

## Clonidine test (Clonidine 刺激測驗)

林口長庚兒童內分泌科

2014.4.26 更新

適應症：評估腦垂體前葉分泌生長激素的功能

醫囑：

1. 測驗前一晚凌晨 0:00 開始禁食
2. 測驗當日 9:00AM 口服 clonidine (Catapres, 降保適錠, 75mcg/tab)
  - ✓ 劑量： $150 \text{ mcg/m}^2 \times \text{__m}^2 = \text{__ mcg} = \text{__PC}$   
(請四捨五入取整數，最小單位為半顆)
  - ✓ 體表面積(BSA)計算： $\sqrt{[\text{身高(公分)} \times \text{體重(公斤)}] / 3600}$  (sqm)
3. 檢查項目：(✓ 為要檢驗處)

時間 (分)	血壓	hGH
0	✓	✓
30	✓	✓
60	✓	✓
90	✓	✓
120	✓	✓
150	✓	

- ✓ hGH 請開立 L72-477 hGH profile 一次可檢驗六支檢體，但請記得於檢驗單上註記測驗時間！

4. 檢查說明：

- ✓ Clonidine 是一種中樞性降血壓藥物，可以刺激生長激素的分泌。但副作用為頭暈、嗜睡、心跳變慢、低血壓。
- ✓ 做檢查前一晚凌晨 0:00 起必須禁食
- ✓ 檢查當天服用由醫師開立適合個別兒童劑量之 clonidine，服用後分別於第 0、30、60、90、120 分鐘抽血，檢測血中生長激素的濃度。
- ✓ 檢查過程中，小朋友需安靜坐著或於床上平躺休息，禁止奔跑或四處走動，以免過程中發生頭暈、低血壓造成跌倒受傷。檢查過程中，護理師也將定時幫小朋友量測血壓，監測生命徵象。

✓ 可能的併發症：

- ◇ 低血壓、心跳慢：由醫護人員評估是否需生理食鹽水輸液灌注或者使用強心劑。
- ◇ 頭暈、嗜睡：若生命徵象穩定，平躺休息即可。
- ◇ 因禁食造成之低血糖：一般於檢查完成後進食一頓大餐，即可恢復。若持續低血糖或合併相關症狀，由醫護人員評估是否需補充葡萄糖或施打昇糖素。

5. 結果判讀：

hGH peak (ng/mL)	狀況
>10	正常
7-10	部分缺乏
<7	缺乏

備註：健保局給付規定為兩項生長激素刺激測驗皆小於 7ng/mL。