



A 棟日常活動表



115 年 6 月 22 日-115 年 6 月 28 日

	上 午	下 午
週一 6/22	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3	02:00 廣場舞社-C 棟一樓韻律教室 1 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 ◎02:00 廣場舞-C 棟韻律教室 2
週二 6/23	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	02:00 ZUMBA 養生社-C 棟韻律教室 1 ◎02:00 易經智慧讓生活更有趣-C 棟多功能教室 1
週三 6/24	◎07:00 槌球課-大草坪 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 元極舞-C 棟韻律教室 2 10:00 普門品共修-三樓佛堂 10:00 健康講座-一樓簡報室 主題:血糖藥越吃越多?藥師教您安全控糖守則	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室
週四 6/25	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 ◎09:30 桌球課-C 棟一樓桌球教室	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 ◎02:00 記憶力大挑戰及記憶策略-C 棟多功能教室 1 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 6/26	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會 04:30 ZUMBA 養生社-C 棟韻律教室 1
週六 6/27	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	◎01:30 撞球課-三樓撞球教室
週日 6/28	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 iPhone 技巧應用-C 棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 Google AI 助理-C 棟一樓會議室 1	◎01:00 我的 AI 隨身祕書-C 棟一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團-C 棟一樓音樂教室 ◎02:40 Google AI 工作與生活術-C 棟一樓會議室 1
養生運動	每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★6/29(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★115 年 6-7 月份「我們想像·做夢·創作·在盛夏」, 展覽日期: 6/1(一)~7/30(四)。 【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	



C棟日常活動表



115年6月22日-115年6月28日

	上 午	下 午
週一 6/22	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 3C 產品諮詢-候車處 09:20 土風舞社-韻律教室 1	01:45 卡拉歡唱-卡拉OK室 1 02:00 行動書車-二樓生活服務室前 02:00 廣場舞社-韻律教室 1 ◎02:00 廣場舞-韻律教室 2 02:30 念佛共修-佛堂
週二 6/23	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 3C 產品諮詢-候車處 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	02:00 ZUMBA 養生社-韻律教室 1 ◎02:00 易經智慧讓生活更有趣-多功能教室 1
週三 6/24	◎07:00 槌球課-大草坪 08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09:30 元極舞-韻律教室 2	01:45 卡拉歡唱-卡拉OK室 1 01:45 桌球陪打-桌球教室 02:30 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 6/25	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09:30 桌球課-桌球教室 10:00 健康講座-一樓會議室 主題:活躍肌肉-預防肌少症	01:45 卡拉歡唱-卡拉OK室 1 01:45 3C 產品諮詢-候車處 ◎02:00 記憶力大挑戰及記憶策略-多功能教室 1
週五 6/26	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:00 體適能運動課程-韻律教室 1 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 09:15 3C 產品諮詢-候車處 10:30 樂活有氧-韻律教室 1	04:30 ZUMBA 養生社-韻律教室 1
週六 6/27	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處	◎01:30 撞球課-A棟三樓撞球教室
週日 6/28	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎08:50 iPhone 技巧應用-會議室 1 ◎10:30 Google AI 助理-會議室 1	◎01:00 我的AI隨身祕書-會議室 1 01:30 養生村合唱團-一樓音樂教室 ◎02:40 Google AI 工作與生活術-會議室 1
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】 ★7/6.20(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★115年6-7月份「我們想像·做夢·創作·在盛夏」, 展覽日期: 6/1(一)~7/30(四)。 【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	