

糖尿病治療藥物劑量表單

林口長庚醫院兒童內分泌科

姓名：\_\_\_\_\_，性別： 男  女，年齡：\_\_\_\_歲，體重：\_\_\_\_\_公斤

注射胰島素

藥物：\_\_\_\_\_效胰島素，\_\_\_\_\_注射，藥名：\_\_\_\_\_〈\_\_\_\_色〉

藥物：\_\_\_\_\_效胰島素，\_\_\_\_\_注射，藥名：\_\_\_\_\_〈\_\_\_\_色〉

藥物：\_\_\_\_\_效胰島素，\_\_\_\_\_注射，藥名：\_\_\_\_\_〈\_\_\_\_色〉

※ 注射藥物名稱、時間和劑量如下所示〈\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日〉

胰島素(中效 Insulatard /短效 Actrapid 或速效 Aspart、Lispro)

胰島素(長效 Detemir、Glargine /速效 Aspart、Lispro 或短效 Actrapid)

胰島素(預混型 NovoMix30、Humalog Mix25 /預混型 Humalog Mix50 或速效 Aspart、Lispro)

胰島素

藥物名稱					
血糖值	早餐前	午餐前	晚餐前	睡前	凌晨 2 點
69 以下	/	/	/	/	/
70~199	/	/	/	/	/
200~299	/	/	/	/	/
300~399	/	/	/	/	/
400 以上	/	/	/	/	/

※ 胰島素使用之注意事項

1. 速效型胰島素：餐前注射，馬上打馬上吃，有吃才打；二餐的間距須間隔 4 小時。
2. 長效型胰島素：一天注射一次，盡量固定時間注射，即使未進食，仍然需要注射。
3. 預混型胰島素：使用前需充份混合均勻才可注射。**筆型**→以手握緊上下 180 度甩 20 下。  
**瓶裝**→需放手掌心上來回滾動 20 下，不可上下用力搖晃胰島素。

口服降血糖藥物

1、藥物名稱：\_\_\_\_\_，劑量：\_\_\_\_顆/次， 餐前、 餐後

時間： 早餐、 午餐、 晚餐、 睡前

2、藥物名稱：\_\_\_\_\_，劑量：\_\_\_\_顆/次， 餐前、 餐後

時間： 早餐、 午餐、 晚餐、 睡前

3、藥物名稱：\_\_\_\_\_，劑量：\_\_\_\_顆/次， 餐前、 餐後

時間： 早餐、 午餐、 晚餐、 睡前

主治醫師：\_\_\_\_\_

聯絡方式(上班時間：W1~W5 8:30-16:30)

林口長庚兒童內分泌科 (03) 3281200 分機 8969 \_\_\_\_\_ 醫師

兒童糖尿病衛教室 (03) 3281200 分機 8232 謝鳳如 衛教師