



A 棟日常活動表



114 年 11 月 3 日-114 年 11 月 9 日

	上 午	下 午
週一 11/3	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3	02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 行動書車-一樓大廳
週二 11/4	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 竹笛課-C 棟一樓社團教室 1 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎02:00 肌力補給站-社團教室 3 03:30 撞球陪打-三樓撞球教室
週三 11/5	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 02:30 生命教育系列講座-一樓簡報室 主題:意定監護與安養信託
週四 11/6	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	01:30 撞球陪打-三樓撞球教室 01:30 桌球陪打-三樓桌球教室 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 ◎02:30 生命教育系列講座-大禮堂 主題:解放真我·情緒與心靈成長 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 11/7	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 11/8	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ※電影欣賞暫停乙次 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 藝文展開幕活動-一樓大廳	※電視劇欣賞暫停乙次 02:30 慶生會活動-大禮堂
週日 11/9	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 iPhone 技巧應用班-C 棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:一江春水向東流 12 集 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 AI 輕鬆學入門班-C 棟一樓會議室 1	◎01:00 實用 APP 陪你行班-C 棟一樓會議室 1 02:00 養生村合唱團-C 棟一樓音樂教室 02:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:睡美人 芭蕾舞劇(1 小時 25 分) ◎02:40 智慧畫布班-C 棟一樓會議室 1
養生運動	每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★11/3.17(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★114 年 11 月份「四象·共境」聯展, 展覽日期: 11/1(六)~11/27(四)。(一樓大廳展覽空間)【二樓藝文展覽空間】	





C 棟日常活動表



114 年 10 月 27 日-114 年 11 月 2 日

	上 午	下 午
週一 11/3	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:20 土風舞社-韻律教室 1	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 ◎02:00 樂齡肌力訓練-韻律教室 2 02:30 念佛共修-佛堂 03:30 桌球陪打-桌球教室
週二 11/4	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 竹笛課-社團教室 1 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:30 撞球陪打-撞球教室
週三 11/5	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 02:30 生命教育系列講座-A 棟一樓簡報室 主題:意定監護與安養信託 03:00 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 11/6	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 撞球陪打-撞球教室 09:00 桌球陪打-桌球教室 10:30 解憂小站-C 棟小農市集	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:30 撞球陪打-撞球教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 ◎02:30 生命系列講座-A 棟大禮堂 主題:解放真我·情緒與心靈成長
週五 11/7	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 體適能運動課程-韻律教室 1 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30 樂活有氧-韻律教室 1	01:30 拉密教學-桌遊教室 ◎02:30 環狀器材教學-環狀教室 02:00 電影欣賞-一樓會議室 1 片名:關鍵密碼(1 小時 50 分)
週六 11/8	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 10:00 藝文展開幕活動-A 棟一樓大廳	
週日 11/9	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎08:50 iPhone 技巧應用班-一樓會議室 1 ◎10:30 AI 輕鬆學入門班-一樓會議室 1	◎01:00 實用 APP 陪你行班-一樓會議室 1 02:00 養生村合唱團-一樓音樂教室 ◎02:40 智慧畫布班-C 棟一樓會議室 1
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】 ★11/10.24(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★114 年 11 月份「四象·共境」聯展，展覽日期：11/1(六)~11/27(四)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	

