

A棟日常活動表

113年7月08日-7月14日



	上 午	下 午
週一 7/8	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30 幸福長青社-三樓社團教室3	01:30 桌球陪伴-桌球教室 02:00 懷念歌曲帶唱-卡拉OK室 ◎02:00 廣場舞-C棟韻律教室1 02:00 桃園行動書車服務-一樓大門
週二 7/9	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 彈力帶運動課程-大禮堂 10:00 阿彌陀經共修-三樓佛堂 ◎10:00 關渡濕地輕旅行-關渡自然公園	◎02:00 烏克蘭麗麗-C棟一樓社團教室 02:00 3C產品諮詢-二樓下午茶區
週三 7/10	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 ※心肺與肌耐力課程-暫停一次 10:00 普門品共修-三樓佛堂	02:00 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎02:00 ZUMBA-C棟韻律教室1 02:30 七月份慶生會-大禮堂
週四 7/11	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 徒手肌耐力課程-大禮堂 09:30 卡拉歡唱-三樓卡拉OK室	01:45 3C產品諮詢-二樓下午茶區 ※卡拉歡唱-暫停一次
週五 7/12	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:10 太極拳社-大禮堂 09:30 演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09:30 詩歌練唱-二樓基督教會 ◎09:30 排舞-C棟一樓韻律教室2 10:00 天主教彌撒-三樓天主堂	◎01:30 烘培-C棟一樓烘培教室 02:30 幸福下午茶-三樓社團教室3 03:00 基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 7/13	08:30 養生經穴操-二樓中庭 09:00 桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00 電影欣賞-一樓簡報室 片名: 尋找新方向(2小時7分)	02:30 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名: 楚漢傳奇31、32集 03:00 查經禱告會-二樓基督教會
週日 7/14	08:30 養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50 短期電腦工作坊-三樓電腦教室 09:00 電視劇欣賞-一樓簡報室 片名: 楚漢傳奇31、32集 09:00 桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30 基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00 八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30 短期電腦工作坊-三樓電腦教室	◎01:00 短期電腦工作坊-三樓電腦教室 02:00 信仰生活化分享-多功能教室1 02:30 電影欣賞-一樓簡報室 片名: 尋找新方向(2小時7分) ◎02:40 短期電腦工作坊-三樓電腦教室
養生運動	每週一~五上午7:45香功社【二樓中庭】 每週一、二、三上午9:00太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程及活動需事前報名。(分機5020)【A棟二樓社服課辦公室】 ★生命自主◆醫療決定查詢簽署抽獎活動,於3/1(五)~8/7(三)平日9:00-12:00、14:00-17:00持健保卡至二樓社服課辦公室查詢即可獲得抽獎券。【二樓社服課辦公室】 ★7/22(一)14:00桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機5020)【A棟一樓生活服務室門口】 ★7/16 14:00北美志工團-提供3C產品諮詢。【A棟二樓下午茶區/C棟一樓辦公室】 ★7/23 15:30北美志工團-提供3C產品諮詢。【A棟二樓下午茶區】	
藝文展覽資訊	★113年7月份藝文展「國畫B班成果聯展-彩墨舞藝」,展覽日期:7/1(一)~7/31(三),歡迎大家踴躍參與。【A棟一樓大廳展覽空間/C棟二樓銀髮學園大廳】	

C棟日常活動表

113年7月08日-7月14日



	上 午	下 午
週一 7/8	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09 : 20土風舞社-韻律教室1 	02 : 00拉密教學-桌遊教室 02 : 00卡拉歡唱-卡拉OK室1 ◎02 : 00廣場舞-韻律教室1 03 : 00念佛供修-佛堂 
週二 7/9	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口 ◎10 : 00關渡濕地輕旅行-關渡自然公園 10 : 10墊上核心肌群運動課程-韻律教室1	02 : 00拉密教學-桌遊教室 ◎02 : 00 烏克麗麗-一樓社團教室 02 : 00 3C產品諮詢-一樓辦公室 
週三 7/10	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 	02 : 00拉密教學-桌遊教室 ◎02 : 00 ZUMBA-韻律教室1 03 : 00 「樂活小組」活動-禮拜堂 
週四 7/11	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	02 : 00拉密教學-桌遊教室 02 : 00卡拉歡唱-卡拉OK室1
週五 7/12	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09 : 15我們的喜樂查經班-禮拜堂 ◎09 : 30 排舞-一樓韻律教室2 10 : 30樂活有氧-韻律教室1	◎01 : 30 烘培-一樓烘培教室 ◎02 : 00電影欣賞-一樓會議室1 片名：換命法則 (1小時57分) 
週六 7/13	08 : 30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	
週日 7/14	◎08 : 50短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室 ◎10 : 30短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室	◎01 : 00短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室 ◎02 : 40短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室 

近期活動預告

- ★前方標註◎為課程或活動需事前報名。(分機5215)【一樓辦公室社服課】
- ★生命自主 ◆ 醫療決定查詢簽署抽獎活動，於3/1(五)~8/7(三)平日9 : 00-12 : 00、 14 : 00-17 : 00持健保卡至一樓辦公室查詢即可獲得抽獎券。【一樓辦公室社服課】
- ★7/16、7/23(二)14:00北美志工團-提供3C產品諮詢。【C棟一樓辦公室】
- ★7/15、7/29(一)14:00桃園行動書車服務，歡迎大家前往借閱。(分機5215)【C棟二樓生活服務室門口】

藝文展覽

- ★113年7月份藝文展「國畫B班成果聯展-彩墨舞藝」，展覽日期：7/1(一)~7/31(三)，歡迎大家踴躍參與。【A棟一樓大廳展覽空間/C棟二樓銀髮學園大廳】