

A棟日常活動表

115年8月24日-115年8月30日

	上午	下午
週一 8/24 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 ※合唱技巧研修之友	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:00 廣場舞社-C棟一樓韻律教室 1 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 行動車車-一樓大廳 
週二 8/25 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 竹笛課-C棟社團教室 1 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂 10:00 住民大會-C棟二樓簡報室	02:30 功夫扇-C棟一樓韻律教室 1
週三 8/26 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:45 集思社講座-C棟多功能教室 1
週四 8/27 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 中元普渡-一樓大門口 03:00 查經禱告會-二樓基督教會 
週五 8/28 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌歡唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 02:30 健康講座-一樓簡報室 主題：站得穩、走得遠：營養師教你如何則不可失 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 8/29 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	
週日 8/30 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ③8:50 數位新生活：樂齡手機生活萬事通-C棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ③10:30 iPhone 技巧應用：iOS 功能活用-C棟一樓會議室 1	③1:00 AI 與你的智慧新生活-C棟一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團-C棟一樓音樂教室 ③2:40 人人都能當導演：用 AI 快速生成生活回憶影片-C棟一樓會議室 1 

養生運動 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】

近期活動預告 ★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020) **【二樓辦公室社服課】**
 ★9/7.21(一) 14:00 校園行動車體服務，歡迎大家前往借閱。
 (分機 5020) **【一樓生活服務室門口】**

藝文展覽預告 ★ 115 年 8-9 月份「周若梅、鄭淑瑛、謝恆宸粉彩三重奏」，展覽日期：
 8/1(一)-9/29(二)，地點：A棟一樓大廳 | C棟藝文展覽空間。

C棟日常活動表

115年8月24日(一)~8月30日(日)

上午

下午

週一
8/24

- 08:30 養生經穴操 - 8-7 區餐廳入口處
 - 09:00 拉密教學 - 桌遊教室
 - 09:15 3C 產品諮詢 - 候車處
 - 09:20 上風舞社 - 韻律教室 1
- ※合唱技巧暫停乙次

- 01:45 卡拉歡唱 - 卡拉 OK 室 1
- 01:45 3C 產品諮詢 - 候車處
- 02:00 廣場舞社 - 韻律教室 1
- 02:30 念佛共修 - 佛堂

週二
8/25

- 08:30 養生經穴操 - 8-7 區餐廳入口處
- 09:00 拉密教學 - 桌遊教室
- 09:15 3C 產品諮詢 - 候車處
- ◎09:30 竹笛課 - 社團教室 1
- 10:00 住民大會 - 二樓簡報室
- 10:10 墊上核心肌群運動 - 韻律教室 1

- ◎02:30 功夫扇 - 一樓韻律教室 1

週三
8/26

- 08:30 養生經穴操 - 8-7 區餐廳入口處
- 09:15 3C 產品諮詢 - 候車處

- 01:45 卡拉歡唱 - 卡拉 OK 室 1
- 01:45 集思社講座 - 多功能教室 1
- 02:30 「樂活小組」活動 - 禮拜堂

週四
8/27

- 08:30 養生經穴操 - 8-7 區餐廳入口處

- 01:45 卡拉歡唱 - 卡拉 OK 室 1
- 01:45 3C 產品諮詢 - 候車處
- 03:00 中元普渡 - 二樓銀髮學園大廳門口

週五
8/28

- 08:30 養生經穴操 - 8-7 區餐廳入口處
- 09:00 拉密教學 - 桌遊教室
- 09:15 我們的喜樂查經班 - 禮拜堂
- 10:00 健康講座 - 一樓會議室 1
主題：站得穩、走得遠：營養對於你的肌體不可失
- 10:30 樂活有氧 - 韻律教室 1

-

週六
8/29

- 08:30 養生經穴操 - 8-7 區餐廳入口處

-

週日
8/30

- ◎08:50 數位新生活：樂齡手機生活萬事通 - 會議室 1
- ◎10:30 iPhone 技巧應用：iOS 功能活用 - 會議室 1

- ◎01:00 與你的智慧新生活 - 會議室 1
- 01:30 養生村合唱團 - 一樓音樂教室
- ◎02:40 人人都能當導演：用 AI 快速生成生活回憶影片 - 會議室 1

近期活動預告

藝文展覽資訊

- ★ 前方標註 ◎ 為課程或活動需事前報名。
(分機 5215) 【一樓辦公室社服課】
- ★ 8/31 (一) 14:00 機能行動車車服務，歡迎大家前往借閱，(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】



★ 115 年 8-9 月份「周若梅、鄭淑瑛、謝恆宸粉彩三重奏」，展出日期：8/1 (一) ~ 9/29 (二)。
【一樓大廳展景空間】 【二樓藝文展覽空間】
相關活動資訊請洽 C 棟社服課 分機 5214、5215

