



A棟日常活動表

113年5月06日-5月12日



內容 日期	時間 上午	下午
週一 5/06	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:30幸福長青社-三樓社團教室3 09:50彈力帶運動課程-大禮堂	01:00桌球陪伴-桌球教室 01:30撞球陪伴-撞球教室 02:00行動書車-一樓大廳 02:00懷念歌曲帶唱-卡拉OK室 ◎02:00廣場舞-C棟韻律教室1 ◎02:30樂齡有氧-韻律教室
週二 5/07	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 10:00阿彌陀經共修-三樓佛堂 ◎10:00歌唱技巧-C棟一樓卡拉OK室1	01:30長青國劇社-三樓社團教室3 02:00心肺與肌耐力課程-大禮堂
週三 5/08	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00新冠XBB疫苗施打-大禮堂 10:00普門品共修-三樓佛堂 ◎09:30-11:50報稅活動-一樓簡報室	02:00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 ◎02:00 ZUMBA-C棟韻律教室1 ◎01:30-04:30報稅活動-一樓簡報室
週四 5/09	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00桌球陪伴-桌球教室 09:00撞球陪伴-撞球教室 09:30卡拉歡唱-三樓卡拉OK室 09:50肌力與肌耐力運動課程-大禮堂	02:00卡拉歡唱-三樓卡拉OK室
週五 5/10	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:10太極拳社-大禮堂 09:30演歌俱樂部-三樓卡拉OK室 09:30詩歌練唱-二樓基督教會 10:00天主教彌撒-三樓天主堂	02:30幸福下午茶-三樓社團教室3 03:00基督教會查經聚會-二樓基督教會
週六 5/11	08:30養生經穴操-二樓中庭 09:00桃園召會晨興讀經-三樓天主堂 09:00電影欣賞-一樓簡報室 片名:同門 (1小時40分)	02:30電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:楚漢傳奇15、16集 03:00查經禱告會-二樓基督教會
週日 5/12	08:30養生經穴操-二樓中庭 ◎08:50短期電腦工作坊-三樓電腦教室 09:00電視劇欣賞-一樓簡報室 片名:楚漢傳奇15、16集 09:00桃園召會主日聚會-三樓天主堂 09:30基督教會主日崇拜-大禮堂 10:00八十八佛大懺悔文共修-三樓佛堂 ◎10:30短期電腦工作坊-三樓電腦教室 11:00快閃活動-二樓餐廳	◎01:00短期電腦工作坊-三樓電腦教室 02:00信仰生活分享-多功能教室1 02:30電影欣賞-一樓簡報室 片名:同門 (1小時40分) 02:30母親節系列活動-因愛而歌 歌頌母愛-大禮堂 ◎02:40短期電腦工作坊-三樓電腦教室
養生運動	★每週一至五上午07:45香功社【二樓中庭】 ★每週一、二、三 上午 09:00太極拳社帶練【二樓中庭】	
近期活動預告	★前方標註◎為課程及活動需事前報名。(分機5020)【A棟二樓社服課辦公室】 ★生命自主·醫療決定查詢簽署抽獎活動,於3/1(五)~8/7(三)平日9:00-12:00、14:00-17:00持健保卡至二樓社服課辦公室查詢即可獲得抽獎券。【A棟二樓社服課辦公室】 ★5/20(一)14:00桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機5020)【A棟一樓生活服務室門口】	
藝文展覽資訊	★113年5月份藝文展「2024微笑森林世界微笑日公益畫展」,展覽日期:5/1(三)~5/31(五),歡迎大家踴躍參觀。【A棟一樓大廳展覽空間/C棟二樓銀髮學園大廳】	



C棟日常活動表

113年5月06日-5月12日



內容 時間 日期	上午	下午
週一 5/06	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:20土風舞社-韻律教室1 11:00體適能運動課程-韻律教室1 	01:00桌球陪伴-桌球教室 02:00拉密教學-桌遊教室 ◎02:00廣場舞-韻律教室1 ◎02:30樂齡有氧-A棟韻律教室 03:10念佛供修-佛堂 
	◎09:30-11:50報稅活動-一樓辦公室	◎01:30-04:30報稅活動-一樓辦公室
週二 5/07	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 ◎10:00歌唱技巧-卡拉OK室1 	02:00桌球陪伴-桌球教室 02:00撞球陪伴-撞球教室  02:00拉密教學-桌遊教室 03:10核心肌群運動課程-韻律教室1
週三 5/08	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:00新冠XBB疫苗施打-A棟大禮堂	02:00拉密教學-桌遊教室 ◎02:00 ZUMBA-韻律教室1 03:00「樂活小組」活動-禮拜堂
週四 5/09	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:00桌球陪伴-桌球教室 09:00撞球陪伴-撞球教室 	02:00拉密教學-桌遊教室 02:00卡拉歡唱-卡拉OK室1 
週五 5/10	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處 09:15我們的喜樂查經班-禮拜堂 10:30樂活有氧-韻律教室1	02:00電影欣賞-一樓會議室1 片名:貓女(1小時46分) 
週六 5/11	08:30養生經穴操-8-7區餐廳入口處	
週日 5/12	◎08:50短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室 ◎10:30短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室 10:50快閃活動-一樓餐廳	◎01:00短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室 02:30母親節系列活動-因愛而歌 歌頌母愛- A棟大禮堂 ◎02:40短期電腦工作坊-A棟三樓電腦教室

近期活動預告

- ★前方標註◎為課程及活動需事前報名。(分機5215)【C棟一樓辦公室社服課】
- ★生命自主·醫療決定查詢簽署抽獎活動,於3/1(五)~8/7(三)平日9:00-12:00、14:00-17:00持健保卡至一樓辦公室查詢即可獲得抽獎券。【C棟一樓辦公室社服課】
- ★5/13.27(一)14:00桃園行動書車服務,歡迎大家前往借閱。(分機5215)【C棟二樓生活服務室門口】

藝文展覽資訊

- ★113年5月份藝文展「2024微笑森林世界微笑日公益畫展」,展覽日期:5/1(三)~5/31(五),歡迎大家踴躍參觀。【A棟一樓大廳展覽空間/C棟二樓銀髮學園大廳】