

生長激素刺激測驗檢查須知

林口長庚醫院 兒童內分泌科

一、 何謂生長激素刺激測驗？

「生長激素刺激測驗」是一項為疑似生長激素缺乏或生長遲緩的兒童量身設計的檢查。以測量血中的生長激素是否分泌正常。因為檢查時需要服用或注射特殊藥物，並進行多次抽血，故接受檢查的兒童必須住院一至兩天。

二、 什麼人需要做生長激素刺激測驗？

如果孩子身高一年生長速率小於四公分，或身高落在該年齡層第三百分位以下，明顯與同齡者有所差異，且隨著年齡增長，其外觀明顯小於實際年齡的兒童，需由醫師評估檢查後，安排生長激素刺激測驗。

三、 檢查前準備

1. 檢查前一天的午夜 12 點開始禁食任何食物(但可飲用白開水)
2. 填寫「檢查同意書」
3. 因禁食時間稍長，家屬可預先準備高糖、高熱量或兒童平常喜歡吃的食物，待檢查完畢後，即可進食。

四、 生長試驗檢查流程

於早上 7~9 點間，由護理人員先幫受檢兒童打上靜脈留置針，從留置針頭執行第一次的抽血，隨後護理人員將給予受檢兒童檢查用之「口服藥物」或「靜脈注射藥物」。之後便按照醫師指示，約每隔 15 至 30 分鐘執行一次抽血，需要時，依醫師指示同時測量血糖或指尖血糖。所有檢查預計於中午 12 點以前結束。最後一次抽血完成後，便可以給兒童進食一頓大餐。注意是否有出現低血糖、低血壓相關不適感，如：頭暈、噁心、嘔吐、嗜睡、疲倦、冒冷汗、臉色蒼白等。待不適改善，醫師診視後，便可移除靜脈留置針頭，辦理出院。

五、 檢查期間注意事項

1. 自檢查當天凌晨 0 時起，至所有檢查流程完畢期間，禁止飲食(白開水除外)，否則會影響檢查結果的準確性。
2. 抽血期間，如出現頭暈、噁心、臉色蒼白、意識不清等情況，請立即告知護理人員。
3. 檢查期間所服用或注射的藥物，可能會使血糖偏低、血壓偏低，出現口乾、頭痛、冒冷汗、臉色蒼白、嗜睡、疲倦、頭暈、噁心、嘔吐等症狀。故建議檢查期間，應坐在椅子上或臥床休息，儘量不要起身走動，一般只要適度休息，並於檢查後進食即可逐漸恢復。

六、 檢查後注意事項

1. 檢查後需待兒童體力恢復，不適感解除，生命徵象穩定方可離院。
2. 醫師將安排於出院後一至兩週，回診看報告。