A棟日常活動表

115年11月2日-115年11月8日

	上午	下午
週一 11/2	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室3	※廣場舞社暫停乙次 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室
週二 11/3	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	02:00Zumba養生社-C棟韻律教室1 02:30 生命系列講座-一樓簡報室 主題:如何有效預立遺屬 ◎02:30 色鉛筆繪出我的療癒時光-C棟一樓美術藝文教室
週三 11/4	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:30 撞球陪打-三樓撞球教室 01:45 集思社講座-C棟一樓多功能教室1
週四 11/5	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 09:30 生命系列講座-C棟一樓多功能教室1 主題:認識意定監護	01:30 撞球陪打-三樓撞球教室 01:30 桌球陪打-三樓桌球教室 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 02:00Zumba養生社-C棟韻律教室2 02:00 脊椎螺旋社-C棟韻律教室1 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 11/6	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:15 3C產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室3 02:30 生命系列講座-C棟一樓多功能教室1 主題:享受生命翻篇的美好 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 11/7	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C產品諮詢-二樓下午茶區	01:00 3C產品諮詢服務-二樓下午茶區
週日 11/8	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 手機AI入門與活用-C棟一樓會議室1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:00 3C產品諮詢服務-二樓下午茶區 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30AI與你的智慧新生活-C棟一樓會議室1	◎01:00iPhone技巧應用:iOS功能活用-C棟一樓會議室1 01:30 養生村合唱團-C棟一樓音樂教室 ◎02:40 與你的智慧新生活-C棟一樓會議室1

養生運動

每週一、二、三上午9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】

近期活動預告

★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5020)【二樓辦公室社服課】

★11/9.23(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機5020)【一樓生活服務室門口】

藝文展覽資訊

★115年10-11月份「台藝大楊企霞教授精彩人生班創作展」，展覽日期：10/1(四)~11/26(四)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】

C棟日常活動表

115年11月2日-115年11月8日

	上午	下午
週一 11/2	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 3C 產品諮詢-候車處 09:20 土風舞社-韻律教室 1	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 ※廣場舞社暫停乙次 02:00 行動書車-生活服務室前 02:30 念佛共修-佛堂
週二 11/3	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	02:00 Zumba 養生社-韻律教室 1 02:30 生命系列講座-A 棟一樓簡報室 主題:如何有效預立遺屬 ◎02:30色鉛筆繪出我的療癒時光-美術藝文教室
週三 11/4	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 01:45 集思社講座-多功能教室 1 01:45 3C 產品諮詢-候車處 02:30「樂活小組」活動-禮拜堂 02:30 慶生會活動-第 3 會議室
週四 11/5	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:30 生命系列講座-多功能教室 1 主題:認識意定監護	01:30 撞球陪打-撞球教室 01:30 桌球陪打-桌球教室 01:45 3C 產品諮詢-候車處 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 02:00 Zumba 養生社-韻律教室 2 02:00 脊椎螺旋社-韻律教室 1
週五 11/6	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 撞球陪打-撞球教室 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 3C 產品諮詢-候車處 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30 樂活有氧-韻律教室 1	◎02:00 環狀器材教學-環狀教室 02:30 生命系列講座-多功能教室 1 主題:享受生命翻篇的美好
週六 11/7	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:00 3C 產品諮詢服務-二樓候車處
週日 11/8	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎08:50 手機 AI 入門與活用-會議室 1 09:00 3C 產品諮詢服務-二樓候車處 ◎10:30AI 與你的智慧新生活-會議室 1	◎01:00iPhone 技巧應用:iOS 功能活用-會議室1 01:30 養生村合唱團-音樂教室 ◎02:40 與你的智慧新生活-會議室 1

近期活動預告

★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】

★11/16.30(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215)【二樓生活服務室門口】

藝文展覽資訊

★115 年 10-11 月份「台藝大楊企霞教授精彩人生班創作展」，展覽日期：10/1(四)~11/26(四).。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】