

長庚養生文化村

113年10月5日(六)

第四屆桃園市養生盃



【地點】長庚養生文化村 A 棟地下一樓大禮堂（桃園市龜山區長青路2號）

【對象】桃園市60歲以上長輩（以社區組隊方式報名優先）

【報名時間】即日起至113年9月27日(五)或額滿為止。

（請於每週一至週五上午9時至下午5時報名，平日晚間及假日恕不接受報名。）

【報名方式】

(一)電話：03-3197200#5021.5022

(二)傳真：03-3197220

(三)信箱：susan6425@cgmh.org.tw

【獎勵方式】

(一)冠軍：獎金3,000元整，獎狀乙紙。

(二)亞軍：獎金2,000元整，獎狀乙紙。

(三)季軍：獎金1,000元整，獎狀乙紙。

(四)殿軍：獎金800元整，獎狀乙紙。

【活動辦法與抽籤】

1. 四人一桌，由主辦單位事先抽籤決定座位。

2. 每桌取一名獲勝者繼續晉級下一輪比賽。

3. 每局時間為30分鐘，四強賽不受時間限制直到分出勝負。

4. 因人數眾多，初賽分兩輪進行比賽，每一輪各八位晉級（共16位）。

5. 各局以時間結束後積分最少者晉級(王牌以20分計，積分相同則張數較少者勝)。

6. 主辦方會準備三張數字牌及一張王牌，抽到王牌者為首位出牌玩家，採逆時針出牌。

7. 破冰規則：每位玩家第一次出牌所有牌的數值加起來大於等於30方可出牌

（且不得重組桌面上已有的牌），若無則需抽取牌。

時間	項目	內容
08:30~08:45	選手報到	1. 選手報到/抽籤分組 2. 來賓報到
08:45~08:55	活動開場	1. 長官及來賓致詞 2. 大合照
08:55~09:00	競賽方式說明	競賽方式&賽程說明
09:00~11:00	比賽開始	分組競賽
11:00~	頒獎	頒發冠/亞/季/殿軍獎金

113年第四屆桃園市養生盃桌遊拉密大賽

壹、活動緣起

透過桌上遊戲及團體活動的進行，一方面提昇高齡者邏輯推理與思辯能力，增強個人應對變通技巧，另一方面培養其面對問題與解決問題的能力，激發實際面對面的人際溝通能力及社會認知能力。

貳、活動目的

- 一、透過桌上遊戲活動的進行，激發實際面對面的人際溝通能力及社會認知能力。
- 二、運用桌上遊戲活動及其各種多元化、多變性的遊戲機制，激發高齡者想像力、學習與他人互動興趣，增強主動學習效益、提高邏輯思考能力。
- 三、增加服務與學習機制，培力與運用高齡志願服務人力資源，透過活動增加社區間的互動與合作機制，發展社區間協力網絡。

參、主辦單位：長庚養生文化村。

肆、參加對象：桃園市60歲以上長輩(以社區組隊報名優先)。

伍、活動比賽時間及比賽地點：

一、日期：113年10月5日(六)

二、時間：

(一)報到：08：30-08：45

(二)比賽：09：00-11：00

(三)實際比賽時間依報名人數及賽制賽況可能會有變化，請預留參賽時間。

三、地點：長庚養生文化村A棟地下一樓大禮堂

(桃園市龜山區長青路2號)

陸、拉密比賽報名辦法：

一、報名時間：自即日起至113年9月27日(星期五)或額滿為止。(請於每週一至週五上午9時至下午5時期間報名，平日晚間及週末恕不接受報名。)

二、報名方式：

(一)電話：03-3197200分機5021、5022

(二)傳真：03-3197220(傳真後請先來電確認)

(三)信箱：susan6425@cgmh.org.tw

三、活動辦法與抽籤：(採個人賽制)

1. 四人一桌，由主辦單位事先抽籤決定座位。
2. 每桌取一名獲勝者繼續晉級下一輪比賽。

3. 每局時間為 30 分鐘，惟四強賽不受時間限制直到分出勝負。
4. 因人數眾多，十六強賽分兩輪進行比賽，每一輪各 8 位晉級(共 16 位)。
5. 各局以時間結束後積分最少者晉級(王牌以 20 分計，積分相同則張數較少者勝)。
6. 主辦方會準備三張數字牌及一張王牌，抽到王牌者為首位出牌玩家，採逆時針出牌。
7. 破冰規則：每位玩家第一次出牌所有牌的數值加起來大於等於 30 方可出牌（且不得重組桌面上已有的牌），若無則需抽取牌。

柒、活動流程：

時間	項目	內容
08:30~08:45	選手報到	1.選手報到/分組 2.來賓報到
08:45~08:55	活動開場	1.長官及來賓致詞 2.大合照
08:55~09:00	競賽方式說明	競賽方式&賽程說明
09:00~11:00	比賽開始	分組競賽
11:00~	頒獎	頒發冠/亞/季/殿軍獎金

捌、獎勵方式：(採個人賽制)

- (一)冠軍：獎金 3,000 元整、獎狀乙紙。
- (二)亞軍：獎金 2,000 元整、獎狀乙紙。
- (三)季軍：獎金 1,000 元整、獎狀乙紙。
- (四)殿軍：獎金 800 元整、獎狀乙紙。

玖、注意事項

- 一、參賽者請遵守時間，所有參賽者請於比賽當日上午 08:30 前準時至現場報到，並領取參賽證別於身上明顯處，以利裁判及相關工作人員識別。完成報到後，始得參加比賽。比賽中請勿擅離比賽現場；若比賽前經現場唱名 3 次未出場者則以棄權論。
- 二、社區組隊報名滿 8 人，可申請專車接送，名額有限，請盡速報名！
- 三、報名參賽即視為同意本活動簡章相關規定及公告訊息。
- 四、報名參賽即視為同意將參與本次比賽活動期間之著作權及肖像權，無條件授權主辦單位及主辦單位授權之第三人，進行全程攝錄影、複製、製作各式文宣，或於電視、廣播及網站重製、公開播送、公開傳輸及進行其他必要之改作、重製、編輯等非營利之推廣運用。

- 五、未依比賽年齡限制或資格條件報名，或違反簡章規定者，若經檢舉或主辦單位察覺，將取消參賽（得獎）資格，若已得獎者並追回所得獎金及獎狀。
- 六、如遇天災等不可抗力因素停止上班上課至須延期辦理，或比賽場地、時間等有異動調整時，將於本村官方網站活動訊息公告，請報名者隨時留意網站訊息，恕不另行通知。
- 七、主辦單位保留終止、修改、取消本活動以及相關內容變更、解釋之權利。

113年第四屆桃園市養生盃桌遊拉密大賽 報名表

團體負責人	出生日期	電話(市話)/手機	社區
	年 月 日		
姓名	出生日期	電話	
	年 月 日	市話： 手機：	
	年 月 日	市話： 手機：	
	年 月 日	市話： 手機：	
	年 月 日	市話： 手機：	
	年 月 日	市話： 手機：	
	年 月 日	市話： 手機：	
	年 月 日	市話： 手機：	

切結書：

1. 以上報名資料均填寫無誤，如經主辦單位發現有假借、冒用、偽造、舞弊等情事，一律取消報名（得獎）資格，並擔負一切法律責任。
2. 本人已詳讀本活動簡章，並同意遵守主辦單位之相關規定、配合相關安排及遵從裁判之決議。
3. 本人同意將參與本次比賽活動期間之著作權及肖像權，無條件授權主辦單位及主辦單位授權之第三人，進行全程攝錄影、複製、製作各式文宣，或於電視、廣播及網站重製、公開播送、公開傳輸及進行其他必要之改作、重製、編輯等非營利之推廣運用。

報名者簽名：

中華民國 年 月 日