



A棟日常活動表



115年6月1日-115年6月7日

| | 上 午 | 下 午 |
|-----------|--|---|
| 週一 6/1 | 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 | 02:00 廣場舞社-C棟一樓韻律教室 1 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室 02:00 桌球陪打-三樓桌球室 ◎02:00 廣場舞-C棟韻律教室 2 02:00 行動書車-一樓大廳 |
| 週二 6/2 | 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂 | 02:00 ZUMBA 養生社-C棟韻律教室 1 ※易經智慧讓生活更有趣暫停乙次 |
| 週三 6/3 | ◎07:00 槌球課-大草坪 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 元極舞-C棟韻律教室 2 10:00 普門品共修-三樓佛堂 | 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 |
| 週四 6/4 | 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎09:30 桌球課-C棟一樓桌球教室 | 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎02:00 記憶力大挑戰及記憶策略-C棟多功能教室 1 03:00 查經禱告會-二樓基督教會 |
| 週五 6/5 | 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂 | 01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會 |
| 週六 6/6 | 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 3C 產品諮詢服務-二樓下午茶區 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 | ◎01:30 撞球課-三樓撞球教室 06:30 ZUMBA 養生社-C棟韻律教室 1 |
| 週日 6/7 | 08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 iPhone 技巧應用-C棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 10:00 藝文展開幕活動-一樓大廳 ◎10:30 Google AI 助理-C棟一樓會議室 1 | ◎01:00 我的AI 隨身祕書-C棟一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團-C棟一樓音樂教室 ◎02:40 Google AI 工作與生活術-C棟一樓會議室 1 |
| 養生運動 | 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】 | |
| 近期活動預告 | ★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★6/1.15.29(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】 | |
| 藝文展覽資訊 | ★115年6月份「我們想像·做夢·創作·在盛夏」，展覽日期：6/1(一)~7/30(四)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】 | |



C棟日常活動表



115年6月1日-115年6月7日

| | 上 午 | 下 午 |
|-----------|---|--|
| 週一 6/1 | 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 3C 產品諮詢-候車處 09:20 土風舞社-韻律教室 1 | 01:45 卡拉歡唱-卡拉OK室 1 02:00 廣場舞社-韻律教室 1 ◎02:00 廣場舞-韻律教室 2 02:30 念佛共修-佛堂 |
| 週二 6/2 | 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1 11:15 快閃活動-一樓餐廳 | 02:00 ZUMBA 養生社-韻律教室 1 ※易經智慧讓生活更有趣暫停乙次 |
| 週三 6/3 | ◎07:00 槌球課-大草坪 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 元極舞-韻律教室 2 | 01:45 卡拉歡唱-卡拉OK室 1 01:45 桌球陪打-桌球教室 02:30 「樂活小組」活動-禮拜堂 |
| 週四 6/4 | 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 桌球課-桌球教室 | 01:45 卡拉歡唱-卡拉OK室 1 01:45 3C 產品諮詢-候車處 ◎02:00 記憶力大挑戰及記憶策略-多功能教室 1 02:30 慶生會活動-7-4 活動區 |
| 週五 6/5 | 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 體適能運動課程-韻律教室 1 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 09:15 3C 產品諮詢-候車處 10:30 樂活有氧-韻律教室 1 | ◎02:00 環狀器材教學-環狀健身房 |
| 週六 6/6 | 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 3C 產品諮詢服務-7-11 前 09:00 集思社讀書分享會-禮拜堂 | ◎01:30 撞球課-A 棟三樓撞球教室 06:30 ZUMBA 養生社-韻律教室 1 |
| 週日 6/7 | 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎08:50 iPhone 技巧應用-會議室 1 10:00 藝文展開幕活動-A 棟一樓大廳 ◎10:30 Google AI 助理-會議室 1 | ◎01:00 我的 AI 隨身祕書-會議室 1 01:30 養生村合唱團-一樓音樂教室 ◎02:40 Google AI 工作與生活術-會議室 1 |
| 近期活動預告 | ★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】 ★6/8,22(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】 | |
| 藝文展覽資訊 | ★115年6月份「我們想像·做夢·創作·在盛夏」，展覽日期：6/1(一)~7/30(四)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】 | |