

腎上腺危象的預防與急救包的使用

林口長庚醫院兒童內分泌科

2014.4.26更新

功用：預防與急救腎上腺危象(Adrenal Crisis)

說明：

腎上腺機能不全的人：

1. 必須每日服用補充性生理劑量的腎上腺皮質素corticosteroid以確保生理機能的正常。
2. 面臨壓力時，必須提高腎上腺皮質素的劑量**3至5倍**。
壓力包括發燒、嘔吐、外傷、嚴重疾病、開刀等。
3. 萬一嘔吐不止、病況嚴重、或必須禁食時，請立即採下述處置。
(1) 肌肉注射 Hydrocortisone 100mg/vial，並立即送醫診療。

體重 (kg)	劑量 (mg)
< 30	50
> 30	100

4. 急救包內應該含有：

Hydrocortisone 100mg/vial	1瓶
注射空針	1支
酒精棉	數片
稀釋液	1瓶

5. 必須全家人都會使用急救包而且知道放置的地方。
6. 有任何疑問，請立即與您的醫師聯絡。