



A 棟日常活動表

114 年 2 月 17 日-114 年 2 月 23 日



	上 午	下 午
週一 2/17	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室 02:00 行動書車-一樓大門口
週二 2/18	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂 10:00 住民大會-C 棟一樓會議室 1	
週三 2/19	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 新住民迎新活動-一樓簡報室 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:30 桌球陪伴-桌球教室 01:30 撞球陪伴-撞球教室 01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:30 健康講座-一樓簡報室 主題:認識骨質疏鬆
週四 2/20	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	02:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 2/21	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉 OK 室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	02:30 幸福下午茶-三樓社團教室 3 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 2/22	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名:陰謀(1 小時 30 分) 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	02:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:天下糧倉 5 集
週日 2/23	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 數位生活 APP-C 棟一樓會議室 1 09:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:天下糧倉 5 集 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 AI 實務應用(初)-C 棟一樓會議室 1	◎01:00 iPhone 技巧活用-C 棟一樓會議室 1 02:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名:陰謀(1 小時 30 分) ◎02:30 AI 實務應用(進)-C 棟一樓會議室 1
養生 運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活 動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★3/3.17(一)14:00 桃園行動書車服務, 歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展 覽資訊	★114 年 1-2 月份藝文展主題長庚養生文化村 20 週年紀念郵展「長富貴 庚如意」, 展覽日期: 1/2(四)~2/26(三)【一樓大廳展覽空間】	



C棟日常活動表

114年2月17日-114年2月23日



	上 午	下 午
週一 2/17	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:20 土風舞社-韻律教室 1	02:00 拉密教學-桌遊教室 02:00 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1 03:00 念佛共修-佛堂
週二 2/18	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 10:00 住民大會-一樓會議室 1 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	02:00 拉密教學-桌遊教室
週三 2/19	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	01:00 桌球陪伴-桌球教室 01:00 撞球陪伴-撞球教室 02:00 拉密教學-桌遊教室 03:00 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 2/20	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 10:00 健康講座-一樓會議室 1 主題:長者體適能及肌力訓練的重要性	02:00 拉密教學-桌遊教室 02:00 卡拉歡唱-卡拉 OK 室 1
週五 2/21	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 09:00 體適能運動課程-韻律教室 1 09:15 我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30 樂活有氧-韻律教室 1	◎02:00 重訓器材教學-一樓重訓教室 02:00 電影欣賞-一樓會議室 1 片名:亂世浮生 (1 小時 52 分)
週六 2/22	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處	
週日 2/23	08:30 養生經穴操-8-7 區餐廳入口處 ◎08:50 數位生活 APP-一樓會議室 1 ◎10:30AI 實務應用(初)-一樓會議室 1	◎01:00iPhone 技巧活用-一樓會議室 1 ◎02:30AI 實務應用(進)-一樓會議室 1
近期活 動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★3/10.24(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020) 【一樓生活服務室門口】	
藝文展 覽資訊	★114 年 1-2 月份藝文展主題長庚養生文化村 20 週年紀念郵展「長富貴 庚如意」，展覽日期：1/2(四)~2/26(三)【一樓大廳展覽空間】	