

A棟 日常活動表

115年 7月20日 - 115年 7月26日

日期	上 午	下 午
週一 7/20 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 幸福長青社-三樓社團教室3 ◎09:30 合唱技巧-C棟一樓音樂教室	02:00 廣場舞社-C棟一樓韻律教室1 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室 02:30 夏季旅遊說明會-二樓會議室 ◎02:30 功夫扇體驗課-C棟一樓韻律教室2
週二 7/21 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ※竹笛課暫停乙次 09:30 115年下學期研習班開始報名-線上 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂 10:00 住民大會-一樓簡報室	02:00 ZUMBA 養生社-C棟一樓韻律教室1
週三 7/22 	◎07:00 槌球課-大草坪 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 ◎02:30 台新財務安全講座-一樓簡報室
週四 7/23 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎09:30 桌球課-C棟一樓桌球教室	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 02:00 ZUMBA 養生社-C棟韻律教室2 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 7/24 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 查督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 7/25 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	◎01:30 撞球課-三樓撞球教室
週日 7/26 	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 數位新生活:樂齡手機生活萬事通-C棟一樓會議室1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 iPhone技巧應用:iOS功能活用-C棟一樓會議室1	◎01:30 AI與你的智慧新生活-C棟一樓會議室1 01:30 養生村合唱團-C棟一樓音樂教室 ◎02:40 人人都能當導演:用AI快速生成生活回憶影片-C棟一樓會議室1

養生運動

每週一、二、三 上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】

近期活動預告

★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5020)
【二樓辦公室社服課】

★7/27(一)14:00 桃園行動書車服務,
歡迎大家前往借閱。(分機5020)
【一樓生活服務室門口】



藝文展覽資訊

★115年6-7月份「我們想像·做夢·創作·在盛夏」,
展覽日期:6/1(一)~7/30(四).
【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】



貼心提醒：活動如有異動，請依現場公告為準！祝您有個充實愉快的一週！

C棟日常活動表

115年 7月 20日 - 115年 7月 26日

日期

上午

下午

週一
7/20

08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處
09:00 拉密教學-桌遊教室
09:15 3C 產品諮詢-候車處
09:20 土風舞社-韻律教室1
◎09:30 合唱技巧-音樂教室
10:00 夏季旅遊說明會-多功能教室1

01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室1
02:00 廣場舞社-韻律教室1
02:00 行動書車-二樓生活服務室前
02:30 念佛共修-佛堂
◎02:30 功夫扇體驗課-韻律教室2

週二
7/21

08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處
09:00 拉密教學-桌遊教室
※3C 產品諮詢暫停乙次
※竹笛課暫停乙次
09:30 115年下學期研習班開始報名-線上
10:00 住民大會-A棟一樓簡報室
10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室1

02:00 ZUMBA 養生社-韻律教室1
02:30 新住民迎新活動-多功能教室1

週三
7/22

◎07:00 槌球課-大草坪
08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處

01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室1
01:45 桌球陪打-桌球教室
02:30 「樂活小組」活動-禮拜堂
◎02:30 台新財務安全講座-A棟一樓簡報室

週四
7/23

08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處
◎09:30 桌球課-桌球教室
10:00 健康講座-會議室1
主題:
你的腎臟Okay嗎?認識慢性腎臟病

01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室1
01:45 3C 產品諮詢-候車處
02:00 ZUMBA 養生社-韻律教室2

週五
7/24

08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處
09:00 拉密教學-桌遊教室
09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂
※3C 產品諮詢暫停乙次
10:30 樂活有氧-韻律教室1

◎02:00 重訓器材教學-重訓教室

週六
7/25

08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處

◎01:30 撞球課-A棟三樓撞球教室

週日
7/26

◎08:50 數位新生活:樂齡手機生活萬事通-會議室1
◎10:30 iPhone技巧應用:iOS功能活用-會議室1
◎01:00 與你的智慧新生活-會議室1
01:30 養生村合唱團-一樓音樂教室2
◎02:40 人人都能當導演:用AI快速生成生活回憶影片-會議室1

我們一起
樂齡生活!
健康快樂每一天!

近期
活動
預告

★前方標註◎為課程或活動需事前報名。
(分機5215)【一樓辦公室社服課】

★7/20(一)14:00 桃園行動書車服務,
歡迎大家前往借閱。(分機5215)
【二樓生活服務室門口】



藝文展覽資訊

★115年6-7月份

「我們想像·做夢·創作·在盛夏」

展覽日期:6/1(一)~7/30(四)

【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】



貼心提醒:活動如有異動,請依現場公告為準! 祝您有個充實愉快的一週! ❤️