

飲食記錄表

林口長庚醫院兒童內分泌科

邱巧凡醫師

姓名：_____ 記錄時間：____月____日至____月____日

第一天	範例：07:00 低脂牛奶 200cc + 白吐司一片(草莓醬)
第二天	
第三天	

※ 請詳實記錄所有進食的食物名稱，份量。