



A 棟日常活動表

114 年 1 月 20 日-114 年 1 月 26 日



	上 午	下 午
週一 1/20	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室 3	01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉 OK 室
週二 1/21	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	
週三 1/22	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:30 桌球陪伴-桌球教室 01:30 撞球陪伴-撞球教室 01:45 3C 產品諮詢-二樓下午茶區 02:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 02:30 健康講座-一樓簡報室 主題:代謝症侯群
週四 1/23	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室	02:00 卡拉歡唱-三樓卡拉 OK 室 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週五 1/24	08:30 養生經穴操-二樓中庭 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂 因新春圍爐活動暫停社團如下： 太極拳社、演歌俱樂部、詩歌練唱	因新春圍爐活動暫停社團如下： 幸福下午茶、基督教會查經聚會
	12:00 新春圍爐活動-C 棟 7-4 區活動區(10:40 接駁車開始行駛) (請先至 7-11 前會議室 1 報到)	
週六 1/25	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名: 激情謊言(1 小時 45 分) 09:15 3C 產品諮詢-二樓下午茶區	02:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:天下糧倉 第 2 集
週日 1/26	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:天下糧倉 第 2 集 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂	02:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名: 激情謊言(1 小時 45 分)
養生 運動	每週一~五上午 7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午 9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活 動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★2/3.17(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文展 覽資訊	★114 年 1-2 月份藝文展主題長庚養生文化村 20 週年紀念郵展「長富貴 庚如意」，展覽日期：1/2(四)~2/26(三)【一樓大廳展覽空間】	



C棟日常活動表

114年1月20日-114年1月26日



	上 午	下 午
週一 1/20	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:20 土風舞社-韻律教室 1	02:00 拉密教學-桌遊教室 02:00 卡拉歡唱-卡拉OK室 1 02:00 行動書車-二樓生活服務室前 03:00 念佛共修-佛堂
週二 1/21	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 10:10 墊上核心肌群運動-韻律教室 1	02:00 拉密教學-桌遊教室
週三 1/22	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處	01:00 桌球陪伴-桌球教室 01:00 撞球陪伴-撞球教室 02:00 拉密教學-桌遊教室 02:30 新住民迎新活動-多功能教室 1 03:00 「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 1/23	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 10:00 健康講座-一樓會議室 1 主題:冬天的皮膚保健	02:00 拉密教學-桌遊教室 02:00 卡拉歡唱-卡拉OK室 1
週五 1/24	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處 因新春圍爐活動暫停社團如下： 體適能運動課程、我們的喜樂查經 班、樂活有氧	因新春圍爐活動暫停活動如下： 電影欣賞
	12:00 新春圍爐活動-C棟 7-4區活動區(請先至 7-11 前會議室 1 報到)	
週六 1/25	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處	
週日 1/26	08:30 養生經穴操-8-7區餐廳入口處	
近期活 動預告	★前方標註Ⓞ為課程或活動需事前報名。(分機 5020)【二樓辦公室社服課】 ★2/10.24(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機 5020) 【一樓生活服務室門口】	
藝文展 覽資訊	★114年 1-2 月份藝文展主題長庚養生文化村 20 週年紀念郵展「長富貴 庚如 意」，展覽日期：1/2(四)~2/26(三)【一樓大廳展覽空間】	