

A棟日常活動表

115年 8月3日-115年 8月9日

	上午	下午
週一 8/3	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ※幸福長青社暫停 ◎09:30 合唱技巧-C 棟一樓音樂教室	02:00 廣場舞社-C 棟一樓韻律教室 1 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室
週二 8/4	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 竹笛課-C 棟社團教室 1 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	
週三 8/5	◎07:00 槌球課-大草坪 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 普門品共修-三樓佛堂	02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室
週四 8/6	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 ◎09:30 桌球比賽-C 棟一樓桌球教室 10:00 健保卡查詢送摸彩卷-A 棟二樓小農市集	01:30 父親節義剪活動-大禮堂 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 03:00 查經講告會-二樓基督教會
週五 8/7	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂 10:30 第四季工作坊抽籤-C 棟辦公室	01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 8/8	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 11:10 父親節快閃活動-二樓餐廳	◎01:30 撞球課-三樓撞球教室 02:30 慶生會暨父親節慶祝活動-大禮堂
週日 8/9	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 數位新生活:樂齡手機生活萬事通-C 棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 iPhone技巧應用:iOS功能活用-C 棟一樓會議室 1 ◎01:00 AI 與你的智慧新生活-C 棟一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團-C 棟一樓音樂教室 ◎02:40 人人都能當導演:用 AI 快速生成生活回憶影片-C 棟一樓會議室 1	

養生運動

每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】

近期活動預告

★ 前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】
 ★ 8/10.24(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】

藝文展覽資訊

★ 115 年 8-9 月份「周若梅·鄭淑瑛·謝憶宸粉彩三重奏」,
 展覽日期: 8/1(一)~9/29(二)。
 【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】

C棟日常活動表

115年8月3日-115年8月9日

上午



下午



週一
8/3

- 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處
- 09:00 拉密教學-桌遊教室
- 09:15 3C 產品諮詢-候車處
- 09:20 土風舞社-韻律教室 1
- ◎ 09:30 合唱技巧-音樂教室



- 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1
- 02:00 廣場舞社-韻律教室 1
- 02:00 行動書車-二樓生活服務室前
- 02:30 念佛共修-佛堂
- 02:30 慶生會活動-7-4 活動區



週二
8/4

- 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處
- 09:00 拉密教學-桌遊教室
- 09:15 3C 產品諮詢-候車處
- ◎ 09:30 竹笛課-社團教室 1
- 10:00 健保卡查詢送摸彩券-7-11 前
- 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1



一起運動
健康快樂!

週三
8/5

- ◎ 07:00 槌球課-大草坪
- 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處



- 02:30 「樂活小組」活動-禮拜堂



週四
8/6

- 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處
- 09:30 父親節義剪活動-7-4 活動區
- ◎ 09:30 桌球比賽-桌球教室



- 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1
- 01:45 3C 產品諮詢-候車處



週五
8/7

- 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處
- 09:00 拉密教學-桌遊教室
- 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂
- 10:30 樂活有氧-韻律教室 1
- 10:30 第四季工作坊抽籤-辦公室



- ◎ 02:00 環狀器材教學-環狀教室



週六
8/8

- 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處
- 10:40 父親節快閃活動-一樓餐廳



- ◎ 01:30 撞球課-A 棟三樓撞球教室
- 02:30 慶生會暨父親節慶祝活動-A 棟大禮堂



週日
8/9

- 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處
- ◎ 08:50 數位新生活:樂齡手機生活萬事通-會議室 1
- ◎ 10:30 iPhone技巧應用:iOS功能活用-會議室 1



- ◎ 01:00 與你的智慧新生活-會議室 1
- 01:30 養生村合唱團-一樓音樂教室
- ◎ 02:40 人人都能當導演:用AI快速生成生活回憶影片-會議室 1



近期活動
預告



- ★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】
- ★8/17.31(一)14:00 桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機 5215)【二樓生活服務室門口】



藝文展覽
資訊



- ★115 年 6-7 月份「我們想像·做夢·創作·在盛夏」,展覽日期:6/1(一)~7/30(四)。
- 【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】

