

A棟日常活動表

115年7月13日-115年7月19日

	☀ 上午	☁ 下午
週一 7/13 	08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢 - 二樓下午茶區 09:30 幸福長青社 - 三樓社團教室 3 ◎09:30 合唱技巧 - C 棟一樓音樂教室	02:00 廣場舞社 - C 棟一樓韻律教室 1 02:00 懷念歌曲帶唱 - 三樓卡拉 OK 室 ◎02:00 廣場舞 - 大禮堂 02:00 行動書車 - 大門口 03:00 預立醫療宣導講座 - 一樓簡報室 
週二 7/14 	08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程 - 大禮堂 09:15 3C 產品諮詢 - 二樓下午茶區 ◎09:30 竹笛課 - C 棟一樓社團教室 1 10:00 阿彌陀經共修 - 三樓佛堂	02:00 ZUMBA 養生社 - 大禮堂 
週三 7/15 	◎07:00 槌球課 - 大草坪 08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢 - 二樓下午茶區 10:00 普門品共修 - 三樓佛堂	01:45 卡拉歡唱 - 三樓卡拉 OK 室 02:00 太極氣功社 - 三樓舞蹈教室 02:30 健康講座 - 一樓簡報室 主題: 喝湯吧! 不費力喝出好體力! 
週四 7/16 	08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程 - 大禮堂 09:30 卡拉歡唱 - 三樓卡拉 OK 室 ◎09:30 桌球課 - C 棟一樓桌球教室	01:45 卡拉歡唱 - 三樓卡拉 OK 室 02:00 ZUMBA 養生社 - C 棟韻律教室 2 03:00 查經講告會 - 二樓基督教會 
週五 7/17 	08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:10 太極拳社 - 大禮堂 09:30 演歌俱樂部 - 三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱 - 二樓基督教會 10:00 天主教彌撒 - 三樓天主堂	01:30 精彩人生 - 三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社 - 三樓舞蹈教室 03:00 基督教會查經聚會 - 二樓基督教會 
週六 7/18 	08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經 - 三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢 - 二樓下午茶區 09:30 社團、研習班暨工作坊成果展 - 大禮堂	※撞球課暫停乙次 
週日 7/19 	08:30 養生經穴操 - 二樓中庭 ◎08:50 數位新生活: 樂齡手機生活萬事通 - C 棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會 - 三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜 - 大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修 - 三樓佛堂 ◎10:30 iPhone 技巧應用: iOS 功能活用 - C 棟一樓會議室 1	◎01:00 AI 與你的智慧新生活 - C 棟一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團 - C 棟一樓音樂教室 02:00 養生保健分享 - 三樓多功能教室 1 ◎02:40 人人都能當導演: 用 AI 快速生成生活回憶影片 - C 棟一樓會議室 1 

養生運動
每週一、二、三
上午 9:00 太極拳社帶練
【二樓中庭】

近期活動預告

★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】
★7/27(一) 14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。
(分機 5020)【一樓生活服務室門口】


藝文展覽資訊
★115年6-7月份「我們想像·做夢·創作·在盛夏」,
展覽日期: 6/1(一)~7/30(四)。
【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】





C棟日常活動表

115 年 7 月 13 日 - 115 年 7 月 19 日



	上午	下午
週一 7/13 	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 3C 產品諮詢-候車處 09:20 土風舞社-大禮堂 ◎ 09:30 合唱技巧-音樂教室	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 02:00 廣場舞社-韻律教室 1 ◎ 02:00 廣場舞-大禮堂 02:30 念佛共修-佛堂 03:00 預立醫療宣導講座-A 棟一樓簡報室
週二 7/14 	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 ※ 3C 產品諮詢暫停乙次 ◎ 09:30 竹笛課-社團教室 1 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	02:00 ZUMBA 養生社-A 棟大禮堂
週三 7/15 	◎ 07:00 槌球課-大草坪 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:15 3C 產品諮詢-候車處	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 01:45 桌球陪打-桌球教室 02:30 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 7/16 	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎ 09:30 桌球課-桌球教室	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 01:45 3C 產品諮詢-候車處 02:00 ZUMBA 養生社-韻律教室 2
週五 7/17 	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 ※ 3C 產品諮詢暫停乙次 10:30 樂活有氣-韻律教室 1	◎ 02:00 重訓器材教學-重訓教室
週六 7/18 	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:30 社團、研習班暨工作坊成果展-A 棟大禮堂 ※ 撞球課暫停乙次	多元活動 精彩生活 歡迎踴躍參加!
週日 7/19 	◎ 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎ 08:50 數位新生活:樂齡手機生活萬事通-會議室 1 ◎ 10:30 iPhone 技巧應用:iOS 功能活用-會議室 1 ◎ 01:00 與你的智慧新生活-會議室 1 01:30 養生村合唱團-一樓音樂教室 02:00 養生保健分享-A 棟三樓多功能教室 1 ◎ 02:40 人人都能當導演:用 AI 快速生成生活回憶影片-會議室 1	

近期活動預告

- ★ 前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215) 【一樓辦公室社服課】
- ★ 7/20 (一) 14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】



藝文展覽資訊

★ 115 年 6-7 月份「我們想像・做夢・創作・在盛夏」,
展覽日期: 6/1(一)~7/30(四),
【一樓大廳展覽空間】 【二樓藝文展覽空間】

