菜, 花椰菜
- 澱粉類: 小麥, 燕麥, 玉米, 芝麻, 蕎麥

食物過敏原檢測組合2

- 奶蛋肉類: 豬, 牛, 雞, 火雞, 蛋黃
- 海鮮類: 牡蠣, 蛤, 魷魚, 龍蝦
- 堅果類: 腰果, 開心果, 南瓜籽, 松子
- 水果類: 草莓, 梨, 檸檬, 鳳梨, 棗子, 荔枝, 甜瓜
- 澱粉類: 黑麥, 米, 馬鈴薯, 南瓜, 蘑菇



食物過敏原檢測組合3

- 奶類: 乳酪(起士)
- 海鮮類: 鱈, 鮑魚, 透抽, 章魚, 扇貝
- 水果類: 蘋果, 桃, 櫻桃, 李, 柳橙
- 蔬菜類: 蕃茄, 菠菜, 甘藍菜, 紅辣椒, 洋蔥
- 香料類: 九層塔, 茴香, 薑, 大茴香, 大蒜
- 其他類: 巧克力, 酵母, 咖哩, 咖啡

食物過敏該怎麼預防與治療?

避免進食過敏原—避免進食致敏的食物是預防食物過敏的根本。在避免進食過敏原的同時，您也必須依照醫生或營養師的建議，均衡地攝取足夠的蛋白質、熱量、礦物質和維生素。此外，由於目前市售

的食品大多都經過加工再製，消費者不易從產品名稱了解其所有成分。因此購買標示清楚的商品，並完全瞭解成分及注意事項是預防食物過敏重要的一環。

症狀的治療—患有食物過敏的所有病人都應配備著急救藥物，像是口服類固醇或抗組織胺。若有嚴重過敏反應的病人，及食物過敏合併氣喘病的病人，則必須隨身帶腎上腺素，以備不時之需。



- 本中心使用的ImmunoCAP過敏檢測系統具下列認證
- ◎檢測技術取得歐美專利
 - ◎具GMP及ISO13485認證
 - ◎美國FDA、歐洲CE及歐盟會員國最高衛生機關許可販售
 - ◎符合台灣衛生署醫療器材優良製造廠規範(QSD)
 - ◎通過台灣衛生署醫療器材查驗登記

林口長庚兒童過敏氣喘中心
提供兒童全方位過敏氣喘防治與照護

