



A棟日常活動表

113年9月30日-10月6日



時間 日期	上 午	下 午
週一 9/30	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室3	01:30 桌球陪伴-桌球教室 01:30 撞球陪伴-撞球教室 ◎02:00 樂齡有氧動茲動-C棟韻律教室2 02:00 懷念歌曲帶唱-三樓卡拉OK室 02:00 行動書車-一樓門口
週二 10/1	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 ◎09:30 短期工作坊加碼場【排舞】 -C棟一樓韻律教室2 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂	
週三 10/2	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ◎09:00 短期工作坊加碼場【太極拳】 -C棟一樓韻律教室1 ◎09:30 中藥養生保健工作坊-C棟一樓會議室2 10:00 普門品共修-三樓佛堂	01:30 桌球陪伴-桌球教室 01:30 撞球陪伴-撞球教室 02:00 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎02:00 短期工作坊加碼場【ZUMBA】 -C棟一樓韻律教室1 02:30 生命教育系列講座【好好說再見】 -一樓簡報室
週四 10/3	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力運動課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室	02:00 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室
週五 10/4	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 ◎09:30 英語生活會話課程工作坊-三樓社團教室3 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	02:30 幸福下午茶-三樓社團教室3 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 10/5	08:30 養生經穴操-二樓中庭 08:30 重陽節系列活動【拉密大賽】-大禮堂 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ※電影欣賞【配合重陽節活動暫停一週】 09:15 3C產品諮詢-二樓下午茶區	◎02:00 短期工作坊加碼場【撞球】- 三樓撞球室 ※電視劇欣賞【配合重陽節活動暫停一週】 02:30 重陽節系列活動【重陽敬老樂 活九九】-大禮堂 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週日 10/6	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 短期手機平板運用工作坊-C棟一樓 會議室1 ※電視劇欣賞【配合重陽節活動暫停一週】 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 短期手機平板運用工作坊-C棟一樓 會議室1	◎01:00 短期手機平板運用工作坊- C棟一樓會議室1 ※電影欣賞【配合重陽節活動暫停一週】 02:30 重陽節系列活動【藝聯會關懷 活動】-大禮堂 ◎02:40 短期手機平板運用工作坊- C棟一樓會議室1
養生 運動	每週一~五上午7:45 香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午9:00 太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期 活動 預告	★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5020)【二樓辦公室社服課】 ★10/14(一)、10/28(一)14:00 桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機5020)【一樓生活 服務室門口】	
藝文 展覽 資訊	★113年10月份藝文展主題「太湖心·粉繪情」，展覽日期：10/2(三)~10/29(二)，開幕茶會： 10/19(六)10:30於一樓大廳舉行，歡迎大家踴躍參與。【A棟一樓大廳展覽空間】	



C棟日常活動表

113年9月30日-10月6日



時間 日期	上 午	下 午
週一 9/30	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09：20土風舞社-韻律教室1	02：00拉密教學-桌遊教室 02：00卡拉歡唱-卡拉OK室1 02：00行動書車-二樓門口 ◎02：00樂齡有氧動茲動-韻律教室2 02：00撞球陪伴-撞球教室 03：00念佛共修-佛堂 03：30桌球陪伴-桌球教室
週二 10/1	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09：30短期工作坊加碼場【排舞】 -一樓韻律教室2 10：10墊上核心肌群運動課程-韻律教室1	02：00拉密教學-桌遊教室
週三 10/2	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎09：00短期工作坊加碼場【太極拳】 -一樓韻律教室1 ◎09：30中藥養生保健工作坊-一樓會議室2	01：00桌球陪伴-桌球教室 01：00撞球陪伴-撞球教室 02：00拉密教學-桌遊教室 ◎02：00短期工作坊加碼場【ZUMBA】 -一樓韻律教室1 03：00「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 10/3	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	02：00拉密教學-桌遊教室 02：00卡拉歡唱-卡拉OK室1 02：00撞球陪伴-撞球教室
週五 10/4	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09：00體適能運動課程-韻律教室1 09：15我們的喜樂查經班-禮拜堂 ◎09：30英語生活會話課程工作坊- A棟三樓社團教室3 10：30樂活有氧-韻律教室1	02：00電影欣賞-一樓會議室1 片名：十面埋伏（1小時59分） 02：00環狀運動設備訓練課程-一樓環狀教室
週六 10/5	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	◎02：00短期工作坊加碼場【撞球】- A棟三樓撞球室
週日 10/6	08：30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎08：50短期手機平板運用工作坊- 一樓會議室1 ◎10：30短期手機平板運用工作坊- 一樓會議室1	◎01：00短期手機平板運用工作坊-一樓會議室1 ◎02：40短期手機平板運用工作坊-一樓會議室1

近期
活動
預告

★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5214、5215)【一樓辦公室社服課】
★10/7(一)、10/21(一)14:00桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機5215)【二樓生活服務室門口】

藝文
展覽

★113年10月份藝文展主題「Coco的彩繪人生-劉沛蓁個展」，展覽日期：
10/2(三)~10/29(二)，歡迎大家踴躍參與。【C棟二樓銀髮學園大廳】