

 A棟日常活動表 115年10月26日 - 115年11月1日 	
上午	下午
週一 10/26 08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 ※3C 產品諮詢暫停乙次 ※幸福長青社暫停乙次 	※廣場舞社暫停乙次 ※懷念歌曲帶唱暫停乙次 
週二 10/27 08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程 - 大禮堂 10:00 阿彌陀經共修 - 三樓佛堂 10:00 住民大會 - C棟二簡報室 	02:00 Zumba 養生社 - C棟韻律教室 2 
週三 10/28 08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 ◎ 08:40 台塑楊梅有機農場參訪 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢 - 二樓下午茶區 ◎ 09:30 中醫養生保健 - C棟一樓多功能教室1 10:00 普門品共修 - 三樓佛堂 	01:30 撞球陪打 - 三樓撞球教室 
週四 10/29 08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程 - 大禮堂 ※卡拉歡唱暫停乙次 	01:30 撞球陪打 - 三樓撞球教室 01:30 桌球陪打 - 三樓桌球教室 01:45 卡拉歡唱 - 三樓卡拉 OK 室 ◎ 02:00 生命系列講座 - C棟一樓多功能教室1 主題:金融知識講座 02:00 Zumba 養生社 - C棟韻律教室 1 02:00 脊椎螺旋社 - C棟韻律教室 1 03:00 查經禱告會 - 二樓基督教會 
週五 10/30 08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 3C 解憂舖 - 二樓下午茶 09:10 太極拳社 - 大禮堂 09:15 3C 產品諮詢 - 二樓下午茶區 09:30 演歌俱樂部 - 三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱 - 二樓基督教會 10:00 天主教彌撒 - 三樓天主堂 	01:30 精彩人生 - 三樓社團教室 3 03:00 基督教會查經聚會 - 二樓基督教會 
週六 10/31 08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢 - 二樓下午茶區 	
週日 11/1 08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 ◎ 08:50 手機 AI 入門與活用 - C棟一樓會議室1 09:00 桃園召會主日聚會 - 三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜 - 大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修 - 三樓佛堂 ◎ 10:30 AI 與你的智慧新生活 - C棟一樓會議室1 	◎ 01:00 iPhone 技巧應用:iOS 功能活用 - C棟一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團 - C棟一樓音樂教室 02:30 代間交流:長大 5 社交流 - 大禮堂 ◎ 02:40 與你的智慧新生活 - C棟一樓會議室1 
養生運動  每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告  ★ 前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★ 11/9.23(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊  ★ 115 年 10-11 月份「台藝大楊企霞教授精彩人生班創作展」，展覽日期：10/1(四)~11/26(四)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	

C棟日常活動表

115年10月26日 - 115年11月1日

C棟



上午



下午

週一
10/26

08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處
※拉密教學暫停乙次
※3C 產品諮詢暫停乙次
※土風舞社暫停乙次



※卡拉歡唱暫停乙次
※廣場舞社暫停乙次

02:30 念佛共修 - 佛堂



週二
10/27

08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處
09:00 拉密教學 - 桌遊教室
09:15 3C 產品諮詢 - 候車處
10:00 住民大會 - 簡報室
10:10 墊上核心肌群運動 - 韻律教室 1



02:00 Zumba 養生社 - 韻律教室 2



週三
10/28

08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處
◎ 08:40 台塑楊梅有機農場參訪
◎ 09:30 中醫養生保健 - 多功能教室 1



01:45 卡拉歡唱 - 卡拉 OK 室 1

01:45 3C 產品諮詢 - 候車處

02:30 「樂活小組」活動 - 禮拜堂



週四
10/29

08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處



01:30 撞球陪打 - 撞球教室

01:30 桌球陪打 - 桌球教室

01:45 卡拉歡唱 - 卡拉 OK 室 1

◎ 02:00 生命系列講座 - 多功能教室 1
主題：金融知識講座

02:00 Zumba 養生社 - 韻律教室 1

02:00 脊椎螺旋社 - 韻律教室 1



週五
10/30

08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處
09:00 撞球陪打 - 撞球教室
09:00 拉密教學 - 桌遊教室
09:15 3C 產品諮詢 - 候車處
09:15 我們的喜樂查經班 - 禮拜堂
※樂活有氧暫停乙次



週六
10/31

08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處

週日
11/1

08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處
◎ 08:50 手機 AI 入門與活用 - 會議室 1
◎ 10:30 AI 與你的智慧新生活 - 會議室 1



◎ 01:00 iPhone技巧應用:iOS功能活用 - 會議室 1

01:30 養生村合唱團 - 音樂教室

02:30 代間交流:長大 5 社交流 - A 棟大禮堂

◎ 02:40 與你的智慧新生活 - 會議室 1



近期
活動預告



★ 前方標註 ◎ 為課程或活動需事前報名。(分機 5215) 【一樓辦公室社服課】

★ 11/2.16.30(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】



藝文展
覽資訊



★ 115 年 10-11 月份「台藝大楊企鵝教授精彩人生班創作展」,
展覽日期: 10/1(四)~11/26(四)。

【一樓大廳展覽空間】 【二樓藝文展覽空間】

