



A棟日常活動表

113年10月28日-11月3日



時間 日期	上 午	下 午
週一 10/28	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：30幸福長青社-三樓社團教室3	01：30桌球陪伴-桌球教室 01：30撞球陪伴-撞球教室 ◎02：00樂齡有氧動茲動-C棟韻律教室2 02：00懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室 ◎02：00【桌球】-C棟一樓桌球室 ◎02：00【廣場舞】-C棟一樓韻律教室1 02：00行動書車-一樓門口
週二 10/29	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：00彈力帶運動課程-大禮堂 ◎※【排舞】-本週不上課 10：00阿彌陀經共修-三樓佛堂	◎02：00【烏克蘭麗麗】-C棟一樓社團教室 ◎02：30後疫情時代【調整體質 重建呼吸】-一樓簡報室 03：00AD宣導講座-C棟一樓多功能教室1
週三 10/30	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ◎09：00【太極拳】-C棟一樓韻律教室1 ◎09：30中藥養生保健-C棟一樓會議室2 10：00普門品共修-三樓佛堂	01：30桌球陪伴-桌球教室 01：30撞球陪伴-撞球教室 01：45 3C產品諮詢-二樓下午茶區 02：00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎02：00【ZUMBA】-C棟一樓韻律教室1 02：30生命教育系列講座【身後事·我做主】-一樓簡報室
週四 10/31	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：00徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09：30卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎09：30【槌球】-C棟一樓7-4區活動區	01：45 3C產品諮詢-二樓下午茶區 02：00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室
週五 11/1	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：10太極拳社-大禮堂 09：30演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 ◎09：30英語生活會話-三樓社團教室3 09：30詩歌練唱-二樓基督教會 10：00天主教彌撒-三樓天主堂	◎02：00環狀器材教學-C棟一樓環狀教室 ※幸福下午茶-暫停 03：00基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 11/2	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ※電影欣賞-暫停一次 09：15 3C產品諮詢-二樓下午茶區	◎02：00【撞球】-三樓撞球室 ※電視劇欣賞-暫停一次 02：30 代間交流活動【長庚大學五社表演】-大禮堂 03：00查經禱告會-二樓基督教會
週日 11/3	08：30養生經穴操-二樓中庭 ◎08：50短期手機平板運用-C棟一樓會議室1 09：00電視劇欣賞-一樓簡報室 片名：楚漢傳奇61、62集 09：00桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09：30基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30短期手機平板運用-C棟一樓會議室1	◎01：00短期手機平板運用-C棟一樓會議室1 02：30電影欣賞-一樓簡報室 片名：大娛樂家(1小時45分) ◎02：40短期手機平板運用-C棟一樓會議室1
養生運動	每週一~五上午7:45香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午9:00太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5020)【二樓辦公室社服課】 ★11月壽星慶生會·時間：11/8(五)下午2：30【大禮堂】 ★長庚大學手機平板諮詢服務：11/9(六)下午1：30~5：30【二樓下午茶區】 ★11月桃園行動書車服務：11/25(一)下午2：00·歡迎大家前往借閱。【一樓門口】	
藝文展覽資訊	★113年11月份藝文展主題「徜徉」·展覽日期：11/1(五)~12/1(日)·開幕茶會：11/7(四)10：00於一樓大廳舉行·歡迎大家踴躍參加。【A棟一樓大廳展覽空間】	

C棟日常活動表

113年10月28日-11月3日



時間 日期	上 午	下 午
週一 10/28	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09 : 20土風舞社-韻律教室1	02 : 00拉密教學-桌遊教室 02 : 00卡拉歡唱-卡拉OK室1 ◎02 : 00樂齡有氧動茲動-韻律教室2 ◎02 : 00【桌球】--樓桌球室 ◎02 : 00【廣場舞】--樓韻律教室1 02 : 00撞球陪伴-撞球教室 03 : 00念佛共修-佛堂 03 : 30桌球陪伴-桌球教室
週二 10/29	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎※【排舞】-本週不上課 10 : 10墊上核心肌群運動-韻律教室1	02 : 00拉密教學-桌遊教室 ◎02 : 00【烏克蘭麗麗】-一樓社團教室 ◎02 : 30後疫情時代【調整體質 重建呼吸】 -A棟一樓簡報室
週三 10/30	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09 : 00【太極拳】--樓韻律教室1 ◎09 : 30中藥養生保健--樓會議室2	01 : 00桌球陪伴-桌球教室 01 : 00撞球陪伴-撞球教室 02 : 00拉密教學-桌遊教室 ◎02 : 00【ZUMBA】--樓韻律教室1 03 : 00「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 10/31	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09 : 30【槌球】--樓7-4區活動區	02 : 00拉密教學-桌遊教室 02 : 00卡拉歡唱-卡拉OK室1 02 : 00撞球陪伴-撞球教室 02 : 30新住民迎新活動--樓多功能教室1
週五 11/1	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09 : 00體適能運動課程-韻律教室1 09 : 15我們的喜樂查經班-禮拜堂 ◎09:30英語生活會話-A棟三樓社團教室3 10 : 30樂活有氧-韻律教室1	02 : 00電影欣賞--樓會議室1 片名：靈犬萊西 (1小時40分) ◎02 : 00環狀器材教學--樓環狀教室 02 : 30生命教育系列講座【身後事·我做主】--樓多功能教室1
週六 11/2	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	◎02 : 00【撞球】-A棟三樓撞球室 02 : 30 代間交流活動【長庚大學五社表演】 -A棟大禮堂
週日 11/3	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎08 :50短期手機平板運用--樓會議室1 ◎10:30短期手機平板運用--樓會議室1	◎01 : 00短期手機平板運用--樓會議室1 ◎02 : 40短期手機平板運用--樓會議室1

近期活動預告

- ★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5214、5215)【一樓辦公室社服課】
- ★11月桃園行動書車服務：11/4、11/18(一)下午2 : 00，歡迎大家前往借閱。【二樓門口】
- ★長庚大學手機平板諮詢服務：11/9(六)下午1 : 30~5 : 30【一樓7-11前】
- ★11月壽星慶生會·時間：11/14(四)下午2 : 30【7-4區多功能活動區】

藝文展覽

- ★113年11月份藝文展主題「徜徉」【C棟二樓銀髮學園大廳】·展覽日期：11/1(五)~12/1(日)·開幕茶會：11/7(四)10 : 00於A棟一樓大廳舉行·歡迎大家踴躍參加。