



A 棟日常活動表

114 年 6 月 9 日-114 年 6 月 15 日



	上 午	下 午
週一 6/9	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3	01:30 撞球陪打-三樓撞球教室 01:30 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 ※懷念歌曲帶唱暫停至 6 月底 02:00 行動書車-一樓大廳 02:00 有氧遊戲-三樓舞蹈教室 ◎02:00 廣場舞-C 棟韻律教室 1 03:00 桌球陪打-三樓桌球教室
週二 6/10	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	01:30 桌撞球陪打-三樓桌撞球教室
週三 6/11	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 10:00 普門品共修-三樓佛堂 10:00 健康講座-一樓簡報室 主題:藥物與保健品如何服用?	◎01:30 拳擊有氧-C 棟韻律教室 1 01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室
週四 6/12	◎07:00 槌球課程-大草坪 08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 ◎09:30 桌球課程-C 棟桌球教室	02:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 6/13	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:30 幸福下午茶-三樓社團教室 3 02:00 太極氣功社-三樓舞蹈教室 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 6/14	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:驚狂之愛(1 小時 30 分) 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	◎01:30 撞球課程-三樓撞球室 02:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:天下糧倉 20 集
週日 6/15	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50AI 實務應用(初級)-C 棟一樓會議室 1 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:天下糧倉 20 集 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 ◎10:30 手機修圖輕鬆學-C 棟一樓會議室 1	◎01:00 AI 實務應用(進階)-C 棟一樓會議室 1 02:00 養生村合唱團-C 棟一樓音樂教室 02:00 養生保健分享會-多功能教室 1 02:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:驚狂之愛(1 小時 30 分) ◎02:40 iPhone 技巧活用-C 棟一樓會議室 1
養生運動	每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★6/23(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★114 年 5-6 月份藝文展冉昭偉個人成果展-主題「歲月靜好」, 展覽日期: 5/12(一)~6/30(一)【一樓大廳展覽空間】	





C 棟日常活動表

114 年 6 月 9 日-114 年 6 月 15 日



	上 午	下 午
週一 6/9	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:20 土風舞社-韻律教室 1	◎02:00 樂齡肌力訓練-韻律教室 2 02:00 拉密教學-桌遊教室 02:00 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 ◎02:00 廣場舞-韻律教室 1 03:00 念佛共修-佛堂 03:00 桌球陪打-桌球教室
週二 6/10	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 舞動人生 肌不可失-韻律教室 2 10:00 撞球陪打-撞球教室 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	02:00 拉密教學-桌遊教室 01:30 撞球陪打-撞球教室
週三 6/11	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:30 桌撞球陪打-桌撞球教室 ◎01:30 拳擊有氧-韻律教室 1 02:00 拉密教學-桌遊教室 02:00 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 03:00 「樂活小組」活動-禮拜堂 03:00 預立醫療講座-多功能教室 1
週四 6/12	◎07:00 槌球課程-大草坪 08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎09:30 桌球課程-一樓桌球教室	02:00 拉密教學-桌遊教室 02:00 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1
週五 6/13	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 體適能運動課程-韻律教室 1 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 ※樂活有氧暫停乙次	02:00 電影欣賞-一樓會議室 1 片名:意亂情迷(1 小時 51 分)
週六 6/14	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	◎01:30 撞球課程-A 棟三樓撞球室
週日 6/15	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎08:50 AI 實務應用(初級)-一樓會議室 1 ◎10:30 手機修圖輕鬆學-一樓會議室 1	◎01:00 AI 實務應用(進階)-一樓會議室 1 02:00 養生村合唱團-一樓音樂教室 02:00 養生保健分享會-A 棟三樓多功能教室 1 ◎02:40 iPhone 技巧活用-一樓會議室 1
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5215)【一樓辦公室社服課】 ★6/16(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5215) 【二樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★114 年 5-6 月份藝文展冉昭偉個人成果展-主題「歲月靜好」，展覽日期： 5/12(一)~6/30(一)【二樓藝文展覽空間】	

