

 A 棟日常活動表 115 年 9 月 7 日 - 115 年 9 月 13 日 		
	上 午	下 午
週一 9/7	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 合唱技巧暫停乙次 ◎9:30 幸福長青社-三樓社團教室 3	02:00 廣場舞社-C 棟一樓韻律教室 1 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 行動書車-一樓大廳
週二 9/8	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 竹笛課-C 棟社團教室 1 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	◎02:00 肌力拳擊-C 棟一樓韻律教室 2 ◎02:30 功夫扇-C 棟一樓韻律教室 1 02:30 健康講座-一樓簡報室 主題:骨力全開!健康滿鈣
週三 9/9	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 中醫養生保健-C 棟一樓多功能教室 1 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:45 集思社講座-C 棟一樓多功能教室 1
週四 9/10	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 脊椎螺旋社-C 棟韻律教室 1 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 9/11	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-候車處 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 9/12	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	
週日 9/13	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂	01:30 養生村合唱團-C 棟一樓音樂教室 02:30 慶生會活動-大禮堂
養生運動	每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★9/21(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★115 年 8-9 月份「周若梅·鄭淑瑛·謝懷宸粉彩三重奏」，展覽日期：8/1(一)~9/29(二)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	

C棟日常活動表

115年9月7日-115年9月13日



	上午	下午
週一 9/7	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:20 土風舞社-韻律教室 1 ◎09:30 合唱技巧暫停乙次	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 02:00 廣場舞社-韻律教室 1 02:30 念佛共修-佛堂
週二 9/8	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 ◎09:30 竹笛課-社團教室 1 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	◎02:00 肌力拳擊-一樓韻律教室 2 ◎02:30 功夫扇-一樓韻律教室 1 02:30 9月慶生會-7-4 區活動區 02:30 健康講座-一樓會議室 1 主題：平穩血糖,安心護航
週三 9/9	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 中醫養生保健-多功能教室 1	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 01:45 3C 產品諮詢-候車處 01:45 集思社講座-多功能教室 1 02:30 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 9/10	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:15 3C 產品諮詢-候車處	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 01:45 3C 產品諮詢-候車處 02:00 脊椎螺旋社-韻律教室 1
週五 9/11	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30 樂活有氧-韻律教室 1	◎02:00 重訓器材教學-重訓教室
週六 9/12	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	
週日 9/13	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:30 養生村合唱團-一樓音樂教室

近期活動預告



- ★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】
- ★9/14(一)14:00 桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機 5215)【二樓生活服務室門口】

藝文展覽資訊



- ★115年 8-9 月份「周若梅·鄭淑瑛·謝憶宸粉彩三重奏」,展覽日期：8/1(一)~9/29(二)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】

