



# A棟日常活動表



## 115年4月27日-115年5月3日

	上 午	下 午
週一 4/27	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 ◎09:30 自然生態班-長庚桃園分院	02:00 廣場舞社-C棟一樓韻律教室 1 01:30 撞球陪打-三樓撞球教室 ※懷念歌曲帶唱暫停 02:00 桌球陪打-三樓桌球室
週二 4/28	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	01:30 桌球陪打-三樓桌球室 01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:00 ZUMBA 養生社-C棟韻律教室 1
週三 4/29	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 普門品共修-三樓佛堂 10:30 短期工作坊抽籤-C棟二樓辦公室	01:30 桌球陪打-三樓桌球室 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 02:00 集思社講座-C棟多功能教室 1
週四 4/30	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎02:00 肌不可失 上下肢活力操-三樓舞蹈教室 03:00 查經禱告會-二樓基督教會 03:30 撞球陪打-三樓撞球教室
週五 5/1	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ※太極拳社暫停乙次 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 ※歌唱技巧班暫停乙次 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 5/2	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 集思社讀書分享-C棟禮拜堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	06:30 ZUMBA 養生社-C棟韻律教室 1
週日 5/3	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50LINE 貼圖工坊-C棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 智慧畫布-C棟一樓會議室 1	◎01:00iPhone 技巧應用-C棟一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團-C棟一樓音樂教室 ◎02:40 人人都能當導演-C棟一樓會議室 1
養生運動	每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★5/4.18(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★115年5月份「島嶼·凝視——在藍光與岩影之間」曹松清個展，展覽日期：5/1(五)~5/28(四)，開幕活動：5/6(三)10:00，A棟一樓大廳。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	



# C棟日常活動表



## 115年4月27日-115年5月3日

	上 午	下 午
週一 4/27	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 3C 產品諮詢-候車處 09:20 土風舞社-韻律教室 1 ◎09:30 自然生態班-長庚桃園分院	01:30 撞球陪打-撞球教室 01:30 桌球陪打-桌球教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 ◎02:00 行動書車-生活服務室前 02:00 廣場舞社-韻律教室 1 02:30 念佛共修-佛堂 ◎03:30 樂齡肌力運動-韻律教室 1
週二 4/28	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	01:30 桌撞球陪打-桌撞球教室 02:00 ZUMBA 養生社-韻律教室 1
週三 4/29	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 10:30 短期工作坊抽籤-二樓辦公室	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 01:45 桌球陪打-桌球教室 ◎02:00 集思社講座-多功能教室 1 02:30 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 4/30	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 01:45 3C 產品諮詢-候車處
週五 5/1	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ※體適能運動課程暫停乙次 ※拉密教學暫停乙次 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 ※樂活有氧暫停乙次	01:30 撞球陪打-撞球教室 ※歌唱技巧班暫停乙次
週六 5/2	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:00 集思社讀書分享-禮拜堂	06:30 ZUMBA 養生社-韻律教室 1
週日 5/3	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎08:50 LINE 貼圖工坊-會議室 1 ◎10:30 智慧畫布-會議室 1	◎01:00 iPhone 技巧應用-會議室 1 01:30 養生村合唱團-一樓音樂教室 ◎02:40 人人都能當導演-會議室 1
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】 ★5/11.25(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★115年5月份「島嶼·凝視——在藍光與岩影之間」曹松清個展，展覽日期： 5/1(五)~5/28(四)，開幕活動：5/6(三)10:00，A棟一樓大廳。【一樓大廳展覽空間】 【二樓藝文展覽空間】	