



鼻竇炎

鼻竇炎

鼻竇的主要功能是使進入鼻腔的空氣得以加溫，濕潤及過濾。另外，對於發音亦有一些功能。鼻竇炎可以是急性或慢性，若治療不當，可能會持續數月到數年。

症狀：

出現發燒，咳嗽，疲倦，鼻塞，鼻涕倒流，黃濃鼻涕，臉部脹滿感，頭痛，牙齒痛等。



原因：

急性鼻竇炎多為細菌性的原因所引起或者是病毒性呼吸道感染的後期併發症。慢性鼻竇炎也有可能是細菌感染造成，但仍有一大部份是由於過敏所造成的慢性發炎狀態所引起。

過敏症可以引起鼻竇及鼻黏膜的慢性發炎。發炎之後會使得鼻腔清除細菌的功能受損而易發生續發性鼻竇炎。鼻竇炎及過敏疾病的病人應避免吸到二手煙及不

良氣味以免加重症狀。身體免疫功能有障礙者，有一半以上的病人易併發鼻竇炎。鼻腔構造的異常如腫瘤，瘻肉，鼻中膈彎曲也是鼻竇炎復發的原因。這時可以在藥物治療鼻竇炎之外還要加上外科處理來矯正鼻腔結構以避免反覆性鼻竇炎。

診斷：

確定診斷要靠詳細的病史探問及理學檢查。實驗室的檢查如皮膚過敏測試，鼻竇X光，鼻竇電腦斷層，鼻分泌物分析等有時也是必須的。

治療：

除了使用抗生素之外，減輕鼻塞及控制過敏的藥物可加強治療的效果。抗組織胺及局部類固醇噴劑可控制過敏及發炎。

對於過敏體質者，若能施以消炎藥物，減敏治療，環境控制等方法，則可預防鼻竇炎的發生。



一些非藥物性的治療方法如加強水份攝取，清洗鼻腔對鼻竇炎的治療也有幫助。

鼻竇炎與鼻炎：

雖然兩者之間有許多相同的症狀，但仍不可混為一談！鼻炎是指鼻黏膜的發炎，而鼻竇炎是鼻竇的發炎。鼻炎若控制不好則易導致鼻竇炎。

鼻竇炎與氣喘：

氣喘小朋友若合併鼻竇炎，但未接受適當治療反而會使呼吸道的敏感度增加，也就是會讓氣喘的症狀更不易控制。

所以要完全治療氣喘，鼻竇炎的問題仍不能輕忽。



胖胖魚氣喘關懷熱線：(02)8712-1329；(02)2715-4023

(包括：氣喘諮詢、病友居家照護、吸入器及尖峰呼氣流速計的使用等)

胖胖魚衛教網站：<http://www.puffyfish.com.tw>

快樂呼吸·享受成長
關懷氣喘·認識氣喘·控制氣喘



地址：桃園縣龜山鄉復興街5-7號L棟12樓 醫師辦公室
電話：03-3281200-8217
網址：www.allergy.org.tw
郵政劃撥帳號：19708375
立案編號：台內社字第0910071529號

台灣兒童氣(稟)喘之友會
長庚兒童醫院兒童過敏氣喘風濕科 共同發行
基隆長庚醫院小兒科
荷商葛蘭素史克藥廠(股)公司 贊助印刷