



# A棟日常活動表

## 113年11月25日-12月01日



時間 日期	上 午	下 午
週一 11/25	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：30幸福長青社-三樓社團教室3 10：00健康講座【骨質疏鬆與菸害】- 一樓簡報室	01：30桌球陪伴-桌球教室 01：30撞球陪伴-撞球教室 01：45 3C產品諮詢-二樓下午茶區 ◎02：00樂齡有氧動茲動-C棟韻律教室2 02：00懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室 ◎02：00【桌球】-C棟一樓桌球室 ◎02：00【廣場舞】-C棟一樓韻律教室1 02：00行動書車-一樓門口
週二 11/26	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：00彈力帶運動課程-大禮堂 ◎9：30【排舞】-C棟一樓韻律教室2 10：00阿彌陀經共修-三樓佛堂 10：00住民大會-一樓簡報室	◎02：00【烏克蘭麗麗】-C棟一樓社團教室 02：30生命教育系列講座【安養信託及 財產信託實務分享】-一樓簡報室
週三 11/27	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ◎09：00【太極拳】-C棟一樓韻律教室1 10：00普門品共修-三樓佛堂	01：30桌球陪伴-桌球教室 01：30撞球陪伴-撞球教室 01：45 3C產品諮詢-二樓下午茶區 02：00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎02：00【ZUMBA】-C棟一樓韻律教室1
週四 11/28	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ※徒手肌耐力運動課程-暫停一次 09：30卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎09：30【槌球】-C棟一樓7-4區活動區	02：00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室
週五 11/29	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：10太極拳社-大禮堂 09：30演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09：30詩歌練唱-二樓基督教會 10：00天主教彌撒-三樓天主堂	02：30幸福下午茶-三樓社團教室3 03：00基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 11/30	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：00電影欣賞-一樓簡報室 片名：環遊世界80天(2小時) 09：15 3C產品諮詢-二樓下午茶區	01：00詩歌練唱-二樓基督教會 ◎02：00【撞球】-三樓撞球 02：30電視劇欣賞-一樓簡報室 片名：楚漢傳奇67、68集 03：00查經禱告會-二樓基督教會
週日 12/1	08：30養生經穴操-二樓中庭 ◎8：50短期手機平板運用-C棟一樓會議室1 09：00電視劇欣賞-一樓簡報室 片名：楚漢傳奇67、68集 09：00桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09：30基督教會主日崇拜-大禮堂 10：00八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10：30短期手機平板運用-C棟一樓會議室1	◎01：00短期手機平板運用-C棟一樓會議室1 02：30電影欣賞-一樓簡報室 片名：環遊世界80天(2小時) ◎02：40短期手機平板運用-C棟一樓會議室1
養生 運動	每週一~五上午7:45香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午9:00太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活 動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5020)【二樓辦公室社服課】	
藝文展 覽資訊	★113年11月份藝文展主題「徜徉」·展覽日期：11/1(五)~12/27(五)【一樓大廳展覽空間】	



# C棟日常活動表

## 113年11月25日-12月01日



時間 日期	上 午	下 午
週一 11/25	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09 : 20土風舞社-韻律教室1	02 : 00拉密教學-桌遊教室 02 : 00卡拉歡唱-卡拉OK室1 ◎02 : 00樂齡有氧動茲動-韻律教室2 ◎02 : 00【桌球】--一樓桌球室 ◎02 : 00【廣場舞】--一樓韻律教室1 02 : 00撞球陪伴-撞球教室 03 : 00念佛共修-佛堂 03 : 30桌球陪伴-桌球教室
週二 11/26	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09 : 30【排舞】--一樓韻律教室2 10 : 10墊上核心肌群運動-韻律教室1	02 : 00拉密教學-桌遊教室 ◎02 : 00【烏克蘭麗麗】--一樓社團教室
週三 11/27	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09 : 00【太極拳】--一樓韻律教室1	01 : 00桌球陪伴-桌球教室 01 : 00撞球陪伴-撞球教室 02 : 00拉密教學-桌遊教室 ◎02 : 00【ZUMBA】--一樓韻律教室1 <b>02 : 30新住民迎新活動</b> -一樓多功能教室1 03 : 00「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 11/28	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09 : 30【槌球】--一樓7-4區活動區	02 : 00拉密教學-桌遊教室 02 : 00卡拉歡唱-卡拉OK室1 02 : 00撞球陪伴-撞球教室
週五 11/29	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09 : 00體適能運動課程-韻律教室1 09 : 15我們的喜樂查經班-禮拜堂 10 : 30樂活有氧-韻律教室1	02 : 00電影欣賞--一樓會議室1 片名：超完美嬌妻 (1小時33分)
週六 11/30	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	◎02 : 00【撞球】-A棟三樓撞球室
週日 12/01	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎8 : 50短期手機平板運用--一樓會議室1 ◎10 : 30短期手機平板運用--一樓會議室1	◎01 : 00短期手機平板運用--一樓會議室1 ◎02 : 40短期手機平板運用--一樓會議室1
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5214、5215)【一樓辦公室社服課】	
藝文展覽	★113年11月份藝文展主題「徜徉」【A棟一樓大廳】展覽日期：11/1(五)~12/27(五)	