



A 棟日常活動表

114 年 9 月 15 日-114 年 9 月 21 日



	上 午	下 午
週一 9/15	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3	※3C 產品諮詢暫停 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 行動書車-一樓大廳
週二 9/16	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎09:30 竹笛課-C 棟一樓社團教室 1 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區
週三 9/17	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ◎09:30 中醫養生保健課-C 棟一樓會議室 2 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 預立醫療講座-C 棟一樓多功能教室 1
週四 9/18	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 9/19	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	02:30 幸福下午茶-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 9/20	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:足球尤物(1 小時 45 分) 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	02:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:一江春水向東流 5 集
週日 9/21	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50AI 輕鬆學入門班-C 棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:一江春水向東流 5 集 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30LINE 貼圖工坊班-C 棟一樓會議室 1	◎01:00 智慧生活 AI 好幫手班-C 棟一樓會議室 1 02:00 養生村合唱團-C 棟一樓音樂教室 02:00 養生保健分享會-三樓多功能教室 1 02:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:足球尤物(1 小時 45 分) ◎02:40iPhone 技巧活用班-C 棟一樓會議室 1
養生運動	每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★9/1.15(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★114 年 9 月份陳敏治個人成果展：饗宴，展覽日期：9/1(一)~10/30(四)。(一樓大廳展覽空間)【二樓藝文展覽空間】	



C 棟日常活動表

114 年 9 月 15 日-114 年 9 月 21 日



	上 午	下 午
週一 9/15	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:20 土風舞社-韻律教室 1	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 03:00 念佛共修-佛堂
週二 9/16	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 竹笛課-一樓社團教室 1 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	01:30 拉密教學-桌遊教室
週三 9/17	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 中醫養生保健課-一樓會議室 2	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 03:00 「樂活小組」活動-禮拜堂 03:00 預立醫療講座-一樓多功能教室 1
週四 9/18	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 02:30 慶生會活動-7-4 活動區
週五 9/19	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 體適能運動課程-韻律教室 1 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30 樂活有氧-韻律教室 1	01:30 拉密教學-桌遊教室 02:00 電影欣賞-一樓會議室 1 片名:第凡內早餐(1 小時 54 分)
週六 9/20	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	
週日 9/21	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎08:50AI 輕鬆學入門班-一樓會議室 1 ◎10:30LINE 貼圖工坊班-一樓會議室 1	◎01:00 智慧生活 AI 好幫手班-一樓會議室 1 02:00 養生村合唱團-一樓音樂教室 02:00 養生保健分享會-A 棟三樓多功能教室 1 ◎02:40iPhone 技巧活用班-一樓會議室 1
近期活 動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】 ★9/22(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】	
藝文展 覽資訊	★114 年 9 月份陳敏治個人成果展：饗宴，展覽日期：9/1(一)~10/30(四)。【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	

