



# A棟日常活動表

## 113年10月7日-10月13日



時間 日期	上 午	下 午
週一 10/7	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：30幸福長青社-三樓社團教室3	01：30桌球陪伴-桌球教室 01：30撞球陪伴-撞球教室 ◎02：00樂齡有氧動茲動-C棟韻律教室2 02：00懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室
週二 10/8	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：00彈力帶運動課程-大禮堂 ◎09：30短期工作坊加碼場【排舞】 -C棟一樓韻律教室2 10：00阿彌陀經共修-三樓佛堂	02：30十月份慶生會-大禮堂
週三 10/9	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ◎09：00短期工作坊加碼場【太極拳】 -C棟一樓韻律教室1 ◎09：30中藥養生保健工作坊-C棟一樓會議室2 10：00普門品共修-三樓佛堂	01：30桌球陪伴-桌球教室 01：30撞球陪伴-撞球教室 02：00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎02：00短期工作坊加碼場【ZUMBA】 -C棟一樓韻律教室1
週四 10/10 雙十節	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：00徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09：30卡拉歡唱-三樓卡拉OK室	02：00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室
週五 10/11	04：30重陽登高活動-二樓中庭 08：30養生經穴操-二樓中庭 09：10太極拳社-大禮堂 09：30演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09：30詩歌練唱-二樓基督教會 ◎09：30英語生活會話課程工作坊-三樓社團教室3 10：00天主教彌撒-三樓天主堂	02：30幸福下午茶-三樓社團教室3 03：00基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 10/12	08：30養生經穴操-二樓中庭 09：00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09：00電影欣賞-一樓簡報室 片名：最後防線(1小時30分) 09：15 3C產品諮詢-二樓下午茶區	◎02：00短期工作坊加碼場【撞球】- 三樓撞球室 02：30電視劇欣賞-一樓簡報室 片名：楚漢傳奇55、56集 03：00查經禱告會-二樓基督教會
週日 10/13	08：30養生經穴操-二樓中庭 ◎08：50短期手機平板運用工作坊-C棟一樓會議室1 09：00電視劇欣賞-一樓簡報室 片名：楚漢傳奇55、56集 09：00桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09：30基督教會主日崇拜-大禮堂 10：00八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10：30短期手機平板運用工作坊-C棟一樓會議室1	◎01：00短期手機平板運用工作坊- C棟一樓會議室1 02：30電影欣賞-一樓簡報室 片名：最後防線(1小時30分) ◎02：40短期手機平板運用工作坊- C棟一樓會議室1
養生 運動	每週一~五上午7:45香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午9:00太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期 活動 預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5020)【二樓辦公室社服課】 ★10/14(一)、10/28(一)14:00桃園行動書車服務·歡迎大家前往借閱。(分機5020)【一樓生活服務室門口】	
藝文 展覽 資訊	★113年10月份藝文展主題「太湖心·粉繪情」·展覽日期：10/2(三)~10/29(二)·開幕茶會：10/19(六)10:30於一樓大廳舉行·歡迎大家踴躍參與。【A棟一樓大廳展覽空間】	

# C棟日常活動表

## 113年10月7日-10月13日



時間 日期	上 午	下 午
週一 10/7	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09：20土風舞社-韻律教室1	02：00拉密教學-桌遊教室 02：00卡拉歡唱-卡拉OK室1 <b>02：00行動書車-二樓門口</b> ◎02：00樂齡有氧動茲動-韻律教室2 02：00撞球陪伴-撞球教室 03：00念佛共修-佛堂 03：30桌球陪伴-桌球教室
週二 10/8	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09：30短期工作坊加碼場【排舞】 -一樓韻律教室2 10：10墊上核心肌群運動課程-韻律教室1	02：00拉密教學-桌遊教室
週三 10/9	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09：00短期工作坊加碼場【太極拳】 -一樓韻律教室1 ◎09：30中藥養生保健工作坊-一樓會議室2	01：00桌球陪伴-桌球教室 01：00撞球陪伴-撞球教室 02：00拉密教學-桌遊教室 ◎02：00短期工作坊加碼場【ZUMBA】 -一樓韻律教室1 03：00「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 10/10 雙十節	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	02：00拉密教學-桌遊教室 02：00卡拉歡唱-卡拉OK室1 02：00撞球陪伴-撞球教室
週五 10/11	04：30重陽登高活動-戶外健康步道 08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09：00體適能運動課程-韻律教室1 09：15我們的喜樂查經班-禮拜堂 ◎09：30英語生活會話課程工作坊- A棟三樓社團教室3 10：30樂活有氧-韻律教室1	02：00電影欣賞-一樓會議室1 片名：愛情全壘打（1小時43分）
週六 10/12	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	◎02：00短期工作坊加碼場【撞球】- A棟三樓撞球室
週日 10/13	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎08：50短期手機平板運用工作坊- 一樓會議室1 ◎10：30短期手機平板運用工作坊- 一樓會議室1	◎01：00短期手機平板運用工作坊-一樓會議室1 ◎02：40短期手機平板運用工作坊-一樓會議室1
近期活動預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5214、5215)【一樓辦公室社服課】 ★10/21(一)14:00桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機5215)【二樓生活服務室門口】	
藝文展覽	★113年10月份藝文展主題「Coco的彩繪人生-劉沛葉個展」·展覽日期： 10/2(三)~10/29(二)·歡迎大家踴躍參與。【C棟二樓銀髮學園大廳】	