



A 棟日常活動表

114 年 7 月 7 日-114 年 7 月 13 日



	上 午	下 午
週一 7/7	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3 10:30 第三季工作坊抽籤-C 棟辦公室	01:30 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:00 行動書車-一樓大廳 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 ◎02:00 廣場舞-C 棟韻律教室 1
週二 7/8	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 09:00 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	01:30 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 03:00 預立醫療講座-一樓簡報室
週三 7/9	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:30 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ◎01:30 拳擊有氧-C 棟韻律教室 1 01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室
週四 7/10	◎07:00 槌球課程-大草坪 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:00 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 ◎09:30 桌球課程-C 棟桌球教室 10:00 解憂小站-二樓小農市集	01:30 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 01:45 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 7/11	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:30 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:30 幸福下午茶-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 7/12	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:就像在天堂(1 小時 33 分) 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	◎01:00 撞球課程-三樓撞球室 02:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:天下糧倉 26 集
週日 7/13	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 iPhone 技巧應用 -C 棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:天下糧倉 26 集 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 ◎10:30 AI 輕鬆學入門班-C 棟一樓會議室 1	◎01:00 一機在手·貼圖我有! -C 棟一樓會議室 1 ※養生村合唱團外出參與比賽 02:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:就像在天堂(1 小時 33 分) ◎02:40 AI 進階活用術-C 棟一樓會議室 1
養生運動	每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★7/21(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★114 年 7 月份長庚養生文化村公益聯展, 展覽日期: 7/2(三)~7/31(四)【一樓大廳展覽空間】	



C棟日常活動表

114年7月14日-114年7月20日



	上 午	下 午
週一 7/14	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 3C 產品諮詢-一樓辦公室 09:20 土風舞社-A 棟大禮堂	01:30 3C 產品諮詢-一樓辦公室 01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉OK室1 02:00 行動書車-生活服務室前 ◎02:00 廣場舞-A 棟大禮堂 03:00 念佛共修-佛堂
週二 7/15	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 10:00 解憂小站-一樓7-11前 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室1	01:30 3C 產品諮詢-一樓辦公室 01:30 拉密教學-桌遊教室
週三 7/16	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	◎01:30 拳擊有氧-A 棟大禮堂 01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉OK室1 03:00 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 7/17	◎07:00 槌球課程-大草坪 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 桌球課程-一樓桌球教室	01:30 拉密教學-桌遊教室 01:45 卡拉歡唱-卡拉OK室1
週五 7/18	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 體適能運動課程-韻律教室1 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30 樂活有氧-韻律教室1	01:30 拉密教學-桌遊教室 02:00 電影欣賞-一樓會議室1 片名:亞歷山大衰到家 (1小時21分) 02:30 慶生會活動-多功能教室1
週六 7/19	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:30 研習班、社團及工作坊成果展-A 棟大禮堂	◎01:00 撞球課程-A 棟三樓撞球室
週日 7/20	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎08:50 iPhone 技巧應用-一樓會議室1 ◎10:30 AI 輕鬆學入門班-一樓會議室1	◎01:00 撞球課程-A 棟三樓撞球室◎ 01:00 一機在手, 貼圖我有! -一樓會議室1 02:00 養生村合唱團-一樓音樂教室 ◎02:40 AI 進階活用術-一樓會議室1
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】 ★7/28(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★114年7月份長庚養生文化村公益聯展, 展覽日期: 7/2(三)~7/31(四)【一樓大廳展覽空間】【二樓藝文展覽空間】	