A棟日常活動表

115年8月31日-115年9月6日

	上午	下午
週一 8/31	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 ◎09:30 合唱技巧-C 棟一樓音樂教室	02:00 廣場舞社-C 棟一樓韻律教室 1 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室
週二 9/1	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 竹笛課-C 棟社團教室 1 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	◎02:00 肌力拳擊-C 棟一樓韻律教室 2 ◎02:30 功夫扇-C 棟一樓韻律教室 1
週三 9/2	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 普門品共修-三樓佛堂	
週四 9/3	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 脊椎螺旋社-C 棟韻律教室 1 03:00 查經講告會-二樓基督教會
週五 9/4	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 9/5	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	
週日 9/6	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 數位新生活:樂齡手機生活萬事通 -C 棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 iPhone 技巧應用:iOS 功能活用 -C 樓一樓會議室 1	◎01:00 AI 與你的智慧新生活 -C 棟一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團-C 棟一樓音樂教室 ◎02:40 人人都能當導演: 用 AI 快速生成生活回憶影片 -C 棟一樓會議室 1

養生運動　每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】

近期活動預告

★ 前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】

★ 9/7.21(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】

藝文展覽資訊

★ 115 年 8-9 月份「周若梅、鄭淑璞、謝憶宸粉彩三重奏」，展覽日期：8/1(一)~9/29(二)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】

C棟日常活動表

115年8月31日-115年9月6日

	上午	下午
週一 8/31	08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處 09:00 拉密教學 - 桌遊教室 09:15 3C 產品諮詢 - 候車處 09:20 土風舞社 - 韻律教室 1 ◎09:30 合唱技巧 - 音樂教室	01:45 卡拉歡唱 - 卡拉 OK 室 1 02:00 廣場舞社 - 韻律教室 1 02:00 行動書車 - 二樓生活服務室前 02:30 念佛共修 - 佛堂
週二 9/1	08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處 09:00 拉密教學 - 桌遊教室 ◎09:30 竹笛課 - 社團教室 1 10:10 墊上核心肌群運動 - 韻律教室 1	◎02:00 肌力拳擊 - 一樓韻律教室 2 ◎02:30 功夫扇 - 一樓韻律教室 1
週三 9/2	08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處 09:15 3C 產品諮詢 - 候車處	01:45 卡拉歡唱 - 卡拉 OK 室 1 01:45 3C 產品諮詢 - 候車處 02:30「樂活小組」活動 - 禮拜堂
週四 9/3	08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處	01:45 卡拉歡唱 - 卡拉 OK 室 1 01:45 3C 產品諮詢 - 候車處 02:00 脊椎螺旋社 - 韻律教室 1
週五 9/4	08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處 09:00 拉密教學 - 桌遊教室 09:15 我們的喜樂查經班 - 禮拜堂 09:15 3C 產品諮詢 - 候車處 10:30 樂活有氧 - 韻律教室 1	◎02:00 環狀器材教學 - 環狀教室
週六 9/5	08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處	
週日 9/6	◎08:30 養生經穴操 - 8-7區餐廳入口處 ◎08:50 數位新生活: 樂齡手機生活萬事通 - 會議室 1 ◎10:30 iPhone 技巧應用: iOS 功能活用 - 會議室 1	◎01:00 與你的智慧新生活 - 會議室 1 01:30 養生村合唱團 - 一樓音樂教室 ◎02:40 人人都能當導演: 用 AI 快速生成生活回憶影片 - 會議室 1

近期活動預告

★ 前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】

★ 9/14 (一) 14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215)【二樓生活服務室門口】

藝文展覽資訊

★ 115 年 8-9 月份「周若梅・鄭淑瑛・謝愷宸粉彩三重奏」，展覽日期：8/1 (一) ~ 9/29 (二)。

【一樓大廳展覽空間】 【二樓藝文展覽空間】

快樂學習・健康生活・樂齡同行！