



A 棟日常活動表



114 年 10 月 13 日-114 年 10 月 19 日

	上 午	下 午
週一 10/13	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3	※3C 產品諮詢暫停 ※懷念歌曲帶唱暫停至 10/27 ◎03:00 活化大腦說明會-二樓會議室
週二 10/14	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 竹笛課-C 棟一樓社團教室 1 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎02:00 肌力補給站-社團教室 3 03:30 撞球陪打-三樓撞球教室
週三 10/15	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ◎09:30 中醫養生保健課-C 棟一樓會議室 2 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室
週四 10/16	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	01:30 撞球陪打-三樓撞球教室 01:30 桌球陪打-三樓桌球教室 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 10/17	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 精彩人生-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 10/18	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:最後一支舞(1 小時 41 分) 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	02:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:一江春水向東流 9 集
週日 10/19	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ※AI 輕鬆學入門班暫停乙次 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 ※電視劇欣賞暫停乙次 09:30 基督教會主日崇拜-二樓禮拜堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ※LINE 貼圖工坊班暫停乙次	※智慧生活 AI 好幫手班暫停乙次 02:00 養生村合唱團-C 棟一樓音樂教室 ※電影欣賞暫停乙次 ※iPhone 技巧活用班暫停乙次
養生運動	每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★10/20(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★114 年 9-10 月份陳敏治個人成果展: 饗宴, 展覽日期: 9/1(一)~10/30(四)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	



C 棟日常活動表



114 年 10 月 13 日-114 年 10 月 19 日

	上 午	下 午
週一 10/13	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:20 土風舞社-韻律教室 1 ◎10:00 活化大腦說明會-多功能教室 1	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK1 02:00 行動書車-生活服務室前 ◎02:00 樂齡肌力訓練-韻律教室 2 02:30 念佛共修-佛堂 03:30 桌球陪打-桌球教室
週二 10/14	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 竹笛課-社團教室 1 10:00 健康講座-一樓會議室 1 主題:我的一日三餐 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:30 撞球陪打-撞球教室
週三 10/15	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 中醫養生保健課-一樓會議室 2 10:00 慶生會活動-7-4 區活動區	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 03:00 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 10/16	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 撞球陪打-撞球教室 09:00 桌球陪打-桌球教室	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:30 撞球陪打-撞球教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1
週五 10/17	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 體適能運動課程-韻律教室 1 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30 樂活有氧-韻律教室 1	01:30 拉密教學-桌遊教室 ◎02:00 重訓器材教學-重訓教室 02:00 電影欣賞-一樓會議室 1 片名:憤怒道(2 小時)
週六 10/18	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	
週日 10/19	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ※AI 輕鬆學入門班暫停乙次 ※LINE 貼圖工坊班暫停乙次	※智慧生活 AI 好幫手班暫停乙次 02:00 養生村合唱團-一樓音樂教室 ※iPhone 技巧活用班暫停乙次
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】 ★10/27(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★114 年 9-10 月份陳敏治個人成果展: 饗宴, 展覽日期: 9/1(一)~10/30(四)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	

