



A 棟日常活動表



115 年 3 月 2 日-115 年 3 月 8 日

	上 午	下 午
週一 3/2	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3	01:30 廣場舞社-C 棟一樓韻律教室 1 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 桌球陪打-三樓桌球室 02:00 行動書車-一樓大門口
週二 3/3	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:30 慶生會活動-大禮堂
週三 3/4	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室
週四 3/5	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 藝文展開幕-一樓大廳 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 3/6	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 ◎02:00 歌唱技巧班-C 棟一樓卡拉 OK1 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 3/7	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	
週日 3/8	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50LINE 貼圖工坊-C 棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 智慧畫布-C 棟一樓會議室 1	◎01:00iPhone 技巧應用-C 棟一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團-C 棟一樓音樂教室 ◎02:40 人人都能當導演-C 棟一樓會議室 1
養生運動	每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★3/16.30(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★115 年 3-4 月份「圓緣」三人展，展覽日期：3/3(二)~4/29(三)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	



C棟日常活動表



115年3月2日-115年3月8日

	上 午	下 午
週一 3/2	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 3C 產品諮詢-二樓候車處 09:20 土風舞社-韻律教室 1	01:30 廣場舞社-韻律教室 1 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 02:30 念佛共修-佛堂
週二 3/3	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 拉密教學-桌遊教室 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	
週三 3/4	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 01:45 桌球陪打-桌球教室 03:00 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 3/5	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 01:45 3C 產品諮詢-二樓候車處 02:00 藝文展開幕-A 棟一樓大廳
週五 3/6	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 體適能運動課程-韻律教室 1 09:00 拉密教學-桌遊教室 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30 樂活有氧-韻律教室 1	◎02:00 環狀器材教學-環狀教室 ◎02:00 歌唱技巧班-一樓卡拉 OK1
週六 3/7	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	
週日 3/8	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎08:50LINE 貼圖工坊-一樓會議室 1 ◎10:30 智慧畫布-一樓會議室 1	◎01:00iPhone 技巧應用-一樓會議室 1 01:30 養生村合唱團-一樓音樂教室 ◎02:40 人人都能當導演-一樓會議室 1
近期活 動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】 ★3/9.23(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】	
藝文展 覽資訊	★115年3-4月份「圓緣」三人展，展覽日期：3/3(二)~4/29(三)。【一樓大廳展 覽空間】【二樓藝文展覽空間】	